美方高原自然の家　一般メニュー　令和 8年　11月1日～

自然学校期間以外はＡ、Ｂ，Ｃでのローテーションとなります。

/

日	月	火	水	木	金	土
11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
B	C	A	B	C	A	B
11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
C	A	B	C	A	B	C
11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
A	B	C	A	B	C	A
11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
B	C	A	B	C	A	B
11月29日	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日
C	A	B	C	A	B	C
12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日
A	B	C	A	B	C	A
12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日
B	C	A	B	C	A	B
12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日
C	A	B	C	A	B	C

	A	B	C
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	豆腐ハンバーグ	ハッシュドポテト	オムレツ
	フライドポテト	ソーセージ	ハム
	ヨーグルト	野菜ふりかけ	ほうれん草のごま和え
	サラダ	サラダ	味付海苔
	コンソメスープ	みそ汁	大根とツナのサラダ
			みそ汁
昼食	鹿肉の醤油ラーメン	わかめうどん	チャーシュー丼
	サラダ	野菜かき揚げ	蝶のしずくスープ
	ごま団子	日替わりゼリー	日替わりゼリー
	※希望者　ご飯	※希望者　ご飯	※希望者　ご飯
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	豚の生姜焼き	チキンカツ	鶏の照り焼き
	マッシュポテト	じゃがバター	春巻き
	サラダ	春雨サラダ	きゅうりとわかめの酢の物
	みそ汁	サラダ	サラダ
	ミニクレープ	キムチスープ	中華スープ
		りんご	ミニたい焼き

＊仕入状況によりメニューが一部変更になる場合があります。

2026/11/1