

美方高原自然の家 一般メニュー 令和7年 4月1日～

自然学校期間以外はA、B、Cでのローテーションとなります。

月	火	水	木	金	土	日
	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
	A	B	C	A	B	C
4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
A	B	C	A	B	C	A
4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
B	C	A	B	C	A	B
4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
C	A	B	C	A	B	C
4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
A	B	C	A	B	C	A
5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
B	C	A	B	C	A	B

	A	B	C
朝食	クロワッサン	ご飯	ご飯
	ロールパン	ハッシュドポテト	スクランブルエッグ
	いちごジャム	ソーセージ	ハム
	具だくさんポトフ	野菜ふりかけ	ほうれん草のごま和え
	サラダ	サラダ	味付海苔
	ヨーグルト	みそ汁	サラダ
			みそ汁
昼食	鹿肉の醤油ラーメン	わかめうどん	野菜たっぷり焼きそば
	サラダ	野菜かき揚げ	蝶のしずくスープ
	ごま団子	日替わりゼリー	日替わりゼリー
	※希望者 ご飯	※希望者 ご飯	※希望者 ご飯
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	豚の生姜焼き	三元豚のトンカツ	鶏の照り焼き
	マッシュポテト	じゃがバター	餃子
	サラダ	春雨サラダ	きゅうりとわかめの酢の物
	みそ汁	サラダ	サラダ
	フルーツポンチ	キムチスープ	中華スープ
		りんご	ミニたい焼き

*仕入状況によりメニューが一部変更になる場合があります。