

# 活動プログラム日程表

団体名( 尼崎市立美方小学校 5年生 )

自然学校のねらい

## クラスの団結力を高める5日間！

利用45日前 初版（ねらいと主な活動）提

2025年度 1版

版はねらいと主な活動内容を記載ください。完成版では、なるべく詳細をご記載ください。なお学校団体は別途しおりをご提出くだ

4月 1日（月）				4月 2日（火）				4月 3日（水）				4月 4日（木）				4月 5日（金）				
ねらい 学習の場を自然の家に移し、 集団生活に慣れる				ねらい 仲間の力と自然のありがたみや魅力を感じる				ねらい チャレンジの意識づけ 仲間との関わり・自身の役割を自覚する				ねらい クラス全員で助け合い、 達成感を得る				ねらい 力をあわせて生活の場を綺麗にする				
時間	活動内容	担当	場所	時間	活動内容	担当	場所	時間	活動内容	担当	場所	時間	活動内容	担当	場所	時間	活動内容	担当	場所	
				6:30	起床	先生		6:30	起床	先生		6:30	起床	先生		6:30	起床	先生		
				7:00	食事係準備			7:00	食事係準備			7:00	食事係準備			7:00	食事係準備			
				7:15	朝食 <input type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 弁当 <input type="checkbox"/> 野外			7:15	朝食 <input checked="" type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 弁当 <input type="checkbox"/> 野外			7:15	朝食 <input checked="" type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 弁当 <input type="checkbox"/> 野外			7:15	朝食 <input checked="" type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 弁当 <input type="checkbox"/> 野外			
8:00	集合 出発式	先生		8:15	清掃活動	先生リーダー		8:15	清掃活動	先生リーダー		8:15	清掃活動	先生リーダー		8:00	※弁当受け取り	リーダー		
8:30	出発			8:30	活動準備	リーダー		8:30	活動準備	リーダー		8:30	活動準備	リーダー		8:00	大掃除	先生リーダー		
	トイレ休憩		西紀SA	9:00	野外炊事（豚汁とごはん）	職員	玄関前集合 キャンプ場へ	9:00	1組/沢登り	職員	ホール棟集合	9:00	鉢伏山登山	職員2名	玄関前集合					
	トイレ休憩		まほろば道の駅		薪割り体験	職員			2組/イニシアティブゲーム	先生	玄関前集合		・グループ登山			10:00	閉校式	先生職員	玄関前広場	
11:30	到着 開校式	先生職員	玄関前広場						ふりかえり	職員			・リーダーをポイントに配置			10:30	出発			
													・トランシーバー準備			11:30	トイレ休憩・昼食	先生	まほろば道の駅	
12:00	昼食 <input type="checkbox"/> 食堂 <input checked="" type="checkbox"/> 弁当 <input type="checkbox"/> 野外			11:30	昼食 <input type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 弁当 <input checked="" type="checkbox"/> 野外			12:00	昼食 <input checked="" type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 弁当 <input type="checkbox"/> 野外			12:00	昼食 <input type="checkbox"/> 食堂 <input checked="" type="checkbox"/> 弁当 <input type="checkbox"/> 野外				昼食 <input type="checkbox"/> 食堂 <input checked="" type="checkbox"/> 弁当 <input type="checkbox"/> 野外			
	入室																			
13:30	オリエンテーション	職員	大研修室	12:30	片付け開始	先生リーダー		13:00	1組/イニシアティブ	先生	玄関前集合	15:30	帰着（人数、体調チェック）	先生リーダー	キャンプ場	12:30	まほろば道の駅出発			
									2組/沢登り	職員	ホール棟集合		フリータイム	先生	キャンプ場					
14:00	館内めぐり（クラスごと）	先生リーダー		14:00	片付け終了								ふりかえり			13:30	トイレ休憩	先生	西紀SA	
	シーツ受け取り	リーダー																		
15:00	自然散策	職員	ワグナートレイル	14:15	ネイチャーゲーム	先生	キャンプ場周辺		ふりかえり	職員		16:30	入室			14:30	学校到着・帰校式	先生	運動場	
					・木の鼓動・マイクロハイク															
					・カモフラージュ・色合わせ												15:00	解散		
17:00	入浴（15分交代）	先生リーダー		17:00	入浴（15分交代）	先生リーダー		17:00	入浴（15分交代）	先生リーダー										
	1組→2組				2組→1組				2組→1組											
17:40	食事係説明、準備	先生		17:40	食事係説明、準備（すき焼き）			17:45	食事係準備			16:45	食事係準備							
18:00	夕食 <input type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 弁当 <input type="checkbox"/> 野外			18:00	夕食 <input checked="" type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 弁当 <input type="checkbox"/> 野外			18:00	夕食 <input checked="" type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 弁当 <input type="checkbox"/> 野外			17:00	夕食 <input checked="" type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 弁当 <input type="checkbox"/> 野外				夕食 <input type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 弁当 <input type="checkbox"/> 野外			
19:30	星空観察	職員2名	天文台室 屋上	19:30	はがき書き	先生リーダー	創作工芸室	19:30	スタンプ練習	先生リーダー	大研・中研	18:00	玄関前集合							
												18:15	キャンプファイヤー	先生リーダー	キャンプ場					
20:30	班長会議、班会議	先生	Mスペース	20:15	班長会議、班会議	先生	Mスペース	20:30	班長会議、班会議	先生	Mスペース	20:15	入浴（15分交代）	先生リーダー						
	一日のふりかえり				一日のふりかえり				一日のふりかえり				1組→2組							
21:30	就寝準備			21:00	就寝準備			21:30	就寝準備			21:00	班長会議、班会議	先生	Mスペース					
													一日のふりかえり							
22:00	就寝			21:30	就寝			22:00	就寝			21:45	就寝準備							
												22:00	就寝							

