

【自然学校週間メニュー】

月曜日 夕食

メニュー	食材	原材料
メニュー	白米	
ご飯		
コンソメスープ	チキンコンソメ	デキストリン、食塩、チキンパウダー、たん白加水分解物、酵母エキス、野菜パウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.E)、(一部に大豆・鶏肉を含む)
	食塩	
	ベーコン 玉ねぎ	豚ばら肉、食塩、水あめ、砂糖、乳たん白/リン酸塩Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(ラック)、カゼインNa、(一部に乳成分・豚肉を含む)
トマトソースハンバーグ	ハンバーグ	牛肉、鶏肉、豚肉、たまねぎ、パン粉、卵白、粉末状大豆たん白、粒状植物性たん白、豚内臓肉、豚脂、小麦粉、牛脂、大豆油、食塩、ウスターソース、砂糖、香辛料、酵母エキス、ビーフエキス/ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、着色料(ラック、カラメル色素)、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
	トマトソース	トマトペースト、ダイストマト、ぶどう発酵調味料、砂糖、ソテーオニオン、植物油、おろしにんにく、食塩、醸造酢、チキンエキス、たまねぎエキス、酵母エキス、たん白加水分解物、こしょう末、香辛料、セロリパウダー/酒精、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・りんごを含む)
ポテトフライ	ポテトフライ	じゃがいも、食用植物油、ぶどう糖/ピロリン酸Na
スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲッティ、マヨネーズ、人参、玉ねぎ、調味液(還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス)、食塩、醸造酢、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料抽出物、(一部に卵、小麦、大豆を含む)
野菜サラダ	キャベツ	
	人参	
フレンチドレッシング		醸造酢・食塩・オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクラロース)
一口ケーキ	ビターショコラ	乳などを主要原料とする食品(食用植物油、砂糖、チョコレート、乳製品、水飴、ココアパウダー、カカオマス、乳たん白、卵黄、還元水飴、加糖卵黄)(国内製造)、鶏卵、砂糖、小麦粉、ココアパウダー、還元水あめ、加工油脂、洋酒/乳化剤、着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)、膨張剤、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

火曜日 朝食

メニュー	食材	原材料
メニュー	白米	
ご飯	白米	
みそ汁	おくら	
	なめこ	
	みそ	米・大豆・食塩・酒精
かつお風味だし		食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)
さば電田	さば電田	さば、でん粉、醤油、生姜汁、みりん、長ネギ、還元水飴、食塩、清酒、昆布エキス、醸造酢/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
かぼちゃシューマイ	かぼちゃシューマイ	魚肉すり身、かぼちゃペースト、豆腐、なたね油、食物繊維(イヌリン)、ショートニング、砂糖、みりん、食塩、醤油、ジンジャーペースト、小麦粉、大豆粉/加工でん粉、豆腐用凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)
バナナ	バナナ	
人参のさつまちゃん	魚肉練り製品	魚肉魚肉、還元水あめ、野菜ペースト(にんじん、ほうれんそう)、でん粉、食塩、植物油(大豆を含む)/加工でん粉、着色料(クチナシ、カロチノイド、紅麴)
枝豆のふわふわ豆腐	しんじょ	野菜(えだまめ(中国)、たまねぎ)、たらすり身、植物油、つなぎ(卵白、粉末状植物性たん白)、豆乳、豚脂、砂糖、食塩、しょうゆ、えびエキスパウダー/加工でん粉、グリシン、調味料(アミノ酸)、酢酸Na、着色料(クチナシ)、豆腐用凝固剤、(一部にえび・小麦・卵・大豆・豚肉を含む)
野菜サラダ	キャベツ	
	人参	
	ごまドレッシング	植物油(なたね油、ごま油)、醤油、糖類(水飴、砂糖)、米発酵調味料、醸造酢、すりごま、ねりごま、オニオンパウダー、マスタードペースト/乳化剤、酸化防止剤(VC)、増粘剤(スクシノグリカン)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦、ごま、大豆、りんごを含む)
乳酸菌飲料	ルナ元氣いぎいき	糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)・脱脂粉乳/酸味料・香料

火曜日 昼食

メニュー	食材	原材料
メニュー	白米	
鶏のからあげ丼	鶏のから揚げ	鶏もも肉、でん粉、醤油、大豆油、酒、生姜ペースト、鶏ガラスープ、砂糖、食塩、香辛料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
	甘辛揚げのタレ	ぶどう糖果糖液糖、醤油、水飴、砂糖(中ざら糖、加工黒糖)、味醂、醸造酢、食塩、しょうゆ加工品、魚醤、香辛料、にんにく末、酵母エキス、味噌加工品、寒天、コショウ末/増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む)
	タルタルソース	半固体状ドレッシング、玉ねぎ、ビクルス、砂糖、ワイン、卵粉末、醸造酢、濃縮レモン果汁/増粘剤(タマリンド)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆・りんごを含む)
	キャベツ	
蝶のしずくスープ	蝶のしずく(魚醤)	チョウザメ、鶏(大豆)、小麦、食塩
	うすくち醤油	食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
	かつお風味だし	食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)
コーンサラダ	ほうれん草	
	コーン	
オレンジゼリー	キャベツ	
	フレンチドレッシング	醸造酢・食塩・オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクラロース)
	オレンジゼリー	ぶどう糖果糖液糖・柑橘混合果汁(オレンジ、みかん)・りんご果汁・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・カロチン色素

火曜日 夕食

メニュー	食材	原材料
メニュー	白米	
ご飯		
カレー鍋	カレーフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、カレーパウダー、食塩、でんぷん、香辛料、麦芽糖、オニオンパウダー、酵母エキス、粉末醤油、トマトパウダー、昆布エキス、ぶどう糖、小麦発酵調味料/加工デンプン、カラメル色素、乳化剤、酸味料、ピロリン酸鉄、(一部に小麦・大豆を含む)
	かつお風味だし	食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)
	チキンコンソメ	デキストリン、食塩、チキンパウダー、たん白加水分解物、酵母エキス、野菜パウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.E)、(一部に大豆・鶏肉を含む)
	キャベツ	
	人参	
	もやし	
	豚肉	
ポークウィンナー	豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・香辛料・ポリリン酸Na・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・香辛料抽出物・(原材料の一部に大豆を含む)	
うどん	小麦粉、食塩/加工デンプン、pH調整剤	

水曜日 朝食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
ハムカツ	ハムカツ	チョップドハム・衣(パン粉)/加工澱粉・リン酸塩Na・pH調整剤・増粘多糖類・調味料(アミノ酸)・グリシン・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・カルミン酸色素・酵素(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
玉子焼き	玉子焼き	鶏卵・醤油・砂糖・かつお節エキス・植物油/安定剤(加工でんぷん)・pH調整剤・キシロース・調味料(アミノ酸等)・甘味料(カンゾウ)・(一部に小麦・卵・大豆を含む)
野菜ふりかけ	野菜ふりかけ	いりごま・乳糖・食塩・でん粉・砂糖・にんじん・小麦粉・大豆加工品・あおさ・海藻カルシウム・のり・かぼちゃ・乳製品・卵黄粉末・抹茶・ほうれん草・玉ねぎ・エキス(魚介・酵母)・マーガリン・ぶどう糖果糖液糖・イースト・デキストリン/調味料(アミノ酸)・着色料(カロチノイド・フラボノイド・クチナシ)・増粘剤(キサンタン)・香料・(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)
ゆで野菜	キャベツ	
	人参	
	ブロッコリー	
	和風ドレッシング	植物油脂・醤油・醸造酢・糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖)・米発酵調味料・ソテーオニオン・玉ねぎ・おろし玉ねぎ・食塩・おろしにんじん・こしょう末/カラメル色素・増粘剤(スクシノグリカン)・(一部に小麦・大豆を含む)
みそ汁	うすあげ	大豆・植物油・豆腐凝固剤
	豆腐	丸大豆・でん粉・トレハロース・豆腐凝固剤
	みそ	米・大豆・食塩・酒精
	かつお風味だし	食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖・砂糖)・風味原料(かつお節粉末・そうだかつお節粉末・かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)
乳酸菌飲料	ルナ元氣いきいき	糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)・脱脂粉乳/酸味料・香料

水曜日 昼食

メニュー	食材	原材料
チキンと野菜の味噌ラーメン	ラーメン	小麦粉、小麦たん白、卵白粉、食塩/加工でんぷん、かんすい、卵殻焼成Ca、着色料(クチナシ、フラボノイド)・(一部に小麦・卵を含む)
	チキンステーキ	鶏もも肉・醤油・澱粉・水飴・たん白加水分解物・醸造酢/調味料(アミノ酸)・pH調整剤・ポリリン酸Na・グリシン・(一部に大豆・鶏肉を含む)
	キャベツ	
	玉ねぎ	
	わかめ	
	ホールコーン	
	青ネギ	
	ラーメンスープの素	味噌・ポークエキス・砂糖・チキンエキス・食塩・にんにく加工品・ねぎごま・酵母エキス・加工油脂・植物油(香味油)・蛋白加水分解物・玉ねぎエキス・調味料(アミノ酸等)・酒精/カラメル色素・増粘剤(キサンタン)・香辛料抽出物(一部に小麦・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン含む)
春巻き	春巻き	粒状植物性たん白、キャベツ、たけのこ、ラード、でん粉、醤油、砂糖、鶏肉、植物油脂、かきエキス、はるさめ、おろししょうが、ガラスープ、おろしにんにく、食塩、脱脂粉乳、皮〔小麦粉、油脂加工品、粉末水あめ、ショートニング、植物油脂、大豆卵、コーンフラワー〕/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、炭酸水素、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	野菜サラダ	キャベツ 人参 ごまドレッシング 植物油脂(なたね油、ごま油)、醤油、糖類(水飴、砂糖)、米発酵調味料、醸造酢、すりごま、ねぎごま、オニオンパウダー、マスタードペースト/乳化剤、酸化防止剤(VC)、増粘剤(スクシノグリカン)、甘味料(ステビア)・(一部に小麦、ごま、大豆、りんごを含む)
りんごゼリー	りんごゼリー	ぶどう糖果糖液糖・りんご果汁・はちみつ・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料

水曜日 夕食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ	
	たまねぎ	
	うすあげ	大豆・植物油・豆腐凝固剤
	みそ	米・大豆・食塩・酒精
	かつお風味だし	食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖・砂糖)・風味原料(かつお節粉末・そうだかつお節粉末・かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)
矢田川みそのヒレカツ	ヒレカツ	豚肉(アメリカ)、パン粉、小麦粉、食塩、乾燥おから、植物性たん白、香辛料/加工デンプン、増粘多糖類、炭酸Ca、調味料(アミノ酸)・香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉を含む)
	矢田川みそ	米・大豆・食塩
	赤みそ	大豆・米・食塩/酒精
	みりん	もち米、米麹、糖類、醸造アルコール
	砂糖	
	料理酒	醸造調味料(米・米麹・食塩)・糖類・アルコール・食塩
餃子	餃子	豚肉、キャベツ、小麦粉、豚脂、澱粉、玉ねぎ、砂糖、にんにく油、にんにく、ら、食塩、ラード、小麦グルテン、醤油、しょうが、オイスターソース、紹興酒、香辛料、菜種油/調味料(アミノ酸)、トレハロース、かんすい、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
マッシュポテト	じゃがいも 味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)
野菜サラダ	キャベツ	
	人参	
	ごまドレッシング	植物油脂(なたね油、ごま油)、醤油、糖類(水飴、砂糖)、米発酵調味料、醸造酢、すりごま、ねぎごま、オニオンパウダー、マスタードペースト/乳化剤、酸化防止剤(VC)、増粘剤(スクシノグリカン)、甘味料(ステビア)・(一部に小麦、ごま、大豆、りんごを含む)
ミニたい焼き	たい焼き	フラワーペースト(水あめ、植物油脂、砂糖、脱脂粉乳、乳タンパク、全卵粉、食塩)、小麦粉、砂糖、鶏卵、麦芽糖、植物油脂、食塩/加工でんぷん、膨張剤、トレハロース、乳化剤、安定剤(キサンタンガム)・香料、増粘多糖類、保存料(ソルビン酸)、着色料(ベニバナ黄、カロチン)、酸味料、(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)

木曜日 朝食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
ハッシュドポテト	ハッシュドポテト	じゃがいも、植物油脂、乾燥じゃがいも、食塩、ぶどう糖(小麦含む)、ピロリン酸Na
ポークウィンナー	荒挽ポークウィンナー	豚肉、豚脂肪、水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、大豆たんぱく、寒天、こんにやく粉、食塩、香辛料、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸)、リン酸塩Na、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、くん液、(一部に大豆・豚肉を含む)
野菜ミックス	キャベツ	
	人参	
	赤玉ねぎ	
	フレンチドレッシング	醸造酢・食塩・オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクラロース)
味付け海苔	味付け海苔	乾のり、砂糖、みりん、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、唐辛子、煮干、昆布/調味料(アミノ酸等)、ソルビット
みそ汁	しめじ	
	チンゲン菜	
	味噌	米・大豆・食塩・酒精
	かつお風味だし	食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)
乳酸菌飲料	ルナ元氣いきいき	糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)・脱脂粉乳・酸味料・香料

木曜日 昼食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
鹿肉のタコライス	鹿肉	
	ミックスベジタブル	人参、コーン、グリーンピース
	玉ねぎ	
	ケチャップ	トマト・糖類(砂糖・果糖ぶどう糖液糖)・醸造酢・食塩・玉ねぎ・香辛料・増粘剤(タマリンドシードガム)
ウスターソース	野菜・果物(トマト・玉ねぎ・にんにく・その他)・醸造酢・糖類(砂糖・ぶどう糖)・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤(ゲアー)・香辛料抽出物・甘味料(甘草)(一部に大豆・りんごを含む)	
シーチキンサラダ	キャベツ	
	アスパラ	
	和風ドレッシング	植物油脂、醤油、醸造酢、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、米発酵調味料、ソテーオニオン、玉ねぎ、おろし玉ねぎ、食塩、おろしにんにく、こしょう末/カラメル色素、増粘剤(スクシノグリカン)、(一部に小麦、大豆を含む)
	ツナ	キハダマグロ、大豆油、食塩、野菜エキス
若布スープ	若布	
	鶏からスープの素	食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス(オニオン、キャベツ、人参)・食用油脂・香辛料・たん白加水分解物、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)・pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)
	うすくち醤油	食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
	ごま油	
ぶどうゼリー	グレープゼリー	ぶどう糖果糖、果汁(ぶどう、りんご)・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料、着色料(クチナシ)

木曜日 夕食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
キムチスープ	豚肉	
	ごま油	
	白菜キムチ	はくさい、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水飴、りんご、唐辛子、にんにく、醸造酢、アミ塩辛、たん白加水分解物、魚介エキス、発酵調味料、食塩、生姜、ごま/調味料(アミノ酸等)、酒精増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・りんご・エビ・大豆・イカ・ごまを含む)
	しいたけ	
	料理酒	醸造調味料(米・米麹・食塩)・糖類・アルコール・食塩
	鶏ガラスープの素	食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス(オニオン、キャベツ、人参)・食用油脂・香辛料・たん白加水分解物、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)・pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)
	うすくち醤油	食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
鶏の照り焼き	ローストチキンステーキ	鶏モモ肉、水あめ、タピオカ澱粉、食塩、大豆油/甘味料(キシロース)、加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸)、(一部に大豆・鶏肉を含む)
	照り焼きのたれ	醤油(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、いわしエキス、うなぎエキス、濃縮醤油、醸造酢、かつおエキス、蛋白加水分解物/カラメル色素、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、ベニコウジ色素、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	ごぼう、半固体状ドレッシング、人参、調味酢、砂糖、しょうゆ加工品、いりごま、すりごま、植物油、小麦粉、レモン濃縮果汁、香辛料、醸造酢/調味料(有機酸)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、(一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む)
オニオンリング	オニオンリング	玉ねぎ、でん粉、小麦粉、パン粉、砂糖、小麦たんぱく、とうもろこし粉、食塩、ホエイパウダー、パーム油、大豆油、菜種油、糊料(アルギン酸Na)、膨張剤、調味料(アミノ酸等)、塩化Ca、パブリカ色素、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)
野菜サラダ	キャベツ	
	人参	
	ごまドレッシング	植物油脂(なたね油、ごま油)、醤油、糖類(水飴、砂糖)、米発酵調味料、醸造酢、すりごま、ねりごま、オニオンパウダー、マスタードペースト/乳化剤、酸化防止剤(VG)、増粘剤(スクシノグリカン)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦、ごま、大豆、りんごを含む)
りんご	りんご	

金曜日 朝食

メニュー	食材	原材料
ごはん	白米	
オムレツ	プレーンオムレツ トマトケチャップ キャベツ	鶏卵、砂糖、醸造酢、食塩、植物油(菜種油、大豆油)、昆布だし、かつおかれ節だし/加工デンプン、卵黄Ca、増粘剤(キサンタン)、pH調整剤、ピロリン酸鉄、カロチノイド色素、(一部に卵・大豆を含む) トマト、糖類(砂糖・ブドウ糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料/増粘剤(タマリンドシードガム)
野菜サラダ	人参 フレンチドレッシング	人参 醸造酢・食塩・オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクラロース)
肉団子	タレ付き肉団子	鶏肉、砂糖、醤油、発酵調味料、醸造酢、パン粉、粒状大豆たん白、たまねぎ、豚脂、でん粉、粉末状大豆たん白、食塩、香辛料/カラメル色素、加工デンプン、酒精、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
サワラの西京焼き	サワラの西京焼き	サワラ、白味噌、砂糖、味醂、水飴、澱粉、食塩、還元水飴、大豆油、清酒、昆布エキス、醸造酢/pH調整剤、調味料(アミノ酸)、糖類(キサンタン)、キシロース、(一部に大豆を含む)
甘口しそ昆布	甘口しそ昆布	醤油・昆布・砂糖・寒天・ソルビット・カラメル色素・調味料(アミノ酸等)・香料・増粘多糖類・甘味料(ステビア)(一部に小麦・大豆を含む)
みそ汁	給食鮎	グルテン(小麦蛋白)・小麦粉・炭酸
	切干大根	大根
	青ネギ	
	味噌	米・大豆・食塩・酒精
	かつお風味だし	調味料(アミノ酸等)・食塩・鰹節粉末・かつおエキス・砂糖・酸味料
乳酸菌飲料	ルナ元気いきいき	糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)・脱脂粉乳・酸味料・香料

金曜日 昼食

メニュー	食材	原材料
焼豚チャーハン	焼豚チャーハン	精白米・玉ねぎ・人参・ねぎ・スクランブルエッグ、焼豚、なたね油・しょうゆ・中華炒飯の素・食塩・砂糖・白コショウ/調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・リン酸塩Na・香料・甘味料(カンゾウ)・(一部に卵・乳成分・小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ごまを含む)
野菜サラダ	キャベツ 人参 フレンチドレッシング	人参 醸造酢・食塩・オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクラロース)
中華スープ	ねぎ 鶏からスープの素	ねぎ 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス(オニオン、キャベツ、人参)・食用油脂・香辛料・たん白加水分解物、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)・pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)
ももゼリー	ももゼリー	白桃ピューレー、糖類(水あめ・果糖・グラニュー糖・ぶどう糖)・難消化性デキストリン/増粘多糖類・酸味料・クエン酸鉄(一部にももを含む)

【弁当原材料】

のり弁

メニュー	食材	原材料
ごはん	米	
	しそ昆布	醤油・昆布・砂糖・寒天・ソルビット・カラメル色素・調味料(アミノ酸等)・香料・増粘多糖類・甘味料(ステビア)(一部に小麦・大豆を含む)
	焼きのり	乾のり
揚げもの	白身フライ	たら・[衣]パン粉(小麦粉・水・ぶどう糖)・イースト・ショートニング、食塩・パプリカ色素) 水・小麦粉・小麦でん粉・食塩・クアーガム・L-グルタミン酸ナトリウム
	ちくわ	魚肉、植物たん白(小麦・大豆を含む)、でん粉、食塩、ぶどう糖、砂糖、植物油、豚脂、発酵調味液、醸造酢/ 加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、pH調整剤、増粘多糖類
	揚げ油	大豆油
付け合わせ	きんぴらごぼう	ごぼう・人参・醤油・砂糖・植物油脂・アミノ酸液・ごま・かつお節エキス・昆布エキス・食塩・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸) ソルビトール、酸味料、酸化防止剤(V.C)、甘味料(ステビア)(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む)
副菜	ポークウインナー ブロッコリー	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料、ポリン酸Na、調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・香辛料抽出物・(原材料の一部に大豆を含む)
漬物	さくら	大根・食塩・米酢・調味料(アミノ酸)・酸味料・乳酸カルシウム・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(サッカリンNa)・着色料(赤106)
ソース	ウスターソース	糖類(砂糖・ブドウ糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、野菜、果実(たまねぎ、トマト、リンゴ、その他)、香辛料 たん白加水分解物・カラメル色素・酸味料・調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草)・香料・(原材料の一部に大豆を含む)

のり弁(2)鹿肉の炊き込みご飯

メニュー	食材	原材料
鹿肉の炊き込みご飯	米	
	炊き込みご飯の素	ごぼう・人参・たけのこ・醤油・こんにやく・鶏肉・食用植物油・油揚げ・たん白加水分解物・食塩・みりん・砂糖・麩節エキス・醸造調味料・煮干しエキス・干しシイタケ・チキンエキス・かきエキス・昆布エキス/調味料(アミノ酸等)・(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
揚げもの	鹿肉ミンチ	
	白身フライ	たら・〔衣〕パン粉(小麦粉・水・ぶどう糖・イースト・ショートニング・食塩・パブリカ色素)・水・小麦粉・小麦でん粉・食塩・クアーガム・L-グルタミン酸ナトリウム
	ちくわ	魚肉・植物たん白(小麦・大豆を含む)・でん粉・食塩・ぶどう糖・砂糖・植物油・豚脂・発酵調味液・醸造酢/加工デンプン・調味料(アミノ酸等)・ソルビトール・pH調整剤・増粘多糖類
	揚げ油	大豆油
付け合わせ	きんぴらごぼう	ごぼう・人参・醤油・砂糖・植物油・アミノ酸液・ごま・かつお節エキス・昆布エキス・食塩・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸)・ソルビトール・酸味料・酸化防止剤(V.C)・甘味料(ステビア)(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む)
副菜	ポークウインナー	豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・香辛料・ポリリン酸Na・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na・香辛料抽出物)(原材料の一部に大豆を含む)
	ブロッコリー	
漬物	さくら	大根・食塩・米酢・調味料(アミノ酸)・酸味料・乳酸カルシウム・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(サッカリンNa)・着色料(赤106)
ソース	ウスターソース	糖類(砂糖・ブドウ糖・糖液糖)・醸造酢・食塩・野菜・果実(たまねぎ・トマト・リンゴ・その他)・香辛料・たん白加水分解物・カラメル色素・酸味料・調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草)・香料(原材料の一部に大豆を含む)

とちのき弁当(1)牛肉コロッケ弁当

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
	ゆかり	赤シソ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・りんご酸
牛肉コロッケ	牛肉コロッケ	馬鈴薯・牛肉・砂糖・玉ねぎ・醤油・米発酵調味料・濃厚ソース・食塩・香辛料・衣〔パン粉・澱粉・小麦粉・粉末状大豆たん白・卵粉末〕・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタン)・(原材料の一部に乳・小麦・卵・牛・大豆・りんごを含む)
	ウスターソース	糖類(砂糖・ブドウ糖・糖液糖)・醸造酢・食塩・野菜・果実(たまねぎ・トマト・リンゴ・その他)・香辛料・たん白加水分解物・カラメル色素・酸味料・調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草)・香料(原材料の一部に大豆を含む)
付け合わせ	乾燥スバゲッティ	イタリア産デュラム小麦のセモリナ
	食塩	海水(日本)
	ブラックペッパー	
	レタス	
副菜	ポークウインナー	豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・香辛料・ポリリン酸Na・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na・香辛料抽出物)(原材料の一部に大豆を含む)
	きんぴらごぼう	ごぼう・人参・醤油・砂糖・植物油・アミノ酸液・ごま・かつお節エキス・昆布エキス・食塩・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸)・ソルビトール・酸味料・酸化防止剤(V.C)・甘味料(ステビア)(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む)
	ポテトサラダ	じゃがいも・マヨネーズ・たまねぎ・にんじん・砂糖・食塩・還元水飴・水あめ・醸造酢・卵黄・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酢酸ナトリウム・グリシン・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物(一部に卵・大豆を含む)
	キャベツ	
	オレンジ	

とちのき弁当(2)チキンカツ弁当

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
	菜飯ふりかけ	青菜(広島菜・京菜・大根葉)・砂糖・食塩・昆布エキス・粉末味噌・麩削り節粉末・調味料(アミノ酸等)・加工でん粉(原材料の一部として、大豆を含む)
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉・鶏皮・小麦粉・食塩・砂糖・香辛料・卵白粉・衣〔パン粉・小麦粉・食塩・香辛料・粉末状植物性たん白〕/加工デンプン・調味料(アミノ酸)・ピロリン酸Na・重曹・酵素・香料・カロチノイド色素・(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
	ウスターソース	糖類(砂糖・ブドウ糖・糖液糖)・醸造酢・食塩・野菜・果実(たまねぎ・トマト・リンゴ・その他)・香辛料・たん白加水分解物・カラメル色素・酸味料・調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草)・香料(原材料の一部に大豆を含む)
付け合わせ	乾燥スバゲッティ	イタリア産デュラム小麦のセモリナ
	食塩	海水(日本)
	ブラックペッパー	
	レタス	
副菜	春雨サラダ	春雨・ピーマン・砂糖・山クラゲ・きくらげ・人参・醸造酢・植物油・食塩・スウィーティー・果汁・シークワーサー・果汁・唐辛子・トレハロース・調味料(アミノ酸)・甘味料(アセスルファムK・スクラロース)・着色料(銅葉緑素)・(原材料の一部にごまを含む)
	ポテトサラダ	じゃがいも・マヨネーズ・たまねぎ・にんじん・砂糖・食塩・還元水飴・水あめ・醸造酢・卵黄・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酢酸ナトリウム・グリシン・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物(一部に卵・大豆を含む)
	キャベツ	
	オレンジ	