

美方高原自然の家 一般メニュー 令和 8年 7月12日～

自然学校期間以外はA、B、Cでのローテーションとなります。

日	月	火	水	木	金	土
7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
A	B	C	A	B	C	A
7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
B	C	A	B	C	A	B
7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日
C	A	B	C	A	B	C
8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
A	B	C	A	B	C	A
8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
B	C	A	B	C	A	B
8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
C	A	B	C	A	B	C
8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
A	B	C	A	B	C	A
8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
B	C	A	B	C	A	B

	A	B	C
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	豆腐ハンバーグ	アジ南蛮	オムレツ
	フライドポテト	肉団子	ハム
	ヨーグルト	きんぴらごぼう	ほうれん草のごま和え
	サラダ	サラダ	味付海苔
	コンソメスープ	みそ汁	大根とツナのサラダ
			みそ汁
昼食	鹿肉の醤油ラーメン	わかめうどん	チャーシュー丼
	サラダ	野菜かき揚げ	蝶のしずくスープ
	ごま団子	日替わりゼリー	日替わりゼリー
	※希望者 ご飯	※希望者 ご飯	※希望者 ご飯
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	豚の生姜焼き	三元豚のトンカツ	鶏の照り焼き
	マッシュポテト	じゃがバター	春巻き
	サラダ	春雨サラダ	きゅうりとわかめの酢の物
	みそ汁	サラダ	サラダ
	ミニクレープ	キムチスープ	中華スープ
		りんご	ミニたい焼き

*仕入状況によりメニューが一部変更になる場合があります。