

【自然学校週間メニュー】

月曜日 夕食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
みそ汁	豆腐	丸大豆・でん粉・トレハロース・豆腐凝固剤
	ネギ	
	矢田川みそ	米・大豆・食塩
	味噌	米・大豆・食塩・酒精
	かつお風味だし	食塩(国内製造)・ぶどう糖、風味原料(かつお節粉末、こんぶ粉末)・たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
豚の生姜焼き	豚肉	
	玉ねぎ	
マッシュポテト	生姜焼きのたれ	しょうゆ、アミノ酸液、砂糖、しょうが、発酵調味料、香辛料、(一部に小麦・大豆を含む)
	じゃがいも	
サラダ	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーニングリット、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)
	キャベツ	
	人参	
	ごまだれッシング	植物油脂(なたね油、ごま油)、醤油、糖類(水飴、砂糖)、米発酵調味料、醸造酢、すりごま、ねりごま、オニオンパウダー、マスタードペースト/乳化剤、酸化防止剤(VC)、増粘剤(スクシノグリカン)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦、ごま、大豆、りんごを含む)
フルーツポンチ	フルーツカクテル	黄桃、洋なし、パインアップル、ぶどう、サクランボ、砂糖/酸味料、酸化防止剤VC、赤色3号(一部にももを含む)
	炭酸水	

火曜日 朝食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
みそ汁	うすあげ	大豆・植物油・豆腐凝固剤
	なめこ	なめこ、食塩、酸化防止剤(VC)
	矢田川みそ	米・大豆・食塩
	みそ	米・大豆・食塩・酒精
かつお風味だし	食塩(国内製造)・ぶどう糖、風味原料(かつお節粉末、こんぶ粉末)・たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)	
焼きサバ	鯖 食塩	
肉団子	タレ付き肉団子	鶏肉、砂糖、醤油、発酵調味料、醸造酢、パン粉、粒状大豆たん白、たまねぎ、豚脂、でん粉、粉末状大豆たん白、食塩、香辛料/カラメル色素、加工デンプン、酒精、調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na、K)、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
きんぴらごぼう	きんぴらごぼう	ごぼう・人参・醤油・砂糖・植物油脂・アミノ酸液・ごま・かつお節エキス・昆布エキス・食塩・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸)・ソルビトール・酸味料・酸化防止剤(V.C)・甘味料(ステビア)(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む)
サラダ	キャベツ	
	人参	和風ドレッシング 植物油脂、醤油、醸造酢、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、米発酵調味料、ソテーオニオン、玉ねぎ、おろし玉ねぎ、食塩、おろしにんにく、こしょう末/カラメル色素、増粘剤(スクシノグリカン)、(一部に小麦・大豆を含む)

火曜日 昼食

メニュー	食材	原材料
わかめうどん	わかめ	
	蒸しかまぼこ	魚肉、蛋白、でん粉、食塩/加工でん粉、トレハロース、アミノ酸等、pH調整剤、ミョウバン、コチニール色素
	ゆでうどん	小麦粉(国内製造)、食塩/加工デンプン、(一部に小麦を含む)
	かつお風味だし	食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)
	うすくら醤油	食塩・小麦・脱脂加工大豆・大豆・ぶどう糖・小麦たんぱく・米・アルコール
野菜かき揚げ	かき揚げ	たまねぎ・小麦粉・人参・大豆油・春菊・でん粉/膨張剤、着色料(ビタミンB2)、(一部に小麦・大豆を含む)
グレープゼリー	グレープゼリー	ぶどう糖果糖、果汁(ぶどう、りんご)・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料、着色料(クチナシ)

火曜日 夕食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
カレー鍋	カレーフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、カレー粉末、食塩、でんぶん、香辛料、麦芽糖、オニオンパウダー、酵母エキス、粉末醤油、トマトパウダー、昆布エキス、ぶどう糖、小麦発酵調味料/加工デンプン、カラメル色素、乳化剤、酸味料、ビロリン酸鉄、(一部に小麦・大豆を含む)
	和風だし	しょうゆ・食塩・かつお削り節・砂糖・発酵調味料/調味料(アミノ酸等) (原材料の一部に小麦・大豆を含む)
	チキンコンソメ	食塩、デキストリン、砂糖、チキンエキスパウダー、酵母エキスパウダー、鶏油、オニオンパウダー、たん白加水分解物、粉末醤油、香辛料/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、クチナシ色素、酸味料、微粒二酸化ケイ素(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
	キャベツ	
	人参	
	もやし	
	豚肉	
ポークウィンナー	豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・香辛料・ポリリン酸Na・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na・香辛料抽出物・(原材料の一部に大豆を含む)	
うどん	小麦粉、食塩/加工デンプン、pH調整剤	

水曜日 朝食

メニュー	食材	原材料
ロールパン	ロールパン	小麦粉、砂糖、卵、ショートニング(植物油脂・加工油脂)、マーガリン(加工油脂・植物油脂・発酵バター)、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、醸出し液(植物油脂・大豆たん白)、乳化剤、香料、酢酸Na、イーストフード、VC、(一部に 小麦・卵・乳成分・大豆 を含む)
いちごジャム	いちごジャム	水飴、砂糖、いちご、 りんご /ゲル化剤(ベクチン)、酸味料、香料
ミートポテト	フライドポテト	じゃがいも、植物油脂、ぶどう糖(小麦 を含む)、ビロリノ酸Na
	ミートソース	たまねぎ、人参、トマトベースト、砂糖、植物性油脂、牛肉、豚肉、大豆加工品、ビーフエキス、食塩、香辛料/加工デンブン、香辛料抽出物、酸味料、調味料(アミノ酸等)(一部に 小麦・牛肉・大豆・豚肉 を含む)
野菜サラダ	キャベツ	
	人参	
	フレンチドレッシング	醸造酢・食塩・オニオンパウダー・香辛料・ガーリックベースト・濃縮レモン果汁・濃縮ライム果汁・ゆず果汁/セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクロース)
ボトフ	チキンコンソメ	食塩、デキストリン、砂糖、チキンエキスパウダー、酵母エキスパウダー、鶏油、オニオンパウダー、たん白加水分解物、粉末醤油、香辛料/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、クチナシ色素、酸味料、微粒二酸化ケイ素(一部に 小麦・大豆・鶏肉 を含む)
	ベーコン	豚ばら肉、食塩、水あめ、砂糖、乳たん白/リン酸塩Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(ラック)、カゼインNa、(一部に 乳成分 ・豚肉を含む)
	たまねぎ	
ヨーグルト	牧場の朝	生乳、砂糖、乳製品、乳たんぱく質、寒天/香料、(一部に 乳成分 を含む)

水曜日 昼食

メニュー	食材	原材料
野菜たっぷり焼きそば	焼きそば	中華麺、中濃ソース、キャベツ、豚肉、植物油脂、濃厚ソース、粉末ソース、にんじん、味付塩コショウ、おろしにんにく、こしょう/pH調整剤、アミノ酸等、加工でん粉、カラメル色素、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、かんすい、酸味料、甘味料(カントウ)、クチナシ色素、香料、(一部に えび・小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご ・ゼラチンを含む)
	キャベツ	
	人参	
蝶のしずくスープ	玉ねぎ	
	蝶のしずく(魚醤)	チョウザメ、鰯(大豆)、 小麦 、食塩
	うすくち醤油	食塩、 小麦 、脱脂加工大豆、 大豆 、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
	かつお風味だし	食塩(国内製造)・ぶどう糖、風味原料(かつお節粉末、こんぶ粉末)・たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
	ほうれん草	
	りんごゼリー	ぶどう糖果糖液糖・ りんご果汁 ・はちみつ・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料

水曜日 夕食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
中華スープ	ねぎ	
	鶏がらスープの素	食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス(オニオン、キャベツ、人参)・食用油脂・香辛料・たん白加水分解物・肉風味調味パウダー・酵母エキス/調味料(アミノ酸等)・pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)
照り焼きチキン	食塩	
	ローストチキンステーキ	鶏モモ肉、水あめ、タピオカ澱粉、食塩、大豆油/甘味料(キシロース)、加工デンブン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸)、(一部に 大豆・鶏肉 を含む)
きゅうりとわかめの酢の物	照り焼きのたれ	醤油(国内製造)・ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、いわしエキス、うなぎエキス、濃縮醤油、醸造酢、かつおエキス、蛋白加水分解物/カラメル色素、増粘剤(加工デンブン)、調味料(アミノ酸等)、ベニコウジ色素、(一部に 小麦・さば・大豆 を含む)
	きゅうり	
	わかめ	
	穀物酢	米、アルコール、酒粕、食塩
	かつお風味だし	食塩(国内製造)・ぶどう糖、風味原料(かつお節粉末、こんぶ粉末)・たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
	濃口醤油	脱脂加工 大豆 ・ 小麦 ・食塩・アミノ酸液・砂糖・ぶどう糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料・甘味料(甘草、ステビア)・保存料(パラオキシ安息香酸)
揚げ餃子	砂糖	
サラダ	餃子	小麦粉、大豆粉、乳化油脂、食塩、キャベツ、たまねぎ、豚肉、豚脂、ラード、粉状大豆たん白、パン粉、にら、おろしにんにく、卵白粉、醤油、砂糖、おろししょうが、香味食用油、食塩、ポークエキス、調味料、ブラックペッパー/調味料(アミノ酸等)・香辛料抽出物、カラメル色素、香料、加工デンブン、(一部に 小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉 を含む)
	キャベツ	
	人参	
ミニたい焼き	ごまドレッシング	植物油脂(なたね油、ごま油)、醤油、糖類(水飴、砂糖)、米発酵調味料、醸造酢、すりごま、ねりごま、オニオンパウダー、マスタードベースト/乳化剤、酸化防止剤(VC)、増粘剤(スクシノグリカン)、甘味料(ステビア)、(一部に 小麦・ごま・大豆・りんご を含む)
	たい焼き	フラワーベースト(水あめ、植物油脂、砂糖、脱脂粉乳、乳タンパク、全卵粉、食塩)、小麦粉、砂糖、鶏卵、麦芽糖、植物油脂、食塩/加工でんぶん、膨張剤、トレハロース、乳化剤、安定剤(キサンタンガム)、香料、増粘多糖類、保存料(ソルビン酸)、着色料(ベニバナ黄、カロテン)、酸味料、(一部に 小麦・卵・乳成分・大豆 を含む)

木曜日 朝食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
ハッシュドポテト	ハッシュドポテト	じゃがいも、植物油脂、乾燥じゃがいも、食塩、ぶどう糖(小麦含む)、ピロリン酸Na
ソーセージ	ソーセージ	畜肉(豚肉、牛肉)、豚脂肪、馬鈴薯でん粉、糖類(水飴、砂糖、ぶどう糖)、食塩、還元水飴、昆布エキス、ポークエキス、香辛料、メースパウダー、卵粉末、おろしにんにく、こしょう末、コリアンダーパウダー、ジンジャー・パウダー、ナツメグパウダー/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩Na、トレハロース、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵・牛肉・豚肉を含む)
サラダ	キャベツ 人参	
ごまドレッシング		植物油脂(なたね油、ごま油)、醤油、糖類(水飴、砂糖)、米発酵調味料、醸造酢、すりごま、ねりごま、オニオンパウダー、マスタードベース/乳化剤、酸化防止剤(VC)、増粘剤(スクシノグリカン)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む)
野菜ふりかけ	野菜ふりかけ	いりごま、乳糖、食塩、でん粉、砂糖、にんじん、小麦粉、大豆加工品、あおさ、海藻カルシウム、のり、かぼちゃ、乳製品、卵黄粉末、抹茶、ほうれん草、玉ねぎ、エキス(魚介、酵母)、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト、デキストリン/調味料(アミノ酸)、着色料(カラチノイド・フラボノイド・クチナシ)、増粘剤(キサンタン)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)
みそ汁	しめじ チンゲン菜 矢田川みそ 味噌	米・大豆・食塩 米・大豆・食塩・酒精
かつお風味だし		食塩(国内製造)・ぶどう糖、風味原料(かつお節粉末・こんぶ粉末)・たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
乳酸菌飲料	ルナ元気いきいき	糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)・脱脂粉乳・酸味料・香料

木曜日 昼食

メニュー	食材	原材料
ラーメン	小麦粉、小麦たん白、卵白粉、食塩/加工でんぶん、かんすい、卵殻焼成Ca、着色料(クチナシ、フラボノイド)、(一部に小麦・卵を含む)	
鹿肉の醤油ラーメン	鹿肉 キャベツ 玉ねぎ わかめ 青ネギ	
	醤油ラーメンスープ	醤油、食塩、植物油脂、畜肉エキス、野菜エキス、砂糖、動物油脂、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
サラダ	キャベツ 人参	
ごま団子	和風ドレッシング ごま団子	植物油脂、醤油、醸造酢、糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖)、米発酵調味料、ソテーオニオン、玉ねぎ、おろし玉ねぎ、食塩、おろしにんにく、こしょう末/カラメル色素、増粘剤(スクシノグリカン)、(一部に小麦・大豆を含む) もち粉、砂糖、ごま、調整ラーード、でん粉、こしあん(砂糖、あずき)/D-ソルビトール、(一部に小麦・ごま・豚肉を含む)

木曜日 夕食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
豚肉		
ごま油	食用ごま油、食用大豆油	はくさい、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水飴、りんご、唐辛子、にんにく、醸造酢、アミ塩辛、たん白加水分解物、魚介エキス、発酵調味料、食塩、生姜、ごま/調味料(アミノ酸等)、酒精増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・りんご・エビ・大豆・イカ・ごまを含む)
キムチスープ	白菜キムチ しいたけ 料理酒	醸造調味料(米・米麹・食塩)・糖類・アルコール・食塩
鶏ガラスープの素	食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス(オニオン、キャベツ、人参)・食用油脂・香辛料・たん白加水分解物、肉風味調味パウダー・酵母エキス/調味料(アミノ酸等)・pH調整剤、(一部に鶏肉を含む) うすくち醤油	食塩・小麦・脱脂加工大豆・大豆・ぶどう糖・小麦たんぱく・米・アルコール
三元豚のロースカツ	三元豚ロースかつ トンカツソース	豚ロース肉、粉末状植物性たん白、食肉繊維、食塩、乾燥卵白、パン粉、大豆粉、植物油脂/加工でんぶん、トレハロース、増粘多糖類・pH調整剤、調味料(アミノ酸等)・乳化剤、(一部に卵・小麦・大豆を含む) 野菜、トマト、りんご、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(一部にりんごを含む)
じゃがバター	馬鈴薯 バターソース	食用植物油脂、バター、食塩、砂糖/増粘剤(加工でん粉・増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、香料、酸味料、乳化剤、クチナシ色素、(一部に乳成分・大豆を含む)
春雨サラダ	きゅうり 緑豆春雨 ロースハム 穀物酢 砂糖 濃口醤油 ごま油 鶏ガラスープの素	緑豆でん粉、えんどう豆でん粉 豚ロース肉、大豆たん白、還元水飴、食塩、たん白加水分解物、卵たん白、乳糖、乳たん白、香辛料/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩Na、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む) 米、アルコール、酒粕、食塩 脱脂加工大豆・小麦・食塩・アミノ酸液・砂糖・ぶどう糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料・甘味料(甘草、ステビア)・保存料(パラオキシ安息香酸) 食用ごま油、食用大豆油 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス(オニオン、キャベツ、人参)・食用油脂・香辛料・たん白加水分解物、肉風味調味パウダー・酵母エキス/調味料(アミノ酸等)・pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)
サラダ	キャベツ 人参 フレンチドレッシング	
りんご	りんご	醸造酢・食塩・オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクロース)

金曜日 朝食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
オムレツ	ブレーンオムレツ トマトケチャップ	鶏卵、砂糖、醸造酢、食塩、植物油(菜種油、大豆油)、昆布だし、かつおかけ節だし/加工デンプン、卵殻Ca、増粘剤(キサンタン)、pH調整剤、ピロリン酸鉄、カロチノイド色素、(一部に卵・大豆を含む) トマト・糖類(砂糖・ブドウ糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料/増粘剤(タマリンドシードガム)
ハム	ロースハム	豚ロース肉、大豆たん白、還元水飴、食塩、たん白加水分解物、卵たん白、乳糖、乳たん白、香辛料/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩Na、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)
サラダ	キャベツ 人参	
ほうれん草の胡麻和え	ほうれん草	植物油脂、醤油、醸造酢、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、米発酵調味料、ソテーオニオン、玉ねぎ、おろし玉ねぎ、食塩、おろしにんにく、こしょう末/カラメル色素、増粘剤(スクシノグリカン)、(一部に小麦、大豆を含む)
ごま和えの素	ごま和えの素	すりごま、砂糖、粉末しょう油、いりごま、食塩、乳糖、酵母エキス、かつおエキス、(一部に小麦・乳成分・ごま・さば・大豆を含む)
味付け海苔	味付け海苔	乾のり、砂糖、みりん、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、唐辛子、煮干、昆布/調味料(アミノ酸等)、ソルビット
みそ汁	給食麩 切大根 矢田川みそ 味噌 かつお風味だし	グルテン(小麦蛋白)・小麦粉・炭酸 大根 米・大豆・食塩 味噌 米・大豆・食塩・酒精 食塩(国内製造)・ぶどう糖、風味原料(かつお節粉末、こんぶ粉末)・たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)

金曜日 昼食

メニュー	食材	原材料
	白米	
鶏のから揚げ	鶏モモ肉、でん粉、醤油、大豆油、酒、生姜ペースト、鶏ガラスープ、砂糖、食塩、香辛料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	
鶏のからあげ丼	甘辛揚げのタレ タルタルソース キャベツ	ぶどう糖果糖液糖、醤油、水飴、砂糖(中さら糖、加工黒糖)、味醂、醸造酢、食塩、しょうゆ加工品、魚醤、香辛料、にんにく末、酵母エキス、味噌加工品、寒天、コショウ末/増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む) 半固体状ドレッシング、玉ねぎ、ピクルス、砂糖、ワイン、卵粉末、醸造酢、濃縮レモン果汁/増粘剤(タマリンド)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆・りんごを含む)
わかめスープ	若布 鶏がらスープの素 うすくち醤油 ごま油	食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス(オニオン、キャベツ、人参)・食用油脂・香辛料・たん白加水分解物、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)・pH調整剤、(一部に鶏肉を含む) 食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール ごま油
サラダ	キャベツ 人参	
オレンジゼリー	オレンジゼリー	フレンチドレッシング オレンジゼリー ぶどう糖果糖液糖・柑橘混合果汁(オレンジ、みかん)・りんご果汁・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・カロチノイド色素

のり弁

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
	しそ昆布 焼きのり	醤油・昆布・砂糖・寒天・ソルビット・カラメル色素・調味料(アミノ酸等)・香料・増粘多糖類・甘味料(ステビア)(一部に小麦・大豆を含む)
揚げもの	白身フライ	たら・【衣】パン粉(小麦粉・水・ぶどう糖・イースト・ショートニング・食塩・パブリカラ色素) 水・小麦粉・小麦でん粉・食塩・クーガム・L-グルタミン酸ナトリウム
	ちくわ	魚肉・植物たん白(小麦・大豆を含む)・でん粉・食塩・ぶどう糖・砂糖・植物油・豚脂・発酵調味液・醸造酢/加工デンプン・調味料(アミノ酸等)・ソルビトール・pH調整剤・増粘多糖類
付け合わせ	きんぴらごぼう	ごぼう・人参・醤油・砂糖・植物油脂・アミノ酸液・ごま・かつお節エキス・昆布エキス・食塩・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸) ソルビトール・酸味料・酸化防止剤(V.C)・甘味料(ステビア)(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む)
副菜	ポークウインナー	豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・香辛料・ポリリン酸Na・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na・香辛料抽出物・(原材料の一部に大豆を含む))
	ブロッコリー	
漬物	さくら	大根・食塩・米酢・調味料(アミノ酸)・酸味料・乳酸カルシウム・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(サッカリンNa)・着色料(赤106)
ソース	ウスターーソース	合成酢・砂糖・食塩・香辛料・たまねぎ/酸味料・カラメル色素・調味料(アミノ酸)・甘味料(ステビア・甘草)・増粘多糖類・(一部に大豆を含む)

のり弁(2)鹿肉の炊き込みご飯

メニュー	食材	原材料
鹿肉の炊き込みご飯	米	
	炊き込みご飯の素	ごぼう・人参・たけのこ・醤油・こんにゃく・鶏肉・食用植物油脂・油揚げ・たん白加水分解物・食塩・みりん・砂糖・鰹節エキス・醸造調味料・煮干しエキス・干しシタケ・チキンエキス・昆布エキス/調味料(アミノ酸等)・(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
	鹿肉ミンチ	
揚げもの	白身フライ	たら・【衣】パン粉(小麦粉・水・ぶどう糖・イースト・ショートニング・食塩・パブリカラ色素) 水・小麦粉・小麦でん粉・食塩・クーガム・L-グルタミン酸ナトリウム
	ちくわ	魚肉・植物たん白(小麦・大豆を含む)・でん粉・食塩・ぶどう糖・砂糖・植物油・豚脂・発酵調味液・醸造酢/加工デンプン・調味料(アミノ酸等)・ソルビトール・pH調整剤・増粘多糖類
付け合わせ	きんぴらごぼう	ごぼう・人参・醤油・砂糖・植物油脂・アミノ酸液・ごま・かつお節エキス・昆布エキス・食塩・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸) ソルビトール・酸味料・酸化防止剤(V.C)・甘味料(ステビア)(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む)
副菜	ポークウインナー	豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・香辛料・ポリリン酸Na・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na・香辛料抽出物・(原材料の一部に大豆を含む))
	ブロッコリー	
漬物	さくら	大根・食塩・米酢・調味料(アミノ酸)・酸味料・乳酸カルシウム・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(サッカリンNa)・着色料(赤106)
ソース	ウスターーソース	合成酢・砂糖・食塩・香辛料・たまねぎ/酸味料・カラメル色素・調味料(アミノ酸)・甘味料(ステビア・甘草)・増粘多糖類・(一部に大豆を含む)

とちのき弁当(1)牛肉コロッケ弁当

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
	ゆかり	赤シソ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・りんご酸
牛肉コロッケ	牛肉コロッケ	馬鈴薯・牛肉・砂糖・玉ねぎ・醤油・米発酵調味料・濃厚ソース・食塩・香辛料・衣【パン粉・澱粉・小麦粉・粉末状大豆たん白・卵粉末】 調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタン)(原材料の一部に乳・小麦・卵・牛・大豆・りんごを含む)
	ウスターーソース	合成酢・砂糖・食塩・香辛料・たまねぎ/酸味料・カラメル色素・調味料(アミノ酸)・甘味料(ステビア・甘草)・増粘多糖類・(一部に大豆を含む)
付け合わせ	乾燥スパゲッティ	イタリア産テュラム小麦のセモリナ
	食塩	海水(日本)
	ブラックペッパー	
	レタス	
	ブロッコリー	
副菜	ポークウインナー	豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・香辛料・ポリリン酸Na・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na・香辛料抽出物・(原材料の一部に大豆を含む))
	きんぴらごぼう	ごぼう・人参・醤油・砂糖・植物油脂・アミノ酸液・ごま・かつお節エキス・昆布エキス・食塩・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸) ソルビトール・酸味料・酸化防止剤(V.C)・甘味料(ステビア)(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む)
	ポテトサラダ	じゃがいも・マヨネーズ・たまねぎ・にんじん・砂糖・食塩・還元水飴・水あめ・醸造酢・卵黄・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酢酸ナトリウム・グリシン・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・(一部に卵・大豆を含む)
	キャベツ	
	オレンジ	

とちのき弁当(2)チキンカツ弁当

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
	菜飯ふりかけ	青菜(広島菜・莧菜・大根葉)、砂糖・食塩・昆布エキス・粉末味噌・麿削り節粉末・調味料(アミノ酸等)・加工でん粉(原材料の一部として、 大豆 を含む)
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、衣(パン粉、大豆粉、食用油脂)、でん粉、食塩、こしょう、砂糖/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、グリシン、香料、カラテノイド色素、(一部に 小麦 ・ 乳成分 ・ 大豆 ・鶏肉を含む)
	ウスターーソース	合成酢、砂糖、食塩、香辛料、たまねぎ/酸味料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、甘味料(ステビア・甘草)、増粘多糖類、(一部に 大豆 を含む)
付け合わせ	乾燥スパゲッティ	イタリア産デュラム 小麦 のセモリナ
	食塩	海水(日本)
	ブラックペッパー	
	レタス	
	ブロッコリー	
副菜	きんぴらごぼう	ごぼう・人参・醤油・砂糖・植物油脂・アミノ酸液・ごま・かつお節エキス・昆布エキス・食塩・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸)・ソルビトール・酸味料・酸化防止剤(V.C)・甘味料(ステビア)(原材料の一部に 小麦 ・ 大豆 ・ ごま を含む)
	ポテトサラダ	じゃがいも・マヨネーズ・たまねぎ・にんじん・砂糖・食塩・還元水飴・水あめ・醸造酢・卵黄・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酢酸ナトリウム・グリシン・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・(一部に 卵 、 大豆 を含む)
	キャベツ	
	オレンジ	