

# 美方高原自然の家 一般メニュー 令和8年 5月23日～

自然学校期間以外はA、B、Cでのローテーションとなります。

日	月	火	水	木	金	土
						5月23日
						B
5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
C	A	B	C	A	B	C
5月31日	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
A	B	C	A	B	C	A
6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
B	C	A	B	C	A	B
6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
C	A	B	C	A	B	C
6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
A	B	C	A	B	C	A
6月28日	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
B	C	A	B	C	A	B
7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
C	A	B	C	A	B	C

	A	B	C
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	豆腐ハンバーグ	アジ南蛮	オムレツ
	フライドポテト	肉団子	ハム
	ヨーグルト	きんぴらごぼう	ほうれん草のごま和え
	サラダ	サラダ	味付海苔
	コンソメスープ	みそ汁	大根とツナのサラダ
			みそ汁
昼食	鹿肉の醤油ラーメン	わかめうどん	チャーシュー丼
	サラダ	野菜かき揚げ	蝶のしずくスープ
	ごま団子	日替わりゼリー	日替わりゼリー
	※希望者 ご飯	※希望者 ご飯	※希望者 ご飯
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	豚の生姜焼き	三元豚のトンカツ	鶏の照り焼き
	マッシュポテト	じゃがバター	春巻き
	サラダ	春雨サラダ	きゅうりとわかめの酢の物
	みそ汁	サラダ	サラダ
	ミニクレープ	キムチスープ	中華スープ
		りんご	ミニたい焼き