

美方高原自然の家

一般メニュー

令和 7年 9月1日～

自然学校期間以外はA、B、Cでのローテーションとなります。

月	火	水	木	金	土	日
9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
A	B	C	A	B	C	A
9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
B	C	A	B	C	A	B
9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
C	A	B	C	A	B	C
9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
A	B	C	A	B	C	A
9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
B	C	A	B	C	A	B
10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
C	A	B	C	A	B	C

	A	B	C
朝食	ロールパン	ご飯	ご飯
	ミートポテト	ハッシュドポテト	オムレツ
	いちごジャム	ソーセージ	ハム
	ポトフ	野菜ふりかけ	ほうれん草のごま和え
	サラダ	サラダ	味付海苔
	ヨーグルト	みそ汁	サラダ
			みそ汁
昼食	鹿肉の醤油ラーメン	わかめうどん	野菜たっぷり焼きそば
	サラダ	野菜かき揚げ	蝶のしずくスープ
	ごま団子	日替わりゼリー	日替わりゼリー
	※希望者 ご飯	※希望者 ご飯	※希望者 ご飯
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	豚の生姜焼き	三元豚のトンカツ	鶏の照り焼き
	マッシュポテト	じゃがバター	揚げ餃子
	サラダ	春雨サラダ	きゅうりとわかめの酢の物
	みそ汁	サラダ	サラダ
	フルーツポンチ	キムチスープ	中華スープ
		りんご	ミニたい焼き

*仕入状況によりメニューが一部変更になる場合があります。