

## 【自然学校週間メニュー】

月曜日 夕食

| メニュー    | 食材   | 原材料   |
|---------|--|---|
| ご飯      | 白米   |   |
| みそ汁     | 豆腐   | 丸大豆・でん粉・トレハロース・豆腐凝固剤  |
|         | ネギ   |   |
|         | 矢田川みそ  | 米・大豆・食塩   |
|         | 味噌   | 米・大豆・食塩・酒精  |
| かつお風味だし | 食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等) |   |
| 豚の生姜焼き  | 豚肉   |   |
|         | 玉ねぎ  |   |
|         | 生姜焼きのたれ  | しょうゆ、アミノ酸液、砂糖、しょうが、発酵調味料、香辛料、(一部に小麦・大豆を含む)  |
| マッシュポテト | じゃがいも  |   |
|         | 味塩コショウ   | 食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)   |
|         | キャベツ   |   |
| サラダ     | 人参   |   |
|         | ごまドレッシング   | 植物油(なたね油、ごま油)、醤油、糖類(水飴、砂糖)、米発酵調味料、醸造酢、すりごま、ねりごま、オニオンパウダー、マスタードペースト/乳化剤、酸化防止剤(VC)、増粘剤(スクシノグリカン)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦、ごま、大豆、りんごを含む)   |
| ミニクレープ  | ミニクレープ   | 豆乳、砂糖、加工油脂、米粉、ブルーベリー果汁(濃縮還元)、水あめ、植物油、調整豆乳粉末、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、麦芽糖、レモン果汁(濃縮還元)／加工デンプン、増粘剤(カドラン)、乳化剤、ゲル化剤(増粘多糖類)、安定剤(増粘多糖類)、香料、凝固剤、酸味料、メタリン酸Na、着色料(カラメル、カロチノイド)、ベーキングパウダー、ピロリン酸第二鉄、(一部に大豆を含む) |

火曜日 朝食

| メニュー    | 食材       | 原材料   |
|---------|----------|---|
| ご飯      | 白米       |   |
| コンソメスープ | チキンコンソメ  | 食塩、デキストリン、砂糖、チキンエキスパウダー、酵母エキスパウダー、鶏油、オニオンパウダー、粉末醤油、香辛料/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、クチナシ色素、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)   |
|         | ベーコン     | 豚ばら肉、食塩、水あめ、砂糖、乳たん白/リン酸塩Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(ラック)、カゼインNa、(一部に乳糖・豚肉を含む)   |
| フライドポテト | 食塩       |   |
|         | フライドポテト  | じゃがいも、植物油脂、ぶどう糖(小麦を含む)、ピロリン酸Na  |
| ヨーグルト   | 食塩       |   |
| 豆腐ハンバーグ | 牧場の朝     | 生乳、砂糖、乳製品、乳たんぱく質、寒天/香料、(一部に乳糖成分を含む)   |
| 豆腐ハンバーグ | 豆腐ハンバーグ  | 豆腐・鶏肉・植物油脂・人参・魚肉すり身・枝豆・パン粉・粉末状植物性たん白・れんこん水煮・おろしにんにく・がらすープの素・食塩・澱粉・還元澱粉加水分解物・こしょう・しょうゆ・ひじき・かつおエキス・ローストオニオンパウダー/調味料(アミノ酸等)・グリシン・保存料(しらこたん白)・甘味料(スクロース)・(一部に小麦・こま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む) |
| サラダ     | キャベツ     |   |
|         | 人参       |   |
|         | 和風ドレッシング | 植物油脂、醤油、醸造酢、糖類(ぶどう糖・果糖液糖、砂糖)、米発酵調味料、ソテーオニオン、玉ねぎ、おろし玉ねぎ、食塩、おろしにんにく、こしょう末/カラメル色素、増粘剤(スクシノグリカン)、(一部に小麦・大豆を含む)  |

火曜日 昼食

| メニュー   | 食材                | 原材料  |
|--------|-------------------|--|
| わかめうどん | わかめ               |  |
|        | 蒸しかまぼこ            | 魚肉、卵白、でん粉、食塩/加工でん粉、トレハロース、アミノ酸等、pH調整剤、ミョウバン、コチニール色素                        |
|        | ゆでうどん             | 小麦粉(国内製造)、食塩/加工デンプン、(一部に小麦を含む)   |
|        | かつお風味だし           | 食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等) |
|        | うすくち醤油            | 食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール  |
| みりん    | もち米、米麹、糖類、醸造アルコール |  |
| 野菜かき揚げ | かき揚げ              | たまねぎ、小麦粉、人参、大豆油、春菊、でん粉/膨張剤、着色料(ビタミンB2)、(一部に小麦・大豆を含む)                       |
| ぶどうゼリー | ぶどうゼリー            | 糖類(異性化液糖、砂糖)・ぶどう果汁/酸味料・ゲル化剤(増粘多糖類)・香料・乳酸カルシウム                              |

火曜日 夕食

| メニュー  | 食材     | 原材料   |
|-------|--------|---|
| ご飯    | 白米     |   |
| すき焼き  | 牛肉スライス |   |
|       | 焼き豆腐   | 丸大豆・硫酸カルシウム・塩化マグネシウム・植物性油脂  |
|       | もやし    |   |
|       | 白菜     |   |
|       | えのき    |   |
|       | 系コン    | こんにゃく粉・海藻粉末/水酸化カルシウム  |
|       | しいたけ   |   |
|       | 料理酒    | 醸造調味料(米、米麹、食塩)・糖類・アルコール・食塩  |
|       | みりん    | もち米、米麹、糖類、醸造アルコール   |
|       | 濃口醤油   | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・アミノ酸液・砂糖・ぶどう糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料・甘味料(甘草、ステビア)・保存料(パラオキシ安息香酸) |
| 砂糖    |        |   |
| さくら漬け | さくら    | 大根・食塩・米酢・調味料(アミノ酸)・酸味料・乳酸カルシウム・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(サッカリンNa)・着色料(赤106)     |

水曜日 朝食

| メニュー    | 食材       | 原材料   |
|---------|----------|---|
| ご飯      | 白米       |   |
| みそ汁     | うすあげ     | 大豆・植物油・豆腐凝固剤  |
|         | なめこ      | なめこ、食塩、酸化防止剤(VC)  |
|         | 矢田川みそ    | 米・大豆・食塩   |
|         | みそ       | 米・大豆・食塩・酒精  |
| アジ南蛮漬け  | かつお風味だし  | 食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)  |
|         | アジ南蛮漬け   | アジ・酢・砂糖・タマネギ・人参・植物油脂・醤油・ジャガイモでん粉/調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・大豆を含む)  |
| 肉団子     | タレ付き肉団子  | 鶏肉、砂糖、醤油、発酵調味料、醸造酢、パン粉、粒状大豆たん白、たまねぎ、豚脂、でん粉、粉末状大豆たん白、食塩、香辛料/カラメル色素、加工デンプン、酒精、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む) |
| きんぴらごぼう | きんぴらごぼう  | ごぼう・人参・醤油・砂糖・植物油脂・アミノ酸液・ごま・かつお節エキス・昆布エキス・食塩・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸)、ソルビトール・酸味料・酸化防止剤(V.C)・甘味料(ステビア)(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む)                   |
| サラダ     | キャベツ     |   |
|         | 和風ドレッシング | 植物油脂、醤油、醸造酢、糖類(ぶどう糖・果糖液糖、砂糖)、米発酵調味料、ソテーオニオン、玉ねぎ、おろし玉ねぎ、食塩、おろしにんにく、こしょう末/カラメル色素、増粘剤(スクシノグリカン)、(一部に小麦・大豆を含む)                          |

水曜日 昼食

| メニュー     | 食材        | 原材料   |
|----------|-----------|---|
| チャーシュー丼  | きざみチャーシュー | 豚肉・しょうゆ・発酵調味料・砂糖・昆布エキス・食塩・卵白加工品/甘味料(ソルビトール、サッカリンNa、カンゾウ、ステビア)・リン酸塩Na・カラメル色素・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む) |
|          | キャベツ      |   |
|          | うなぎのたれ    | ぶどう糖果糖液糖・醤油・米発酵調味料・魚介エキス・みりん・醸造酢/増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素・調味料(アミノ酸等)・ベニコウジ色素・(一部に小麦・さば・大豆を含む)   |
| 蝶のしずくスープ | 蝶のしずく(魚醤) | チヨウザメ、麴(大豆)、小麦、食塩   |
|          | うすくち醤油    | 食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール   |
|          | かつお風味だし   | 食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)  |
|          | ほうれん草     |   |
| りんごゼリー   | りんごゼリー    | りんご果汁、糖類(異性化液糖、砂糖)/酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸カルシウム、(一部にりんごを含む)   |

水曜日 夕食

| メニュー         | 食材          | 原材料   |
|--------------|-------------|---|
| ご飯           | 白米          |   |
| 中華スープ        | ねぎ          |   |
|              | 鶏がらスープの素    | 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス(オニオン、キャベツ、人参)・食用油脂・香辛料・たん白加水分解物、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)・pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)  |
| 照り焼きチキン      | ローストチキンステーキ | 鶏もも肉、水あめ、タピオカ澱粉、食塩、大豆油/甘味料(キシロース)、加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸)、(一部に大豆・鶏肉を含む)  |
|              | 照り焼きのたれ     | 醤油(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、いわしエキス、うなぎエキス、濃縮醤油、醸造酢、かつおエキス、蛋白加水分解物/カラメル色素、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、ベニコウジ色素、(一部に小麦・さば・大豆を含む)   |
| きゅうりとわかめの酢の物 | きゅうり        |   |
|              | わかめ         |   |
|              | 穀物酢         | 米、アルコール、酒粕、食塩   |
|              | かつお風味だし     | 食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)  |
| 春巻き          | 濃口醤油        | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・アミノ酸液・砂糖・ぶどう糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料・甘味料(甘草、ステビア)・保存料(パラオキシ安息香酸)   |
|              | 砂糖          |   |
| サラダ          | 春巻き         | 粒状植物性たん白、キャベツ、たけのこ、ラード、でん粉、醤油、砂糖、鶏肉、植物油脂、かきエキス、はるさめ、おろししょうが、ガラスープ、おろしにんにく、食塩、脱脂粉乳、皮[小麦粉、油脂加工品、粉末水あめ、ショートニング、植物油脂、大豆粉、コーンフラワー]/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、炭酸水素、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む) |
|              | キャベツ        |   |
|              | ごまドレッシング    | 植物油脂(なたね油、ごま油)、醤油、糖類(水飴、砂糖)、米発酵調味料、醸造酢、すりごま、ねりごま、オニオンパウダー、マスタードペースト/乳化剤、酸化防止剤(VC)、増粘剤(スクシノグリカン)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む)  |
| ミニたい焼き       | たい焼き        | フラワーペースト(水あめ、植物油脂、砂糖、脱脂粉乳、乳タンパク、全卵粉、食塩)、小麦粉、砂糖、鶏卵、麦芽糖、植物油脂、食塩/加工でんぷん、膨張剤、トレハロース、乳化剤、安定剤(キサンタンガム)、香料、増粘多糖類、保存料(ソルビン酸)、着色料(ベニバナ黄、カロチン)、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)                        |

木曜日 朝食

| メニュー     | 食材       | 原材料   |
|----------|----------|---|
| ご飯       | 白米       |   |
| ハッシュドポテト | ハッシュドポテト | じゃがいも、植物油、乾燥じゃがいも、食塩、ぶどう糖(小麦含む)、ピロリン酸Na   |
| ソーセージ    | ソーセージ    | 畜肉(豚肉、牛肉)、豚脂肪、馬鈴薯でん粉、糖類(水飴、砂糖)、食塩、還元水飴、昆布エキス、ポークエキス、香辛料、メースパウダー、卵粉末、おろしにんにく、こしょう末、コリアンダーパウダー、ジンジャーパウダー、ナツメグパウダー/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩Na、トレハロース、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵・牛肉・豚肉を含む)                     |
| サラダ      | キャベツ     |   |
|          | 人参       |   |
|          | ごまドレッシング | 植物油(なたね油、ごま油)、醤油、糖類(水飴、砂糖)、米発酵調味料、醸造酢、すりごま、ねりごま、オニオンパウダー、マスタードペースト/乳化剤、酸化防止剤(VC)、増粘剤(スクシノグリカン)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦、ごま、大豆、りんごを含む)   |
| 野菜ふりかけ   | 野菜ふりかけ   | いりごま、乳糖、食塩、でん粉、砂糖、にんじん、小麦粉、大豆加工品、あおさ、海藻カルシウム、のり、かぼちゃ、乳製品、卵黄粉末、抹茶、ほうれん草、玉ねぎ、エキス(魚介、酵母)、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト、デキストリン/調味料(アミノ酸)、着色料(カロチノイド・フラボノイド・クチナシ)、増粘剤(キサンタン)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆を含む) |
| みそ汁      | しめじ      |   |
|          | チンゲン菜    |   |
|          | 矢田川みそ    | 米・大豆・食塩   |
|          | 味噌       | 米・大豆・食塩・酒精  |
|          | かつお風味だし  | 食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつお節粉末、すのだかつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)  |
| 乳酸菌飲料    | ルナ元気いきいき | 糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)・脱脂粉乳・酸味料・香料  |

木曜日 昼食

| メニュー      | 食材        | 原材料   |
|-----------|-----------|---|
| 鹿肉の醤油ラーメン | ラーメン      | 小麦粉、小麦たん白、卵白粉/加工でんぷん、かんすい、カロチノイド色素、(一部に小麦・卵を含む)   |
|           | 鹿肉        |   |
|           | キャベツ      |   |
|           | 玉ねぎ       |   |
|           | わかめ       |   |
|           | 青ネギ       |   |
|           | 醤油ラーメンスープ | 醤油、食塩、植物油、畜肉エキス、野菜エキス、砂糖、動物油脂、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)                            |
| サラダ       | キャベツ      |   |
|           | 人参        |   |
|           | 和風ドレッシング  | 植物油、醤油、醸造酢、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、米発酵調味料、ソテーオニオン、玉ねぎ、おろし玉ねぎ、食塩、おろしにんにく、こしょう/カラメル色素、増粘剤(スクシノグリカン)、(一部に小麦、大豆を含む) |
| ごま団子      | ごま団子      | つぶあん・上用粉・砂糖・ごま・もち米粉・食塩  |

木曜日 夕食

| メニュー      | 食材         | 原材料   |
|-----------|------------|---|
| ご飯        | 白米         |   |
| キムチスープ    | 豚肉         |   |
|           | ごま油        | 食用ごま油、食用大豆油   |
|           | 白菜キムチ      | はくさい、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水飴、りんご、唐辛子、にんにく、醸造酢、アミ塩辛、たん白加水分解物、魚介エキス、発酵調味料、食塩、生姜、ごま/調味料(アミノ酸等)、酒精増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・りんご・エビ・大豆・イカ・ごまを含む)       |
|           | しいたけ       |   |
|           | 料理酒        | 醸造調味料(米・米麹・食塩)・糖類・アルコール・食塩  |
|           | 鶏ガラスープの素   | 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス(オニオン、キャベツ、人参)・食用油脂・香辛料・たん白加水分解物、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)・pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)                              |
| 三元豚のロースカツ | うすくち醤油     | 食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール   |
|           | 三元豚ロースかつ   | 豚ロース肉、粉末状植物性たん白、食物繊維、食塩、乾燥卵白、パン粉、大豆粉、植物油/加工でんぷん、トレハロース、増粘多糖類、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、(一部に卵・小麦・大豆を含む)                               |
| じゃがバター    | トンカツソース    | 野菜、トマト、りんご、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(一部にりんごを含む)   |
|           | 馬鈴薯        |   |
|           | バターソース     | 食用植物油、バター、食塩、砂糖/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、香料、酸味料、乳化剤、クチナシ色素、(一部に乳成分・大豆を含む)  |
| 春雨サラダ     | きゅうり       |   |
|           | 緑豆春雨       | 緑豆でん粉、えんどう豆でん粉  |
|           | ロースハム      | 豚ロース肉、大豆たん白、還元水飴、食塩、たん白加水分解物、卵たん白、乳糖、乳たん白、香辛料/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩Na、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(クチナシ)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む) |
|           | 穀物酢        | 米、アルコール、酒粕、食塩   |
|           | 砂糖         |   |
|           | 濃口醤油       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・アミノ酸液・砂糖・ぶどう糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料・甘味料(甘草、ステビア)・保存料(パラオキシ安息香酸)   |
| 春雨サラダ     | ごま油        | 食用ごま油、食用大豆油   |
|           | 鶏ガラスープの素   | 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス(オニオン、キャベツ、人参)・食用油脂・香辛料・たん白加水分解物、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)・pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)                              |
|           | キャベツ       |   |
| サラダ       | 人参         |   |
|           | フレンチドレッシング | 醸造酢・食塩・オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクラロース)                                    |
| りんご       | りんご        |   |

金曜日 朝食

| メニュー       | 食材                  | 原材料  |
|------------|---------------------|--|
| ごはん        | 白米                  |  |
| オムレツ       | ブレンオムレツ<br>トマトケチャップ | 鶏卵、砂糖、醸造酢、食塩、植物油(菜種油、大豆油)、昆布だし、かつおかれ節だし/加工デンプン、卵殻Ca、増粘剤(キサンタン)、pH調整剤、ピロリン酸鉄、カロチノイド色素、(一部に卵・大豆を含む)<br>トマト・糖類(砂糖・ブドウ糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料/増粘剤(タマリンドシードガム) |
| ハム         | ロースハム               | 豚ロース肉、大豆たん白、還元水飴、食塩、たん白加水分解物、卵たん白、乳糖、乳たん白、香辛料/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩Na、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)                         |
| 大根とツナのサラダ  | 大根                  |  |
|            | ツナ                  | キハダマグロ、大豆油、食塩、野菜エキス  |
| ほうれん草の胡麻和え | 和風ドレッシング            | 植物油、醤油、醸造酢、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、米発酵調味料、ソテーオニオン、玉ねぎ、おろし玉ねぎ、食塩、おろしにんじん、こしょう末/カラメル色素、増粘剤(スクシノグリカン)、(一部に小麦・大豆を含む)   |
|            | ほうれん草               |  |
| 味付け海苔      | ごま和えの素<br>味付け海苔     | すりごま、砂糖、粉末しょう油、いりごま、食塩、乳糖、酵母エキス、かつおエキス、(一部に小麦・乳成分・ごま・さば・大豆を含む)<br>乾のり、砂糖、みりん、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、唐辛子、煮干、昆布/調味料(アミノ酸等)、ソルビット                                  |
| みそ汁        | 給食惣                 | グルテン(小麦蛋白)・小麦粉・炭酸  |
|            | 切干大根                | 大根   |
|            | 矢田川みそ               | 米・大豆・食塩  |
|            | 味噌                  | 米・大豆・食塩・酒精   |
|            | かつお風味だし             | 調味料(アミノ酸等)・食塩・鰹節粉末・かつおエキス・砂糖・酸味料   |

金曜日 昼食

| メニュー    | 食材   | 原材料  |
|---------|--|--|
| 鶏のからあげ丼 | 白米   |  |
|         | 鶏のから揚げ   | 鶏モモ肉、でん粉、醤油、大豆油、酒、生姜ペースト、鶏ガラスープ、砂糖、食塩、香辛料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)   |
|         | 甘辛揚げのタレ  | ぶどう糖果糖液糖、醤油、水飴、砂糖(中ざら糖、加工黒糖)、味醂、醸造酢、食塩、しょうゆ加工品、魚醤、香辛料、にんにく末、酵母エキス、味噌加工品、寒天、コショウ末/増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む) |
|         | タルタルソース  | 半固体状ドレッシング、玉ねぎ、ピクルス、砂糖、ワイン、卵粉末、醸造酢、濃縮レモン果汁/増粘剤(タマリンド)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆・りんごを含む)                                    |
| わかめスープ  | キャベツ   |  |
|         | 若布   |  |
|         | 鶏がらスープの素   | 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス(オニオン、キャベツ、人参)・食用油脂・香辛料・たん白加水分解物、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)・pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)                                 |
| サラダ     | うすくち醤油   | 食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール  |
|         | ごま油  |  |
|         | キャベツ   |  |
|         | 人参   |  |
| オレンジゼリー | フレンチドレッシング   | 醸造酢・食塩・オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクラロース)                                       |
| オレンジゼリー | ぶどう糖果糖液糖・柑橘混合果汁(オレンジ、みかん)・りんご果汁・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・カロチン色素 |  |

のり弁

| メニュー  | 食材           | 原材料   |
|-------|--------------|---|
| ご飯    | 米            |   |
|       | しそ昆布<br>焼きのり | 醤油・昆布・砂糖・寒天・ソルビット・カラメル色素・調味料(アミノ酸等)・香料・増粘多糖類・甘味料(ステビア)(一部に小麦・大豆を含む)<br>乾のり  |
| 揚げもの  | 白身フライ        | たら・【衣】パン粉(小麦粉・水・ぶどう糖・イースト・ショートニング・食塩・パブリカ色素)<br>水・小麦粉・小麦でん粉・食塩・クアールガム・L-グルタミン酸ナトリウム                                 |
|       | ちくわ          | 魚肉・植物たん白(小麦・大豆を含む)、でん粉、食塩、ぶどう糖、砂糖、植物油、豚脂、発酵調味液、醸造酢/<br>加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、pH調整剤、増粘多糖類                         |
| 付け合わせ | きんぴらごぼう      | ごぼう・人参・醤油・砂糖・植物油・アミノ酸液・ごま・かつお節エキス・昆布エキス・食塩・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸)<br>ソルビトール・酸味料・酸化防止剤(V.C)・甘味料(ステビア)(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む) |
| 副菜    | ポークウインナー     | 豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・香辛料・ポリリン酸Na・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na・香辛料抽出物)(原材料の一部に大豆を含む)                              |
|       | ブロッコリー       |   |
| 漬物    | さくら          | 大根・食塩・米酢・調味料(アミノ酸)・酸味料・乳酸カルシウム・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(サッカリンNa)・着色料(赤106)   |
| ソース   | ウスターソース      | 糖類(砂糖・ブドウ糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・野菜・果実(たまねぎ・トマト・リンゴ・その他)・香辛料<br>たん白加水分解物・カラメル色素・酸味料・調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草)・香料(原材料の一部に大豆を含む)       |

のり弁(2)鹿肉の炊き込みご飯

| メニュー      | 食材                | 原材料   |
|-----------|-------------------|---|
| 鹿肉の炊き込みご飯 | 米                 |   |
|           | 炊き込みご飯の素<br>鹿肉ミンチ | ごぼう・人参、たけのこ、醤油、こんにゃく、鶏肉、食用植物油、油揚げ、たん白加水分解物、食塩、みりん、砂糖、鰹節エキス、醸造調味料、煮干しエキス、干しシイタケ、チキンエキス、かきエキス、昆布エキス/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) |
| 揚げもの      | 白身フライ             | たら・【衣】パン粉(小麦粉・水・ぶどう糖・イースト・ショートニング・食塩・パブリカ色素)<br>水・小麦粉・小麦でん粉・食塩・クアールガム・L-グルタミン酸ナトリウム   |
|           | ちくわ               | 魚肉・植物たん白(小麦・大豆を含む)、でん粉、食塩、ぶどう糖、砂糖、植物油、豚脂、発酵調味液、醸造酢/<br>加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、pH調整剤、増粘多糖類                                   |
| 付け合わせ     | きんぴらごぼう           | ごぼう・人参・醤油・砂糖・植物油・アミノ酸液・ごま・かつお節エキス・昆布エキス・食塩・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸)<br>ソルビトール・酸味料・酸化防止剤(V.C)・甘味料(ステビア)(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む)           |
| 副菜        | ポークウインナー          | 豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・香辛料・ポリリン酸Na・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na・香辛料抽出物)(原材料の一部に大豆を含む)  |
|           | ブロッコリー            |   |
| 漬物        | さくら               | 大根・食塩・米酢・調味料(アミノ酸)・酸味料・乳酸カルシウム・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(サッカリンNa)・着色料(赤106)   |
| ソース       | ウスターソース           | 糖類(砂糖・ブドウ糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・野菜・果実(たまねぎ・トマト・リンゴ・その他)・香辛料<br>たん白加水分解物・カラメル色素・酸味料・調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草)・香料(原材料の一部に大豆を含む)                 |

とちのき弁当(1)牛肉コロッケ弁当

| メニュー   | 食材       | 原材料   |
|--------|----------|---|
| ご飯     | 米        |   |
|        | ゆかり      | 赤シソ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・りんご酸   |
| 牛肉コロッケ | 牛肉コロッケ   | 馬鈴薯・牛肉・砂糖・玉ねぎ・醤油・米発酵調味料・濃厚ソース・食塩・香辛料・衣【パン粉・澱粉・小麦粉・粉末状大豆たん白・卵粉末】<br>調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタン)(原材料の一部に乳・小麦・卵・牛・大豆・りんごを含む) |
|        | ウスターソース  | 糖類(砂糖・ブドウ糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・野菜・果実(たまねぎ・トマト・リンゴ・その他)・香辛料<br>たん白加水分解物・カラメル色素・酸味料・調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草)・香料(原材料の一部に大豆を含む)       |
| 付け合わせ  | 乾燥スパゲッティ | イタリア産デュラム小麦のセモリナ  |
|        | 食塩       | 海水(日本)  |
|        | ブラックペッパー |   |
|        | レタス      |   |
| 副菜     | ブロッコリー   |   |
|        | ポークウインナー | 豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・香辛料・ポリリン酸Na・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na・香辛料抽出物)(原材料の一部に大豆を含む)                              |
|        | きんぴらごぼう  | ごぼう・人参・醤油・砂糖・植物油・アミノ酸液・ごま・かつお節エキス・昆布エキス・食塩・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸)<br>ソルビトール・酸味料・酸化防止剤(V.C)・甘味料(ステビア)(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む) |
|        | ポテトサラダ   | じゃがいも・マヨネーズ・たまねぎ・にんじん・砂糖・食塩・還元水飴・水あめ・醸造酢・卵黄・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・<br>酢酸ナトリウム・グリシン・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物(一部に卵、大豆を含む)   |
|        | キャベツ     |   |
| オレンジ   |          |   |

とちのき弁当(2)チキンカツ弁当

| メニュー  | 食材       | 原材料  |
|-------|----------|--|
| ご飯    | 米        |  |
|       | 菜飯ふりかけ   | 青菜(広島菜・京菜・大根葉)、砂糖・食塩・昆布エキス・粉末味噌・鰹削り節粉末・調味料(アミノ酸等)・加工でん粉(原材料の一部として、大豆を含む)   |
| チキンカツ | チキンカツ    | 鶏肉、衣(パン粉、大豆粉、食用油脂)、でん粉、食塩、こしょう、砂糖/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、グリシン、香料、カロテノイド色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)        |
|       | ウスターソース  | 糖類(砂糖・ブドウ糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・野菜・果実(たまねぎ・トマト・リンゴ・その他)・香辛料<br>たん白加水分解物・カラメル色素・酸味料・調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草)・香料(原材料の一部に大豆を含む)    |
| 付け合わせ | 乾燥スパゲッティ | イタリア産デュラム小麦のセモリナ   |
|       | 食塩       | 海水(日本)   |
|       | ブラックペッパー |  |
|       | レタス      |  |
| 副菜    | ブロッコリー   |  |
|       | きんぴらごぼう  | ごぼう・人参・醤油・砂糖・植物油・アミノ酸液・ごま・かつお節エキス・昆布エキス・食塩・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸)・ソルビトール・酸味料・酸化防止剤(V.C)・甘味料(ステビア)(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む) |
|       | ポテトサラダ   | じゃがいも・マヨネーズ・たまねぎ・にんじん・砂糖・食塩・還元水飴・水あめ・醸造酢・卵黄・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酢酸ナトリウム・グリシン・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物(一部に卵、大豆を含む)    |
|       | キャベツ     |  |
|       | オレンジ     |  |