



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝食	<p>・野菜等、仕入状況により若干メニューに変更がある場合があります。</p> 	<p>ご飯 お茶漬けの素 サバ きんぴらごぼう 刻みたくあん</p>	<p>ご飯 ハッシュドポテト ソーセージ 野菜ふりかけ サラダ みそ汁 乳酸菌飲料</p>	<p>ご飯 豆腐ハンバーグ フライドポテト ヨーグルト サラダ コンソメスープ</p>	<p>ご飯 オムレツ ハム ほうれん草のごま和え 味付海苔 ツナと大根のサラダ みそ汁</p>
昼食		<p>わかめうどん 野菜かき揚げ ぶどうゼリー 希望者：ご飯</p>	<p>チャーシュー丼 蝶のしずくスープ りんごゼリー 希望者：ご飯</p>	<p>鹿肉の醤油ラーメン サラダ ごま団子 希望者：ご飯</p> 	<p>鶏の唐揚げ丼 サラダ わかめスープ オレンジゼリー</p>
夕食	<p>ご飯 豚の生姜焼き マッシュポテト サラダ みそ汁 ミニクレープ</p>	<p>ご飯 すき焼き 漬け物</p> 	<p>ご飯 鶏の照り焼き 春巻き きゅうりとわかめの酢の物 サラダ 中華スープ ミニたい焼き</p>	<p>ご飯 チキンカツ じゃがバター 春雨サラダ サラダ キムチスープ りんご</p>	<p>☆4泊5日、たくさん食べて元気に活動してくださいね♪</p> 