



美方高原自然の家

H24年 9月発行 情報紙

美方高原自然の家は、とちの木が実を落とし始めました。他の木々も実を落とし始め秋らしさを感じます。9月中旬には美方高原周辺の田んぼは稲刈りが始まり、今年も美味しいお米が収穫できたようです。施設で提供しているお米は、香美町の田んぼでとれたお米です。今、美方高原では「地産地消」に取り組んでいます。

地産地消の話

地域で採れた食材をその地域で食べることを「地産地消」と言います。美方高原周辺でも多数の食材がとれるため、食堂のメニューも地域の食材を多く取り入れてます。



鹿肉の炊きこみご飯。コリコリと食感があって子どもたちに人気のメニューです。初めて食べた人も「美味しい」と好評です。季節や時期によっては別のメニューで提供しています。詳しくはホームページで確認してください。



施設周辺にはたくさんの野生動物が暮らしています。ツキノワグマ、タヌキ、ウサギ、シカ・・・。

シカは日本の農作物を荒らす動物の1位なのを知っていますか？そのため、兵庫県では年間3万頭のシカを捕まえて処分しています。今までは、処分されるだけでしたが、大切な「命」をムダにせず、みんなで大切に活用する取り組みを美方高原ではしています。

美方高原では、シカのお肉を使った料理を提供しています。もちろん、香美町周辺で捕獲されたシカのお肉を使っています。お米は、周辺地域の農家の方が作ってくれたコシヒカリを使っています。ぜひ、お家で食べているお米と比べてみてください。他のメニューにも村岡産古代米、八鹿豚のお肉など多数の食材を取り入れてしています。

今年、野外炊事のメニューをリニューアルし、シカ肉を使った料理も増やしました。鹿肉カレー、鹿肉けんちん汁、鹿肉のシシカバブ・・・みなさん食べたことありますか？

秋は過ごしやすく外での活動にピッタリな季節です。食欲の秋、スポーツの秋。美方高原でたくさん遊んだあとに野外で料理をして秋の美方高原を満喫しませんか？



美方高原の体験農園の9月13日の様子。もうそろそろ収穫の時期をむかえます。

去年は大きな大根が体験農園でとれました！！



美方高原活動日記

◎低学年もりともキャンプ、高学年アドベンチャーキャンプ

8月2日～4日のもりともキャンプには27名、8月5日～8日のアドベンチャーキャンプには20名の子どもたちが参加しました。

もりともキャンプは、テント泊に挑戦。ずっとキャンプ場でツリーイングや森遊びなどをしました。施設に戻ったのはお風呂の時のみ！！森やお友だちとずっと遊んでいました。

アドベンチャーキャンプは、登山に挑戦。山の中で寝て、次の日は朝早く起きて朝日を見に行ってきました。最終日にはおそろいのTシャツにみんなで寄せ書きをして思い出を作りました。

◎夏休みファミリーキャンプ

定員をオーバーする家族が参加しました。シャワークライミングやダッチオープンを楽しみ家族で夏の思い出を作りました。

他にも多数の週末イベントや森のようちえんが終了しました。活動の様子はホームページに掲載しています。今年も多くの方が夏の美方高原を楽しんでくれました！



もりともキャンプの様子。みんなでツリーイングに挑戦。

まだまだ遊び足りない方や美方高原に遊びに来たい方はぜひイベントに参加してみませんか？

週末アウトドアイベント

◆ ◆ ◆ ダッチオープン 10月21日(日) 9:00～14:00 ◆ ◆ ◆

※宿泊もできます。

紅葉トレッキング 10月27日(土) 9:00～15:00

尼崎市民 1泊 2,000円+シーツ 200円+お食事代

市民外 1泊 3,400円+シーツ 200円+お食事代

宿泊日の1週間前までに要予約

子ども対象キャンプ

◆ ◆ ◆ もりともキャンプ 冬編 ◆ ◆ ◆

12月26日～28日

尼崎市内 24,000円

冬の森でたくさん遊ぼう！！

◆ ◆ ◆ 高学年アドベンチャーキャンプ 冬編 ◆ ◆ ◆

12月26日～28日

尼崎市内 24,000円

冬の大自然にチャレンジだ！！

◆ ◆ ◆ 親子対象キャンプ ◆ ◆ ◆

美方高原 感謝祭

10月20日(土)

定員：100名

対象：家族・一般

参加費：500円

！日々の感謝を込めて、自然の家でツリーイング、クラフト、MTBなど盛りだくさんのプログラムを楽しみましょう。是非、お家の人、お友だちをいっばい誘って遊びに来ませんか？
！※一部有料もあります。

私のつぶやき

あっという間に夏休みが終わってしまいました。私も1週間休んで、24時間歩き続けることをしてみました。ツラかった・・・それでも大切な夏の思い出になりました。みんなはどんな夏休みの思い出がありますか？

石井(どん)

※上記イベント以外にも他にも多数のイベントを用意しています。

申込み・お問い合わせ

(財) 日本アウトワード・バウンド協会 尼崎市立美方高原自然の家

〒667-1532 兵庫県美方郡香美町小代区新屋 1432-35

TEL(0796)97-3600 FAX(0796)97-3602 <http://obs-mikata.org>