

美方高原自然の家 一般メニュー 令和8年 1月4日～
 自然学校期間以外はA、B、Cでのローテーションとなります。

月	火	水	木	金	土	日
						1月4日
						A
1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
B	C	A	B	C	A	B
1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
C	A	B	C	A	B	C
1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
A	B	C	A	B	C	A
1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日
B	C	A	B	C	A	B
2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
C	A	B	C	A	B	C
2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
A	B	C	A	B	C	A
2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
B	C	A	B	C	A	B

	A	B	C
朝食	ロールパン	ご飯	ご飯
	ミートポテト	ハッシュドポテト	オムレツ
	いちごジャム	ソーセージ	ハム
	ポトフ	野菜ふりかけ	ほうれん草のごま和え
	サラダ	サラダ	味付海苔
	ヨーグルト	みそ汁	サラダ
			みそ汁
昼食	鹿肉の醤油ラーメン	わかめうどん	野菜たっぷり焼きそば
	サラダ	野菜かき揚げ	蝶のしづくスープ
	ごま団子	日替わりゼリー	日替わりゼリー
	※希望者 ご飯	※希望者 ご飯	※希望者 ご飯
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	豚の生姜焼き	三元豚のトンカツ	鶏の照り焼き
	マッシュポテト	じゃがバター	揚げ餃子
	サラダ	春雨サラダ	きゅうりとわかめの酢の物
	みそ汁	サラダ	サラダ
	フルーツポンチ	キムチスープ	中華スープ
		りんご	ミニたい焼き

*仕入状況によりメニューが一部変更になる場合があります。