

【自然学校週間メニュー】

月曜日 夕食

メニュー	食材	原材料
ごはん	白米	
	豆腐	丸大豆・でん粉トレハロース・豆腐凝固剤
みそ汁	ネギ	
	矢田川みそ	米・大豆・食塩
	味噌	米・大豆・食塩・酒精
	かつお風味だし	食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)
豚の生姜焼き	豚肉	
	玉ねぎ	
マッシュポテト	生姜焼きのたれ	しょうゆ、アミノ酸液、砂糖、しょうが、発酵調味料、香辛料、(一部に小麦・大豆を含む)
	じゃがいも	
サラダ	味噌コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)
	キャベツ	
	人参	
	ごまドレッシング	植物油類(なたね油、ごま油)、醤油、糖類(水飴、砂糖)、米発酵調味料、醸造酢、すりごま、ねりごま、オニオンパウダー、マスタードペースト/乳化剤、酸化防止剤(VC)、増粘剤(スクシノグリカン)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦、ごま、大豆、りんごを含む)
フルーツポンチ	フルーツカクテル	黄桃、洋なし、パインアップル、ぶどう、サクランボ、砂糖/酸味料、酸化防止剤VC、赤色3号(一部にももを含む)
	炭酸水	

火曜日 朝食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
	うすあげ	大豆・植物油・豆腐凝固剤
みそ汁	なめこ	なめこ、食塩、酸化防止剤(V.C)
	矢田川みそ	米・大豆・食塩
	みそ	米・大豆・食塩・酒精
	かつお風味だし	食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)
焼きサバ	鯖	
	食塩	
肉団子	タレ付き肉団子	鶏肉、砂糖、醤油、発酵調味料、醸造酢、パン粉、粒状大豆たん白、たまねぎ、豚脂、でん粉、粉末状大豆たん白、食塩、香辛料/カラメル色素、加工デンプン、酒精、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
きんぴらごぼう	きんぴらごぼう	ごぼう・人参・醤油・砂糖・植物油・アミノ酸液・ごま・かつお節エキス・昆布エキス・食塩・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸)、ソルビトール・酸味料・酸化防止剤(V.C)・甘味料(ステビア)(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む)
サラダ	キャベツ	
	人参	
	和風ドレッシング	植物油、醤油、醸造酢、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、米発酵調味料、ソテオニオン、玉ねぎ、おろし玉ねぎ、食塩、おろしにんじん、こしょう末/カラメル色素、増粘剤(スクシノグリカン)、(一部に小麦、大豆を含む)

火曜日 昼食

メニュー	食材	原材料
わかめうどん	わかめ	
	蒸しかまぼこ	魚肉、卵白、でん粉、食塩/加工でん粉、トレハロース、アミノ酸等、pH調整剤、ミョウバン、コチニール色素
	ゆでうどん	小麦粉(国内製造)、食塩/加工デンプン、(一部に小麦を含む)
	かつお風味だし	食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)
	うすくち醤油	食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
	みりん	もち米、米麹、糖類、醸造アルコール
野菜かき揚げ	かき揚げ	たまねぎ、小麦粉、人参、大豆油、春菊、でん粉/膨張剤、着色料(ビタミンB2)、(一部に小麦・大豆を含む)
グレープゼリー	グレープゼリー	ぶどう糖果糖、果汁(ぶどう、りんご)・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料、着色料(クチナシ)

火曜日 夕食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
	牛肉スライス	
すき焼き	焼き豆腐	丸大豆・硫酸カルシウム・塩化マグネシウム・植物性油脂
	もやし	
	白菜	
	えのき	
	糸コン	こんにやく粉・海藻粉末/水酸化カルシウム
	人参	
	料理酒	醸造調味料(米、米麹、食塩)・糖類・アルコール・食塩
	みりん	もち米、米麹、糖類、醸造アルコール
	濃口醤油	脱脂加工大豆・小麦・食塩・アミノ酸液・砂糖・ぶどう糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料・甘味料(甘草、ステビア)・保存料(パラオキシ安息香酸)
	砂糖	
さくら漬け	さくら	大根・食塩・米酢・調味料(アミノ酸)・酸味料・乳酸カルシウム・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(サッカリンNa)・着色料(赤106)

水曜日 朝食

メニュー	食材	原材料
クロワッサン	ミニクロワッサン	小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、卵、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、香料、VC、着色料(カロチノイド)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
ロールパン	ロールパン	小麦粉、砂糖、卵、ショートニング(植物油/加工油脂)、マーガリン(加工油脂・植物油/発酵バター)、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、艶出し液(植物油/大豆たん白)、乳化剤、香料、酢酸Na、イーストフード、VC、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
いちごジャム	いちごジャム	水飴、砂糖、いちご、りんご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料、香料
野菜サラダ	キャベツ	
	人参	
具だくさんポトフ	フレンチドレッシング	醸造酢・食塩・オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮しもん果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクラロース)
	チキンコンソメ	食塩、デキストリン、砂糖、チキンエキスパウダー、酵母エキスパウダー、鶏油、オニオンパウダー、粉末醤油、香辛料/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、クチナシ色素、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
	ベーコン	豚ばら肉、食塩、水あめ、砂糖、乳たん白/リン酸塩Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(ラック)、カゼインNa、(一部に乳成分・豚肉を含む)
	人参	
	キャベツ	
ヨーグルト	牧場の朝	生乳、砂糖、乳製品、乳たんぱく質、寒天/香料、(一部に乳成分を含む)

水曜日 昼食

メニュー	食材	原材料
野菜たっぷり焼きそば	焼きそば	めん(小麦粉、植物油、小麦たんぱく、卵白粉末、食塩/かんすい、クチナシ色素)、中濃ソース、キャベツ、人参、豚肉、濃厚ソース、粉末ソース、味付塩コショウ、おろしにんにく、こしょう、なたね油、コーン油/pH調整剤、アミノ酸等、加工でん粉、カラメル色素、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、酸味料、甘味料(カンゾウ)、(一部にえび・小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチンを含む)
	キャベツ	
	人参	
	玉ねぎ	
蝶のしずくスープ	蝶のしずく(魚醤)	テウザメ、鶏(大豆)、小麦、食塩
	うすくち醤油	食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
	かつお風味だし	食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)
	ほうれん草	
りんごゼリー	りんごゼリー	ぶどう糖果糖液糖・りんご果汁・はちみつ・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料

水曜日 夕食

メニュー	食材	原材料
中華スープ	ご飯	
鶏からスープの素	白米	
	ねぎ	
照り焼きチキン	鶏からスープの素	食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス(オニオン、キャベツ、人参)・食用油脂・香辛料・たん白加水分解物、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)・pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)
	照り焼きのたれ	鶏もも肉、水あめ、タピオカ澱粉、食塩、大豆油/甘味料(キシロース)、加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸)、(一部に大豆・鶏肉を含む)
きゅうりとわかめの群の物	きゅうり	
	わかめ	
	穀物酢	米、アルコール、酒粕、食塩
	かつお風味だし	食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)
	濃口醤油	脱脂加工大豆・小麦・食塩・アミノ酸液・砂糖・ぶどう糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料・甘味料(甘草、ステビア)・保存料(パラオキシ安息香酸)
餃子	砂糖	
	餃子	豚肉、キャベツ、小麦粉、豚脂、澱粉、玉ねぎ、砂糖、にんにく油、にんにく、にら、食塩、ラード、小麦グルテン、醤油、しょうが、オイスターソース、紹興酒、香辛料、菜種油/調味料(アミノ酸)、トレハロース、かんすい、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
サラダ	キャベツ	
	人参	
ミニたい焼き	ごまドレッシング	植物油類(なたね油、ごま油)、醤油、糖類(水飴、砂糖)、米発酵調味料、醸造酢、すりごま、ねりごま、オニオンパウダー、マスタードペースト/乳化剤、酸化防止剤(VC)、増粘剤(スクシノグリカン)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦、ごま、大豆、りんごを含む)
	たい焼き	フラワーペースト(水あめ、植物油類、砂糖、脱脂粉乳、乳タンパク、全卵粉、食塩)、小麦粉、砂糖、鶏卵、麦芽糖、植物油類、食塩/加工でんぷん、膨張剤、トレハロース、乳化剤、安定剤(キサンタンガム)、香料、増粘多糖類、保存料(ソルビン酸)、着色料(ベニバナ黄、カロチン)、酸味料、(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)

木曜日 朝食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
ハッシュドポテト	ハッシュドポテト	じゃがいも、植物油、乾燥じゃがいも、食塩、ぶどう糖(小麦含む)、ピロリン酸Na
ソーセージ	ソーセージ	畜肉(豚肉・牛肉)、豚脂肪、馬鈴薯でん粉、糖類(水飴、砂糖)、食塩、還元水飴、昆布エキス、ポーキエキス、香辛料、メースパウダー、卵粉末、おろしにんにく、こしょう末、コリアンダーパウダー、ジンジャーパウダー、ナツメグパウダー/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩Na、トレハロース、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵・牛肉・豚肉を含む)
サラダ	キャベツ	
	人参	
	ごまドレッシング	植物油(なたね油、ごま油)、醤油、糖類(水飴、砂糖)、米発酵調味料、醸造酢、すりごま、ねりごま、オニオンパウダー、マスタードペースト/乳化剤、酸化防止剤(VC)、増粘剤(スクシノグリカン)、甘味料(ステビア)
野菜ふりかけ	野菜ふりかけ	いりごま、乳糖、食塩、でん粉、砂糖、にんじん、小麦粉、大豆加工品、あおさ、海藻カルシウム、のり、かぼちゃ、乳製品、卵黄粉末、抹茶、ほうれん草、玉ねぎ、エキス(魚介、酵母)、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト、デキストリン/調味料(アミノ酸)、着色料(カロチノイド・フラボノイド・クチナシ)、増粘剤(キサンタン)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)
みそ汁	しめじ	
	チンゲン菜	
	矢田川みそ	米・大豆・食塩
	味噌	米・大豆・食塩・酒精
	かつお風味だし	食塩(国内製造)、糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン 調味料(アミノ酸等)
乳酸菌飲料	ルナ元気いきいき	糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)・脱脂粉乳・酸味料・香料

木曜日 昼食

メニュー	食材	原材料
鹿肉の醤油ラーメン	ラーメン	小麦粉、小麦たん白、卵白粉、食塩/加工でんぷん、かんすい、卵殻焼成Ca、着色料(クチナシ、フラボノイド)、(一部に小麦・卵を含む)
	鹿肉	
	キャベツ	
	玉ねぎ	
	わかめ	
	青ネギ	
	醤油ラーメンスープ	醤油、食塩、植物油、畜肉エキス、野菜エキス、砂糖、動物油脂、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
サラダ	キャベツ	
	人参	
	和風ドレッシング	植物油、醤油、醸造酢、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、米発酵調味料、ソテーオニオン、玉ねぎ、おろし玉ねぎ、食塩、おろしにんにく、こしょう末/カラメル色素、増粘剤(スクシノグリカン)、(一部に小麦、大豆を含む)
ごま団子	ごま団子	もち粉、砂糖、ごま、調整ラード、でん粉、こしあん(砂糖、あずき)/D-ソルビトール、(一部に小麦・ごま・豚肉を含む)

木曜日 夕食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
キムチスープ	豚肉	
	ごま油	食用ごま油、食用大豆油
	白菜キムチ	はくさい、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水飴、りんご、唐辛子、にんにく、醸造酢、アミノ酸、たん白加水分解物、魚介エキス、発酵調味料、食塩、生姜、ごま/調味料(アミノ酸等)、酒精増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・りんご・エビ・大豆・イカ・ごまを含む)
	しいたけ	
	料理酒	醸造調味料(米・米麹・食塩)・糖類・アルコール・食塩
	鶏ガラスープの素	食塩・デキストリン・チキニエキス 野菜エキス(オニオン、キャベツ、人参)・食用油脂・香辛料・たん白加水分解物、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)・pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)
	うすくち醤油	食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
三元豚のロースカツ	三元豚ロースかつ	豚ロース肉、粉末状植物性たん白、食物繊維、食塩、乾燥卵白、パン粉、大豆粉、植物油/加工でんぷん、トレハロース、増粘多糖類、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、(一部に卵・小麦・大豆を含む)
	トンカツソース	野菜、トマト、りんご、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(一部にりんごを含む)
じゃがバター	馬鈴薯	
	バターソース	食用植物油、バター、食塩、砂糖/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、香料、酸味料、乳化剤、クチナシ色素、(一部に乳成分・大豆を含む)
春雨サラダ	きゅうり	
	緑豆春雨	緑豆でん粉、えんどう豆でん粉
	ロースハム	豚ロース肉、大豆たん白、還元水飴、食塩、たん白加水分解物、卵たん白、乳糖、乳たん白、香辛料/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩Na、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)
	穀物酢	米、アルコール、酒粕、食塩
	砂糖	
	濃口醤油	脱脂加工大豆・小麦・食塩・アミノ酸液・砂糖・ぶどう糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料・甘味料(甘草、ステビア)・保存料(パラオキシ安息香酸)
	ごま油	食用ごま油、食用大豆油
	鶏ガラスープの素	食塩・デキストリン・チキニエキス 野菜エキス(オニオン、キャベツ、人参)・食用油脂・香辛料・たん白加水分解物、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)・pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)
サラダ	キャベツ	
	人参	
	フレッシュドレッシング	醸造酢・食塩・オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクラロース)
りんご	りんご	

金曜日 朝食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
	卵	鶏卵
ハムエッグ	ローズハム	豚ロース肉、大豆たん白、還元水飴、食塩、たん白加水分解物、卵たん白、乳糖、乳たん白、香辛料/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩Na、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)
	トマトケチャップ	トマト・糖類(砂糖・ブドウ糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料/増粘剤(タマリンドシードガム)
サラダ	キャベツ	
	人蔘	
ほうれん草の胡麻和え	和風ドレッシング	植物油、醤油、醸造酢、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、米発酵調味料、ソテーオニオン、玉ねぎ、おろし玉ねぎ、食塩、おろしにんにく、こしょう末/カラメル色素、増粘剤(スクシノグリカン)、(一部に小麦、大豆を含む)
	ほうれん草	
味付け海苔	ごま和えの素	すりごま、砂糖、粉末しょう油、いりごま、食塩、乳糖、酵母エキス、かつおエキス、(一部に小麦・乳成分・ごま・さば・大豆を含む)
	味付け海苔	乾のり、砂糖、みりん、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、唐辛子、煮干、昆布/調味料(アミノ酸等)、ソルビット
みそ汁	給食麩	グルテン(小麦蛋白)・小麦粉・炭酸
	切干大根	大根
	矢田川みそ	米・大豆・食塩
	味噌	米・大豆・食塩・酒精
	かつお風味だし	調味料(アミノ酸等)・食塩・鰹節粉末・かつおエキス・砂糖・酸味料

金曜日 昼食

メニュー	食材	原材料
鶏のからあげ丼	白米	
	鶏のから揚げ	鶏もも肉、でん粉、醤油、大豆油、酒、生姜ペースト、鶏ガラスープ、砂糖、食塩、香辛料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
	甘辛揚げのタレ	ぶどう糖果糖液糖、醤油、水飴、砂糖(中ざら糖、加工黒糖)、味醂、醸造酢、食塩、しょうゆ加工品、魚醤、香辛料、にんにく末、酵母エキス、味噌加工品、寒天、コショウ末/増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む)
	タルタルソース	半固体状ドレッシング、玉ねぎ、ピクルス、砂糖、ワイン、卵粉末、醸造酢、濃縮レモン果汁/増粘剤(タマリンド)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆・りんごを含む)
	キャベツ	
わかめスープ	若布	
	鶏がらスープの素	食塩・デキストリン・チキンエキス 野菜エキス(オニオン、キャベツ、人蔘)・食用油脂・香辛料・たん白加水分解物、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)・pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)
	うすくち醤油	食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
サラダ	ごま油	
	キャベツ	
オレンジゼリー	人蔘	
	フレンチドレッシング	醸造酢・食塩・オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクラロース)
	オレンジゼリー	ぶどう糖果糖液糖・柑橘混合果汁(オレンジ、みかん)・りんご果汁・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・カロチン色素

のり弁

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
	しそ昆布 焼きのり	醤油・昆布・砂糖・寒天・ソルビット・カラメル色素・調味料(アミノ酸等)・香料・増粘多糖類・甘味料(ステビア)(一部に小麦・大豆を含む)
揚げもの	白身フライ	たら〔衣〕パン粉(小麦粉・水・ぶどう糖・イースト・ショートニング・食塩・ハブリカ色素) 水・小麦粉・小麦でん粉・食塩・クアールガム・L-グルタミン酸ナトリウム
	ちくわ	魚肉・植物たん白(小麦・大豆を含む)・でん粉・食塩・ぶどう糖・砂糖・植物油・豚脂・発酵調味液・醸造酢/ 加工デンプン・調味料(アミノ酸等)・ソルビトール・pH調整剤・増粘多糖類
付け合わせ	きんぴらごぼう	ごぼう・人参・醤油・砂糖・植物油・アミノ酸液・ごま・かつお節エキス・昆布エキス・食塩・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸) ソルビトール・酸味料・酸化防止剤(V.C.)・甘味料(ステビア)(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む)
副菜	ポークウインナー	豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・香辛料・ポリリン酸Na・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・香辛料抽出物(原材料の一部に大豆を含む)
	フロココリー	
漬物	さくら	大根・食塩・米酢・調味料(アミノ酸)・酸味料・乳酸カルシウム・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(サッカリンNa)・着色料(赤106)
ソース	ウスターソース	糖類(砂糖・ブドウ糖・糖液糖)・醸造酢・食塩・野菜・果実(たまねぎ・トマト・リンゴその他)・香辛料 たん白加水分解物・カラメル色素・酸味料・調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草)・香料(原材料の一部に大豆を含む)

のり弁(2)鹿肉の炊き込みご飯

メニュー	食材	原材料
鹿肉の炊き込みご飯	米	
	炊き込みご飯の素 鹿肉ミンチ	ごぼう・人参・たけのこ・醤油・こんにゃく・鶏肉・食用植物油・油揚げ・たん白加水分解物・食塩・みりん・砂糖・鷹節エキス・醸造調味料・煮干しエキス・干しシイタケ・チキンエキス・かきエキス・昆布エキス・調味料(アミノ酸等)。(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
揚げもの	白身フライ	たら〔衣〕パン粉(小麦粉・水・ぶどう糖・イースト・ショートニング・食塩・ハブリカ色素) 水・小麦粉・小麦でん粉・食塩・クアールガム・L-グルタミン酸ナトリウム
	ちくわ	魚肉・植物たん白(小麦・大豆を含む)・でん粉・食塩・ぶどう糖・砂糖・植物油・豚脂・発酵調味液・醸造酢/ 加工デンプン・調味料(アミノ酸等)・ソルビトール・pH調整剤・増粘多糖類
付け合わせ	きんぴらごぼう	ごぼう・人参・醤油・砂糖・植物油・アミノ酸液・ごま・かつお節エキス・昆布エキス・食塩・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸) ソルビトール・酸味料・酸化防止剤(V.C.)・甘味料(ステビア)(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む)
副菜	ポークウインナー	豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・香辛料・ポリリン酸Na・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・香辛料抽出物(原材料の一部に大豆を含む)
	フロココリー	
漬物	さくら	大根・食塩・米酢・調味料(アミノ酸)・酸味料・乳酸カルシウム・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(サッカリンNa)・着色料(赤106)
ソース	ウスターソース	糖類(砂糖・ブドウ糖・糖液糖)・醸造酢・食塩・野菜・果実(たまねぎ・トマト・リンゴその他)・香辛料 たん白加水分解物・カラメル色素・酸味料・調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草)・香料(原材料の一部に大豆を含む)

とちのき弁当(1)牛肉コロッケ弁当

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
	ゆかり	赤シソ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・りんご酸
牛肉コロッケ	牛肉コロッケ	鶏胸肉・牛肉・砂糖・玉ねぎ・醤油・米発酵調味料・濃厚ソース・食塩・香辛料・衣(パン粉・澱粉・小麦粉・粉末状大豆たん白・卵粉末) 調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタン)。(原材料の一部に乳・小麦・卵・牛・大豆・りんごを含む)
	ウスターソース	糖類(砂糖・ブドウ糖・糖液糖)・醸造酢・食塩・野菜・果実(たまねぎ・トマト・リンゴその他)・香辛料 たん白加水分解物・カラメル色素・酸味料・調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草)・香料(原材料の一部に大豆を含む)
付け合わせ	乾燥スバゲッティ	イタリア産デュラム小麦のセモリナ
	食塩	海水(日本)
	ブラックペッパー	
	レタス	
副菜	フロココリー	
	ポークウインナー	豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・香辛料・ポリリン酸Na・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・香辛料抽出物(原材料の一部に大豆を含む)
	きんぴらごぼう	ごぼう・人参・醤油・砂糖・植物油・アミノ酸液・ごま・かつお節エキス・昆布エキス・食塩・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸) ソルビトール・酸味料・酸化防止剤(V.C.)・甘味料(ステビア)(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む)
	ポテトサラダ	じゃがいも・マヨネーズ・たまねぎ・にんじん・砂糖・食塩・還元水飴・水あめ・醸造酢・卵黄・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・ 酢酸ナトリウム・グリシン・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物(一部に卵・大豆を含む)
キャベツ		
オレンジ		

とちのき弁当(2)チキンカツ弁当

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
	菜飯ふりかけ	青菜(広島菜・京菜・大根葉)・砂糖・食塩・昆布エキス・粉末味噌・鰹削り節粉末・調味料(アミノ酸等)・加工でん粉 (原材料の一部として、大豆を含む)
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉・鶏皮・小麦粉・食塩・砂糖・香辛料・卵白粉、衣(パン粉・小麦粉・食塩・香辛料・粉末状植物性たん白)／加工デンプン・調味料(アミノ酸)・ピロリン酸Na・重曹・酵素・香料・カロチノイド色素。(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
	ウスターソース	糖類(砂糖・ブドウ糖・糖液糖)・醸造酢・食塩・野菜・果実(たまねぎ・トマト・リンゴその他)・香辛料 たん白加水分解物・カラメル色素・酸味料・調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草)・香料(原材料の一部に大豆を含む)
付け合わせ	乾燥スバゲッティ	イタリア産デュラム小麦のセモリナ
	食塩	海水(日本)
	ブラックペッパー	
	レタス	
副菜	フロココリー	
	きんぴらごぼう	ごぼう・人参・醤油・砂糖・植物油・アミノ酸液・ごま・かつお節エキス・昆布エキス・食塩・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸) ソルビトール・酸味料・酸化防止剤(V.C.)・甘味料(ステビア)(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む)
	ポテトサラダ	じゃがいも・マヨネーズ・たまねぎ・にんじん・砂糖・食塩・還元水飴・水あめ・醸造酢・卵黄・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・ 酢酸ナトリウム・グリシン・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物(一部に卵・大豆を含む)
	キャベツ	
オレンジ		