



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯に使われるお米は、香美町産のお米を使用しています。 ・野菜等、仕入状況により若干メニューに変更がある場合があります。 	ご飯 さば竜田 かぼちゃシューマイ 玉子豆腐 オクラのごま和え 白菜と人参の和え物 みそ汁 乳酸菌飲料	ご飯 ハムカツ 卵焼き チンゲン菜ともやしのナムル ゆで野菜 みそ汁 乳酸菌飲料	ご飯 ハッシュドポテト 粗挽きウインナー 野菜ミックス 味付け海苔 みそ汁 乳酸菌飲料	ご飯 オムレツ サワラの西京焼き 肉団子 福神漬け キャベツのおかか和え みそ汁 乳酸菌飲料
昼食		鶏のから揚げ丼 コーンサラダ 蝶のしずくスープ オレンジゼリー	チキンと野菜の味噌ラーメン 春巻き 野菜サラダ りんごゼリー 希望者：ご飯	ジビエ鹿肉のタコライス シーチキンサラダ 若布スープ ぶどうゼリー 	焼豚チャーハン 野菜サラダ 中華スープ 桃ゼリー
夕食	ご飯 コンソメスープ トマトソースハンバーグ ポテトフライ マカロニ 野菜サラダ 一口ケーキ	ご飯 すき焼き さくら漬け 	ご飯 かぼちゃのみそ汁 矢田川みそのヒレカツ オニオンリング ミートソーススパゲッティ 野菜サラダ みたらし団子	ご飯 キムチスープ 鶏の照り焼き ごぼうサラダ 餃子 野菜サラダ りんご	☆4泊5日、たくさん食べて元気に活動してくださいね♪ 