

【一般メニュー原材料表】

A 朝食

メニュー	食材	原材料
ごはん	白米	
ハムカツ	ハムカツ	チョップドハム・衣(パン粉)/加工澱粉・リン酸塩Na・pH調整剤・増粘多糖類・調味料(アミノ酸)・グリシン・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・カルミン酸色素・酵素・(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
玉子焼き	玉子焼き	鶏卵・醤油・砂糖・かつお節エキス・植物油/安定剤(加工でんぷん)・pH調整剤・キシロース・調味料(アミノ酸等)・甘味料(カンゾウ)・(一部に小麦・卵・大豆を含む)
もやしとチンゲン菜の塩ナムル	チンゲン菜 豆もやし塩ナムル	豆もやし、いりごま、塩こうじ、醸造酢、おろしにんにく、味付塩コショウ、調合サラダ油(大豆を含む)/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、酒精、グリシン、酢酸Na、保存料(しらこたん白:さけ由来)
ゆで野菜	キャベツ	
	人参	
	ブロッコリー	
和風ドレッシング		醤油、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食用植物油、香辛料、小麦胚芽、蛋白加水分解物、コショウ末、コリアンダーパウダー/調味料(アミノ酸など)、香料、増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦、大豆含む)
みそ汁	うすあげ	大豆・植物油・豆腐凝固剤
	豆腐	丸大豆・でん粉・トレハロース・豆腐凝固剤
	みそ	米・大豆・食塩・酒精
	かつお風味だし	食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)
乳酸菌飲料	ルナ元気いきいき	糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)・脱脂粉乳/酸味料・香料

A 昼食

メニュー	食材	原材料
ごはん	白米	
鹿肉のタコライス	鹿肉	
	ミックスベジタブル	人参、コーン、グリーンピース
	玉ねぎ	
	ケチャップ	トマト・糖類(砂糖・果糖ぶどう糖液糖)・醸造酢・食塩・玉ねぎ・香辛料・増粘剤(タマリンドシードガム)
ウスターソース		野菜・果物(トマト・玉ねぎ・にんにく・その他)・醸造酢・糖類(砂糖・ぶどう糖)・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤(グァー)・香辛料抽出物・甘味料(甘草)(一部に大豆・りんごを含む)
シーチキンサラダ	キャベツ	
	アスパラ	
	和風ドレッシング	醤油、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食用植物油、香辛料、小麦胚芽、蛋白加水分解物、コショウ末、コリアンダーパウダー/調味料(アミノ酸など)、香料、増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦、大豆含む)
若布スープ	ツナ	キハダマグロ、大豆油、食塩、野菜エキス
	若布	
	鶏からスープの素	食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス(オニオン、キャベツ、人参)・食用油脂・香辛料・たん白加水分解物、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)・pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)
	うすくち醤油	食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
ごま油		
ぶどうゼリー	グレープゼリー	ぶどう糖果糖、果汁(ぶどう、りんご)・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料、着色料(クチナシ)

A 夕食

メニュー	食材	原材料
ごはん	白米	
コンソメスープ	チキンコンソメ	デキストリン、食塩、チキンパウダー、たん白加水分解物、酵母エキス、野菜パウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.E)、(一部に大豆・鶏肉を含む)
	食塩	
	ベーコン	豚ばら肉、食塩、水あめ、砂糖、乳たん白/リン酸塩Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(ラック)、カゼインNa、(一部に乳成分・豚肉を含む)
	玉ねぎ	
トマトソースハンバーグ	ハンバーグ	牛肉、鶏肉、豚肉、たまねぎ、パン粉、卵白、粉末状大豆たん白、粒状植物性たん白、豚肉臓肉、豚脂、小麦粉、牛脂、大豆油、食塩、ウスターソース、砂糖、香辛料、酵母エキス、ビーフエキス/ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、着色料(ラック、カラメル色素)、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
	トマトソース	トマトペースト、ダイストマト、ぶどう発酵調味料、砂糖、ソテーオニオン、植物油、おろしにんにく、食塩、醸造酢、チキンエキス、たまねぎエキス、酵母エキス、たん白加水分解物、こしょう末、香辛料、セロリパウダー/酒精、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・りんごを含む)
ポテトフライ	ポテトフライ	じゃがいも、食用植物油、ぶどう糖/ヒロリン酸Na
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マヨネーズ、にんじん、たまねぎ、砂糖、調味液(還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス)、食塩、醸造酢、香辛料/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料抽出物、(一部に卵・小麦・大豆を含む)
野菜サラダ	キャベツ	
	人参	
フレンチドレッシング		醸造酢・食塩・オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクラロース)
一口ケーキ	ビターショコラ	乳などを主要原料とする食品(食用植物油、砂糖、チョコレート、乳製品、水飴、ココアパウダー、カカオマス、乳たん白、卵黄、還元水飴、加糖卵黄)(国内製造)、鶏卵、砂糖、小麦粉、ココアパウダー、還元水あめ、加工油脂、洋酒/乳化剤、着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)、膨張剤、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

B 朝食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
オムレツ	ブレンオムレツ トマトケチャップ	鶏卵、砂糖、醸造酢、食塩、植物油(菜種油、大豆油)、昆布だし、かつおおろし/加工デンプン、卵殻Ca、増粘剤(キサンタン)、pH調整剤、ピロリン酸鉄、カロチノイド色素、(一部に卵・大豆を含む) トマト・糖類(砂糖・ブドウ糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料/増粘剤(タマリンドシードガム)
キャベツのおかかかえ	キャベツ かつお節 和風だし	かつおのふし しょうゆ・食塩・かつお削り節・砂糖・発酵調味料/調味料(アミノ酸等) (原材料の一部に小麦・大豆を含む)
肉団子	タレ付き肉団子	鶏肉、砂糖、醤油、発酵調味料、醸造酢、パン粉、粒状大豆たん白、たまねぎ、豚脂、でん粉、粉末状大豆たん白、食塩、香辛料/カラメル色素、加工デンプン、酒精、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
サワラの西京焼き 福神漬	サワラの西京焼き 福神漬	サワラ、白味噌、砂糖、味醂、水飴、濃粉、食塩、還元水飴、大豆油、清酒、昆布エキス、醸造酢/pH調整剤、調味料(アミノ酸)、糊料(キサンタン)、キシロース、(一部に大豆を含む) だいこん、なす、れんこん、なたまめ、しそ、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、醤油、食塩、アミノ酸液、香辛料/調味料、(一部に小麦・大豆を含む)
みそ汁	給食惣 切干大根 青ネギ 味噌	グルテン(小麦蛋白)・小麦粉・炭酸 大根 米・大豆・食塩・酒精
乳酸菌飲料	かつお風味だし ルナ元氣いきいき	調味料(アミノ酸等)・食塩・澱粉粉末・かつおエキス・砂糖・酸味料 糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)・脱脂粉乳・酸味料・香料

B 昼食

メニュー	食材	原材料
チキンと野菜の味噌ラーメン	ラーメン チキンステーキ キャベツ 玉ねぎ わかめ ホールコーン 青ネギ	小麦粉、小麦たん白、卵白粉、食塩/加工でんぷん、かんすい、卵殻焼成Ca、着色料(クチナシ、フラボノイド)、(一部に小麦・卵を含む) 鶏もも肉・醤油・澱粉・水飴・たん白加水分解物・醸造酢/調味料(アミノ酸)・pH調整剤・ポリリン酸Na・グリシン、(一部に大豆、鶏肉を含む)
春巻き	春巻き	味噌・ポークエキス・砂糖・チキンエキス・食塩・にんにく加工品・ねりごま・酵母エキス・加工油脂・植物油(香味油)・蛋白加水分解物・玉ねぎエキス・調味料(アミノ酸等)・酒精 カラメル色素・増粘剤(キサンタン)・香辛料抽出物、(一部に小麦・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン含む)
野菜サラダ	キャベツ 人参	粒状植物性たん白、キャベツ、たけのこ、ラード、でん粉、醤油、砂糖、鶏肉、植物油、かきエキス、はるさめ、おろししょうが、ガラスープ、おろしにんにく、食塩、脱脂粉乳、皮[小麦粉、油脂加工品、粉末水あめ、ショートニング、植物油、大豆粉、コーンフラワー]/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、炭酸水素、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
りんごゼリー	フレンチドレッシング りんごゼリー	醸造酢・食塩・オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクラロース) ぶどう糖果糖液糖・りんご果汁・はちみつ・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料

B 夕食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
キムチスープ	豚肉 ごま油 白菜キムチ しいたけ 料理酒	はくさい、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水飴、りんご、唐辛子、にんにく、醸造酢、アミノ酸、たん白加水分解物、魚介エキス、発酵調味料、食塩、生姜、ごま/調味料(アミノ酸等)、酒精増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・りんご・エビ・大豆・イカ・ごまを含む)
鶏の照り焼き	鶏ガラスープの素 うすくち醤油	醸造調味料(米・米麹・食塩)・糖類・アルコール・食塩 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス(オニオン、キャベツ、人参)・食用油脂・香辛料・たん白加水分解物、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)・pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)
鶏の照り焼き	ローストチキンステーキ 照り焼きのたれ	食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール 鶏もも肉、水あめ、タピオカ澱粉、食塩、大豆油/甘味料(キシロース)、加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸)、(一部に大豆・鶏肉を含む)
ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	醤油(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、いわしエキス、うなぎエキス、濃縮醤油、醸造酢、かつおエキス、蛋白加水分解物/カラメル色素、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、ベニコウジ色素、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
餃子	餃子	ごぼう、半固体状ドレッシング、人参、調味酢、砂糖、しょうゆ加工品、いりごま、すりごま、植物油、小麦粉、レモン濃縮果汁、香辛料、醸造酢/調味料(有機酸)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・りんごを含む)
野菜サラダ	キャベツ 人参	豚肉、キャベツ、小麦粉、豚脂、澱粉、玉ねぎ、砂糖、にんにく油、にんにく、にら、食塩、ラード、小麦グルテン、醤油、しょうが、オイスターソース、紹興酒、香辛料、菜種油/調味料(アミノ酸)、トレハロース、かんすい、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
りんご	フレンチドレッシング りんご	醸造酢・食塩・オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクラロース)

C 朝食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
ハッシュドポテト	ハッシュドポテト	じゃがいも、植物油、乾燥じゃがいも、食塩、ぶどう糖(小麦含む)、ピロリン酸Na
ポークウィンナー	荒挽ポークウィンナー	豚肉、豚脂肪、水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、大豆たんぱく、寒天、こんにやく粉、食塩、香辛料、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸)、リン酸塩Na、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、くん液、(一部に大豆・豚肉を含む)
野菜ミックス	キャベツ	
	人参	
	赤玉ねぎ	
	フレンチドレッシング	醸造酢・食塩・オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクラロース)
味付け海苔	味付け海苔	乾のり、砂糖、みりん、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、唐辛子、煮干、昆布/調味料(アミノ酸等)、ソルビット
みそ汁	しめじ	
	チンゲン菜	
	味噌	米・大豆・食塩・酒精
	かつお風味だし	食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)
乳酸菌飲料	ルナ元氣いきいき	糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)・脱脂粉乳・酸味料・香料

C 昼食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
鶏のからあげ丼	鶏のから揚げ	鶏モモ肉、でん粉、醤油、大豆油、酒、生姜ペースト、鶏ガラスープ、砂糖、食塩、香辛料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
	甘辛揚げのタレ	ぶどう糖果糖液糖、醤油、水飴、砂糖(中ざら糖、加工黒糖)、味醂、醸造酢、食塩、しょうゆ加工品、魚醤、香辛料、にんにく末、酵母エキス、味噌加工品、寒天、コショウ末/増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む)
	タルタルソース	半固体状ドレッシング、玉ねぎ、ピクルス、砂糖、ワイン、卵粉末、醸造酢、濃縮レモン果汁/増粘剤(タマリンド)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆・りんごを含む)
	キャベツ	
蝶のしずくスープ	蝶のしずく(魚醤)	チョウザメ、麴(大豆)、小麦、食塩
	うすくち醤油	食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
	かつお風味だし	食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)
	ほうれん草	
コーンサラダ	コーン	
	キャベツ	
オレンジゼリー	フレンチドレッシング	醸造酢・食塩・オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクラロース)
	オレンジゼリー	ぶどう糖果糖液糖・柑橙混合果汁(オレンジ、みかん)・りんご果汁・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・カロチン色素

C 夕食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ	
	たまねぎ	
	うすあげ	大豆・植物油・豆腐凝固剤
	みそ	米・大豆・食塩・酒精
	かつお風味だし	食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)
矢田川みそのヒレカツ	ヒレカツ	豚肉(アメリカ)、パン粉、小麦粉、食塩、乾燥おから、植物性たん白、香辛料/加工デンプン、増粘多糖類、炭酸Ca、調味料(アミノ酸)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉を含む)
	矢田川みそ	米・大豆・食塩
	赤味噌	大豆・米・食塩/酒精
	砂糖	
	みりん	米麴、糖類、醸造アルコール
オニオンリング	料理酒	醸造調味料(米・米麴・食塩)・糖類・アルコール・食塩
	オニオンリング	玉ねぎ、でん粉、小麦粉、パン粉、砂糖、小麦たん白、とうもろこし粉、食塩、ホエイパウダー、パーム油、大豆油、菜種油、糊料(アルギン酸Na)、膨張剤、調味料(アミノ酸等)、塩化Ca、パブリカ色素、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)
ミートソーススパゲティ	生パスタ	小麦粉/クチナシ色素、(一部に小麦を含む)
	ミートソース	たまねぎ、トマトペースト、にんじん、牛肉、砂糖、豚肉、粒状大豆たん白、ビーフエキス、食塩、食用動植物油、トマト、ワイン、豚脂、香辛料/増粘剤(加工デンプン、タマリンドガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、ベニコウジ色素)、(一部に小麦・牛肉・豚肉・大豆・ゼラチンを含む)
野菜サラダ	キャベツ	
	人参	
みたらし団子	和風ドレッシング	醤油、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食用植物油、香辛料、小麦胚芽、蛋白加水分解物、コショウ末、コリアンダーパウダー/調味料(アミノ酸など)、香料、増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦、大豆含む)
	みたらし団子	もち粉、砂糖、みりん風調味料、うるち粉、しょうゆ/加工デンプン、ソルビトール、乳化剤、酵素、酸味料、(一部に小麦・大豆を含む)