

美方高原自然の家 一般メニュー 令和8年 4月4日～

自然学校期間以外はA、B、Cでのローテーションとなります。

日	月	火	水	木	金	土
						4月4日
						A
4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
B	C	A	B	C	A	B
4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
C	A	B	C	A	B	C
4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
A	B	C	A	B	C	A
4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日
B	C	A	B	C	A	B
5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
C	A	B	C	A	B	C
5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
A	B	C	A	B	C	A
5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
B	C	A	B	C	A	B

	A	B	C
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	豆腐ハンバーグ	アジ南蛮	オムレツ
	フライドポテト	肉団子	ハム
	ヨーグルト	きんぴらごぼう	ほうれん草のごま和え
	サラダ	サラダ	味付海苔
	コンソメスープ	みそ汁	大根とツナのサラダ
			みそ汁
昼食	鹿肉の醤油ラーメン	わかめうどん	チャーシュー丼
	サラダ	野菜かき揚げ	蝶のしずくスープ
	ごま団子	日替わりゼリー	日替わりゼリー
	※希望者 ご飯	※希望者 ご飯	※希望者 ご飯
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	豚の生姜焼き	三元豚のトンカツ	鶏の照り焼き
	マッシュポテト	じゃがバター	春巻き
	サラダ	春雨サラダ	きゅうりとわかめの酢の物
	みそ汁	サラダ	サラダ
	ミニクレープ	キムチスープ	中華スープ
		りんご	ミニたい焼き

*仕入状況によりメニューが一部変更になる場合があります。