

## 【自然学校週間メニュー】

月曜日 夕食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
コンソメスープ	チキンコンソメ 食塩 ベーコン 玉ねぎ	デキストリン、食塩、チキンパウダー、たん白加水分解物、酵母エキス、野菜パウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.E)、(一部に大豆・鶏肉を含む) 豚ばら肉、食塩、水あめ、砂糖、乳たん白/リン酸塩Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(ラック)、カゼインNa、(一部に乳成分・豚肉を含む)
	ハンバーグ	牛肉、鶏肉、豚肉、たまねぎ、パン粉、卵白、粉末状大豆たん白、粒状植物性たん白、豚内臓肉、豚脂、小麦粉、牛脂、大豆油、食塩、ウスターソース、砂糖、香辛料、酵母エキス、ビーフエキス/ピロリ酸Na、調味料(アミノ酸等)、着色料(ラック)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
	トマトソース	トマトペースト、ダイズマト、ぶどう発酵調味料、砂糖、ソテーオリオノン、植物油、おろしにんにく、食塩、醸造酢、チキンエキス、たまねぎエキス、酵母エキス、たん白加水分解物、こしょう末、香辛料、セロリパウダー/酒精、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・りんごを含む)
ポテトフライ	ポテトフライ	じゃがいも、食用植物油脂、ぶどう糖/ピロリ酸Na
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マヨネーズ、にんにく、たまねぎ、砂糖、調味液(還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス)、食塩、醸造酢、香辛料/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料抽出物、(一部に卵・小麦・大豆を含む)
野菜サラダ	キャベツ	
	人参	
	フレンチドレッシング	醸造酢・食塩・オニオンパウダー・香辛料・ガーリックペースト・濃縮レモン果汁・ゆず果汁・セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクロース)
一口ケーキ	ピターショコラ	乳などを主要原料とする食品(食用植物油脂、砂糖、チョコレート、乳製品、水飴、ココアパウダー、カカオマス、乳たん白、卵黄、還元水飴、加糖卵黄)(国内製造)、鶏卵、砂糖、小麦粉、ココアパウダー、還元水あめ、加工油脂、洋酒/乳化剤、着色料(カラメル、紅麹、カロテノイド)、膨張剤、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

火曜日 朝食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
みそ汁	おくら	
	なめこ	
	みそ	米・大豆・食塩・酒精
	かつお風味だし	食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖・砂糖)・風味原料(かつお節粉末・かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)
さば竜田	さば竜田	さば(でん粉・醤油、生姜汁、みりん、長ネギ、還元水飴、食塩、清酒、昆布エキス、醸造酢)・調味料(アミノ酸)・pH調整剤・糊料(キサンタン)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
焼きちくわ	焼きちくわ	魚肉・植物たん白(小麦・大豆を含む)・でん粉・食塩・ぶどう糖・砂糖・植物油・豚脂・発酵調味液・醸造酢/加工デンプン・調味料(アミノ酸等)・ソルビトール・pH調整剤・増粘多糖類
かぼちゃシューマイ	かぼちゃシューマイ	魚肉すり身・かぼちゃペースト・豆腐・なたね油・植物繊維(イヌリン)・ショートニング・砂糖・みりん・食塩・醤油・ジンジャーペースト・小麦粉・大豆粉/加工でん粉・豆腐用凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)
玉子豆腐	玉子豆腐	鶏卵・食塩・かつお調味液/甘味料(フルーツピット)・リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸等)・クチナシ色素、(一部に小麦・卵を含む)
オクラのごま和え	オクラのごま和え	オクラ、たれ(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・醤油(大豆・小麦を含む)・醸造酢)・いり胡麻・練りごま/ソルビトール・酢酸・増粘剤(増粘多糖類・加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・酒精・保存料(ポリリン)
白菜と人参の和え物	白菜	
	人参	
和風だし	和風だし	しょうゆ・食塩・かつお削り節・砂糖・発酵調味料/調味料(アミノ酸等) (原材料の一部に小麦・大豆を含む)
乳酸菌飲料	ルナ元気いきいき	糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)・脱脂粉乳・酸味料・香料

火曜日 昼食

メニュー	食材	原材料
鶏のからあげ丼	白米	
	鶏のから揚げ	鶏モモ肉、でん粉・醤油、大豆油、酒、生姜ペースト・鶏ガラスープ・砂糖・食塩・香辛料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
	甘辛揚げのタレ	ぶどう糖果糖液糖・醤油、水飴・砂糖(中ざら糖・加工黒糖)・味噌・醸造酢・食塩・しょうゆ加工品・魚醤・香辛料、にんにく末・酵母エキス・味噌加工品・寒天・コショウ末/増粘剤(加工デンプン・キサンタン)・カラメル色素・調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む)
	タルタルソース	半固体状ドレッシング・玉ねぎ・ピクリス・砂糖・ワイン・卵粉末・醸造酢・濃縮レモン果汁/増粘剤(タマリンド)・調味料(アミノ酸等)・酸味料・香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆・りんごを含む)
蝶のしずくスープ	キャベツ	
	蝶のしずく(魚醤)	チヨウザム・蝶(大豆)・小麦・食塩
	うすくち醤油	食塩・小麦・豆粕加工大豆・大豆・ぶどう糖・小麦たんぱく・米・アルコール
コーンサラダ	かつお風味だし	食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖・砂糖)・風味原料(かつお節粉末・かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)
	ほうれん草	
	コーン	
オレンジゼリー	キャベツ	
	フレンチドレッシング	醸造酢・食塩・オニオンパウダー・香辛料・ガーリックペースト・濃縮レモン果汁・ゆず果汁・セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクロース)
オレンジゼリー	オレンジゼリー	ぶどう糖果糖液糖・柑橘混合果汁(オレンジ・みかん)・りんご果汁・食塩・ケル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・カラテン色素

火曜日 夕食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
カレー鍋	カレーフレーク	小麦粉・豚脂・砂糖・カレーパウダー・食塩・でんぶん・香辛料・麦芽糖・オニオンパウダー・酵母エキス・粉末醤油・トマトパウダー・昆布エキス・ぶどう糖・小麦発酵調味料/加工デンプン・カラメル色素・乳化剤・酸味料・ピロリ酸鉄、(一部に小麦・大豆を含む)
	和風だし	しょうゆ・食塩・かつお削り節・砂糖・発酵調味料/調味料(アミノ酸等) (原材料の一部に小麦・大豆を含む)
	チキンコンソメ	デキストリン・食塩・チキンパウダー・たん白加水分解物・酵母エキス・野菜パウダー・香辛料/調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤(V.E)、(一部に大豆・鶏肉を含む)
	キャベツ	
	人参	
	もやし	
	豚肉	
ポークワインナー	豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・香辛料・ピロリ酸Na・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na・香辛料抽出物・(原材料の一部に大豆を含む)	
うどん	小麦粉・食塩/加工デンプン・pH調整剤	

## 水曜日 朝食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
カレーコロッケ	カレーコロッケ	じゃがいも、パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、たまねぎ、砂糖、乾燥マッシュポテト、大豆油、カレー粉、香辛料/調味料(アミノ酸)、増粘剤(ガーガム)、乳化剤、着色料(カロチノイド)、(一部に小麦・大豆を含む)
さつま揚げチーズ棒天	さつま揚げチーズ棒天	魚肉、乳等を主要原料とする食品、植物油、でん粉、砂糖、粉末状大豆たん白、ぶどう糖、食塩、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、加工デンプン、リン酸塩、セルロース、増粘多糖類、香料、着色料(カロテン)、(一部に乳成分・大豆を含む)
もやしとチンゲン菜の塩ナムル	チンゲン菜 豆もやし塩ナムル	豆もやし、いりごま、塩こうじ、醸造酢、おろしにんにく、味付塩コショウ、調合サラダ油(大豆を含む)/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、酒精、グリシン、酢酸Na、保存料(しらこたん白:さけ由来)
ゆで野菜	キャベツ 人参 ブロッコリー 和風レッシング	醤油、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食用植物油脂、香辛料、小麦胚芽、蛋白加水分解物、コショウ末、コリアンダー・パウダー/調味料(アミノ酸など)、香料、増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦・大豆含む)
みそ汁	うすあげ 大豆・植物油・豆腐凝固剤 豆腐 みそ かつお風味だし	大豆・植物油・豆腐凝固剤 丸大豆・でん粉・トレハロース・豆腐凝固剤 米・大豆・食塩・酒類 かつお風味だし 食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖・砂糖)・風味原料(かつお節粉末・そうだかつお節粉末・かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)
乳酸菌飲料	ルナ元気いきいき	糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)・脱脂粉乳・酸味料・香料

## 水曜日 昼食

メニュー	食材	原材料
チキンと野菜の味噌ラーメン	ラーメン チキンステーキ キャベツ 玉ねぎ もやし ホールコーン 青ネギ ラーメンスープの素	小麦粉、小麦たん白、卵白粉、食塩/加工でんぶん、かんすい、卵殻焼成Ca、着色料(クチナシ・フラボノイド)、(一部に小麦・卵を含む) 鶏もも肉・醤油・澱粉・水飴・たん白加水分解物・醸造酢/調味料(アミノ酸)・pH調整剤・ポリリン酸Na・グリシン・(一部に大豆、鶏肉を含む) 玉ねぎ もやし ホールコーン 青ネギ 味噌・ポークエキス・砂糖・チキンエキス・食塩・にんにく加工品・ねりごま・酵母エキス・加工油脂・植物油(香味油)・蛋白加水分解物・玉ねぎエキス・調味料(アミノ酸等)・酒精 カラメル色素・増粘剤(キサンタン)・香辛料抽出物・(一部に小麦・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン含む)
春巻き	春巻き	粒状植物性たん白・キャベツ・たけのこ・ラード・でん粉・醤油・砂糖・鶏肉・植物油脂・かきエキス・はるさめ・おろししょうが・ガラスープ・おろしにんにく・食塩・脱脂粉乳・皮(小麦粉・油脂加工品・粉末水あめ・ショートニング・植物油脂・大豆粉・コーンフラワー)/加工デンプン・調味料(アミノ酸等)・炭酸水素・カラメル色素・(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
野菜サラダ	キャベツ 人参 フレンドレッシング	フレンドレッシング 醤造酢・食塩・オニオンパウダー・香辛料・ガーリックペースト・濃縮レモン果汁・濃縮ライム果汁・ゆず果汁/セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクロース)
りんごゼリー	りんごゼリー	ぶどう糖果糖液糖・りんご果汁・はちみつ・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料

## 水曜日 夕食

メニュー	食材	原材料
かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ たまねぎ うすあげ みそ かつお風味だし	かぼちゃ たまねぎ うすあげ 大豆・植物油・豆腐凝固剤 みそ 米・大豆・食塩・酒類 かつお風味だし 食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖・砂糖)・風味原料(かつお節粉末・そうだかつお節粉末・かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)
矢田川みそのヒレカツ	ヒレカツ 矢田川みそ みりん 料理酒	豚肉(アリガリ)・パン粉・小麦粉・食塩・乾燥おから・植物性たん白・香辛料/加工デンプン・増粘多糖類・炭酸Ca・調味料(アミノ酸)・香料・カロチノイド色素・(一部に 小麦・乳成分・大豆・豚肉を含む) 矢田川みそ 米・大豆・食塩 みりん 米麹・糖類・醸造アルコール 料理酒 醤造調味料(米・米麹・食塩)・糖類・アルコール・食塩
オニオンリング	オニオンリング 生バスタ	玉ねぎ・でん粉・小麦粉・パン粉・砂糖・小麦たん白・とうもろこし粉・食塩・ホエイパウダー・バーム油・大豆油・菜種油・糊料(アルギン酸Na)・膨張剤・調味料(アミノ酸等)・塩化Ca・バブリカ色素・(一部に小麦・乳成分・大豆を含む) 小麦粉/クチナシ色素・(一部に小麦を含む)
ミートソーススペティ	ミートソース 野菜サラダ みたらし団子	たまねぎ・トマトペースト・にんじん・牛肉・砂糖・豚肉・粒状大豆たん白・ビーフエキス・食塩・食用動植物油脂・トマト・ワイン・豚脂・香辛料/増粘剤(加工デンプン・タマリンドガム)・調味料(アミノ酸等)・着色料(カラメル色素・ベニコウジ色素)・(一部に小麦・牛肉・豚肉・大豆・ゼラチンを含む)
野菜サラダ	キャベツ 人参 和風ドレッシング	醤油・ぶどう糖果糖液糖・醤造酢・食用植物油脂・香辛料・小麦胚芽・蛋白加水分解物・コショウ末・コリアンダー・パウダー/調味料(アミノ酸など)・香料・増粘剤(キサンタン)・(一部に小麦・大豆含む)
みたらし団子	みたらし団子	もち粉・砂糖・みりん・風調味料・うるち粉・しょうゆ/加工デンプン・ソルビトール・乳化剤・酵素・酸味料・(一部に小麦・大豆を含む)

## 木曜日 朝食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
ハッシュドポテト	ハッシュドポテト	じゃがいも、植物油脂、乾燥じゅがいも、食塩、ぶどう糖(小麦含む)、ビロリン酸Na
ポークウインナー	荒挽ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、大豆たんぱく、寒天、こんにゃく粉、食塩、香辛料、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸)、リン酸塩Na、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、くん液、(一部に大豆・豚肉を含む)
野菜ミックス	キャベツ 人参 赤玉ねぎ	
	フレンチドレッシング	醸造酢・食塩・オニオンパウダー・香辛料・ガーリックベース・濃縮レモン果汁・濃縮ライム果汁・ゆず果汁・セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクロース)
味付け海苔	味付け海苔	乾のり、砂糖、みりん、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、唐辛子、煮干、昆布/調味料(アミノ酸等)・ソルビット
みそ汁	しめじ チンゲン菜 味噌	
	かつお風味だし	食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖・砂糖)・風味原料(かつお節粉末・かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)
乳酸菌飲料	ルナ元気いきいき	糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)・脱脂粉乳・酸味料・香料

## 木曜日 昼食

メニュー	食材	原材料
	ご飯	白米
	鹿肉	
鹿肉のタコライス	人参、コーン、グリーンピース ミックスベジタブル 水菜 ケチャップ ウスターーソース	
	キヤベツ アスパラ 和風ドレッシング ツナ	トマト・糖類(砂糖・果糖ぶどう糖液糖)・醸造酢・食塩・玉ねぎ・香辛料・増粘剤(タマリンドシードガム)
	若布	野菜・果物(トマト・玉ねぎ・にんにく・その他)・醸造酢・糖類(砂糖・ぶどう糖)・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤(グラー)・香辛料抽出物・甘味料(甘草)(一部に大豆・りんごを含む)
シーチキンサラダ		
	鶏がらスープの素 うすくち醤油 ごま油 ぶどうゼリー	食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス(オニオン、キャベツ、人参)・食用油脂・香辛料・たん白加水分解物、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)・pH調整剤、(一部に鶏肉を含む) 食塩・小麦・脱脂加工大豆・大豆・ぶどう糖・小麦たんぱく・米/アルコール 食塩・アルコール ぶどう糖果糖液糖・果汁(ぶどう、りんご)・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・着色料(クチナシ)

## 木曜日 夕食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
	豚肉	
	ごま油	
キムチスープ	白菜キムチ しいたけ 料理酒 鶏ガラスープの素 うすくち醤油	はくさい、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水飴、りんご、唐辛子、にんにく、醸造酢、アミ塩辛、たん白加水分解物、魚介エキス、発酵調味料、食塩、生姜、ごま/調味料(アミノ酸等)、酒精増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・りんご・エビ・大豆・イカ・ごまを含む)
	ローストチキンステーキ 照り焼きのたれ	醸造調味料(米・米麹・食塩)・糖類・アルコール・食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス(オニオン、キャベツ、人参)・食用油脂・香辛料・たん白加水分解物、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)・pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)
鶏の照り焼き	鶏モモ肉・水あめ・分離オ力澱粉・食塩・大豆油/甘味料(キシリース)・加工デンプン・ポリリン酸Na・調味料(アミノ酸)、(一部に大豆・鶏肉を含む)	
	ごぼうサラダ	ごぼう、半固体状ドレッシング、人参、調味酢、砂糖、しょうゆ加工品、いりごま、すりごま、植物油、小麦粉、レモン濃縮果汁、香辛料、醸造酢/調味料(有機酸)・増粘剤(加工デンプン・増粘多糖類)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・りんごを含む)
餃子	餃子	豚肉、キャベツ、小麦粉、豚脂、澱粉、玉ねぎ、砂糖、にんにく油、にんにく、にら、食塩、ラード、小麦グルテン、醤油、しょうが、オイスターーソース、紹興酒、香辛料、菜種油/調味料(アミノ酸)・トレハロース、かんすい、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
野菜サラダ	キャベツ 人参 フレンチドレッシング	醸造酢・食塩・オニオンパウダー・香辛料・ガーリックベース・濃縮レモン果汁・濃縮ライム果汁・ゆず果汁・セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクロース)
りんご	りんご	

**金曜日 朝食**

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
オムレツ	ブレーンオムレツ トマトケチャップ キャベツ	鶏卵、砂糖・醸造酢・食塩・植物油(菜種油・大豆油)、昆布だし、かつおかけ節だし/加工デンプン、卵殻Ca、増粘剤(キサンタン)、pH調整剤、ビロリン酸鉄、カロチノイド色素、(一部に卵・大豆を含む) トマト・糖類(砂糖・ブドウ糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料/増粘剤(タマリンドシードガム) かつお節
キャベツのおかか和え	かつお節 和風だし	かつおのふし じょうゆ・食塩・かつお削り節・砂糖・発酵調味料/調味料(アミノ酸等)(原材料の一部に小麦・大豆を含む)
肉団子	タレ付き肉団子	鶏肉、砂糖・醤油・発酵調味料・醸造酢・パン粉・粒状大豆たん白・たまねぎ・豚脂・でん粉・粉末状大豆たん白・食塩・香辛料/カラメル色素、加工デンプン、酒精・調味料(アミノ酸等) ソース(ナ・K)、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
サワラの西京焼き	サワラ	サワラ、白味噌・砂糖・味醂・水飴・澱粉・食塩・還元水飴・大豆油・清酒・昆布エキス・醸造酢/pH調整剤、調味料(アミノ酸)、糊料(キサンタン)、キシロース、(一部に大豆を含む)
福神漬け	福神漬け	だいこん、なす、れんこん、なたまめ、しそ、ぶどう糖果糖液糖・砂糖・醤油・食塩・アミノ酸液・香辛料/調味料、(一部に小麦・大豆を含む)
みそ汁	給食麺 切り大根 青ネギ 味噌	グルテン(小麦蛋白)・小麦粉・炭酸 大根 青ネギ 味噌 米・大豆・食塩・酒類 かつお風味だし 調味料(アミノ酸等)・食塩・麺筋粉末・かつおエキス・砂糖・酸味料
乳酸菌飲料	ルナ元気いきいき	糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)・脱脂粉乳・酸味料・香料

**金曜日 昼食**

メニュー	食材	原材料
	白米	
	豚肉	
	じゃがいも	
	たまねぎ	
ポークハヤシライス	人参	
	ハヤシフレーク	小麦粉・豚脂・砂糖・食塩・グラウンドルウ・トマトパウダー・デンプン・粉末ソース・トマト調味料/着色料(カラメル、バブリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
	トマトケチャップ	トマト・糖類(砂糖・ブドウ糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料/増粘剤(タマリンドシードガム)
	ウスター・ソース	糖類(砂糖・ブドウ糖)・醸造酢・食塩・野菜・果実(たまねぎ・トマト)・にんにく・その他・アミノ酸液・香辛料/カラメル色素・増粘剤(グラー)・香辛料抽出物・甘味料(甘草)・(一部に大豆・りんごを含む)
野菜サラダ	キャベツ	
	人参	
	フレンチドレッシング	醸造酢・食塩・オニオンパウダー・香辛料・ガーリックペースト・濃縮レモン果汁・濃縮ライム果汁・ゆず果汁/セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクロース)
フルーツヨーグルト	パイナップル	砂糖/クエン酸
	黄桃	砂糖/酸化防止剤(ビタミンC)・クエン酸
	みかん	砂糖/酸味料・安定剤(メチルセルロース)
	ヨーグルト	乳製品・ゼラチン・寒天・乳酸菌(殺菌)/安定剤(増粘多糖類)・香料、(一部に乳成分・ゼラチンを含む)

**【弁当原材料】**

**のり弁**

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
	しそ昆布	醤油・昆布・砂糖・寒天・ソルビット・カラメル色素・調味料(アミノ酸等)・香料・増粘多糖類・甘味料(ステビア)(原材料の一部に小麦・大豆を含む)
	焼きのり	乾のり
揚げもの	白身フライ	たら・【衣】パン粉(小麦粉・水・ぶどう糖・イースト・ショートニング・食塩・バブリカ色素)
	ちくわ	水・小麦粉・小麦でん粉・食塩・クーガム・レーゲルタミン酸ナトリウム
	揚げ油	魚肉・植物たん白(小麦・大豆を含む)・でん粉・食塩・ぶどう糖・砂糖・植物油・豚脂・発酵調味液・醸造酢/加工デンプン・調味料(アミノ酸等)・ソルビトール・pH調整剤・増粘多糖類
付け合わせ	きんぴらごぼう	ごぼう・人参・醤油・砂糖・植物油脂・アミノ酸液・ごま・かつお節エキス・昆布エキス・食塩・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸)
副菜	ポークワインナー	ソルビトール・酸味料・酸化防止剤(V.C)・甘味料(ステビア)(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む)
	ブロッコリー	
漬物	さくら	大根・食塩・米酢・調味料(アミノ酸)・酸味料・乳酸カルシウム・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(サッカリンNa)・着色料(赤106)
ソース	ウスター・ソース	糖類(砂糖・ブドウ糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・野菜・果実(たまねぎ・トマト・りんご・その他)・香辛料 たん白加水分解物・カラメル色素・酸味料・調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草)・香料・(原材料の一部に大豆を含む)

**のり弁(2)鹿肉の炊き込みご飯**

メニュー	食材	原材料
鹿肉の炊き込みご飯	米	
	炊き込みご飯の素	ごぼう、人参、たけのこ、醤油、こんにゃく、鶏肉、食用植物油脂、油揚げ、たん白加水分解物、食塩、みりん、砂糖、輕節エキス、醸造調味料、煮干しエキス、干しシイタケ、チキンエキス、かきエキス、昆布エキス/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
	鹿肉ミンチ	
揚げもの	白身フライ	たら・【衣】パン粉(小麦粉・水・ぶどう糖・イースト・ショートニング・食塩・パブリカラ色素)・水・小麦粉・小麦でん粉・食塩・クーガム・レーグルタミン・酸ナトリウム
	ちくわ	魚肉・植物たん白(小麦・大豆を含む)・でん粉・食塩・ぶどう糖・砂糖・植物油・豚脂・発酵調味液・醸造酢・加工デンプン・調味料(アミノ酸等)・ソルビトール・pH調整剤・増粘多糖類
	揚げ油	大豆油
付け合わせ	きんぴらごぼう	ごぼう・人参・醤油・砂糖・植物油脂・アミノ酸液・ごま・かつお節エキス・昆布エキス・食塩・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸)・ソルビトール・酸味料・酸化防止剤(V.C)・甘味料(ステビア)(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む)
副菜	ポークワインナー	豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・香辛料・ポリリン酸Na・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na・香辛料抽出物・(原材料の一部に大豆を含む))
	ブロッコリー	
漬物	さくら	大根・食塩・米酢・調味料(アミノ酸)・酸味料・乳酸カルシウム・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(サッカリンNa)・着色料(赤106)
ソース	ウスターーソース	糖類(砂糖・ブドウ糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・野菜・果実(たまねぎ・トマト・リンゴ・その他)・香辛料・たん白加水分解物・カラメル色素・酸味料・調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草)・香料・(原材料の一部に大豆を含む)

**とちのき弁当(1)牛肉コロッケ弁当**

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
	ゆかり	赤シソ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・りんご酸
	牛肉コロッケ	馬鈴薯・牛肉・砂糖・玉ねぎ・醤油・米発酵調味料・濃厚ソース・食塩・香辛料・衣【パン粉・澱粉・小麦粉・粉末状大豆たん白・卵粉末】・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)(原材料の一部に乳・小麦・卵・牛・大豆・りんごを含む)
付け合わせ	ウスターーソース	糖類(砂糖・ブドウ糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・野菜・果実(たまねぎ・トマト・リンゴ・その他)・香辛料・たん白加水分解物・カラメル色素・酸味料・調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草)・香料・(原材料の一部に大豆を含む)
	乾燥スパゲッティ	イタリア産デュラム小麦のセモリナ
	食塩	海水(日本)
副菜	ブラックペッパー	
	レタス	
	ブロッコリー	
	ポークワインナー	豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・香辛料・ポリリン酸Na・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na・香辛料抽出物・(原材料の一部に大豆を含む))
	きんぴらごぼう	ごぼう・人参・醤油・砂糖・植物油脂・アミノ酸液・ごま・かつお節エキス・昆布エキス・食塩・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸)・ソルビトール・酸味料・酸化防止剤(V.C)・甘味料(ステビア)(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む)
副菜	ポテサラダ	じゃがいも・マヨネーズ・たまねぎ・にんじん・砂糖・食塩・還元水飴・水あめ・醸造酢・卵黄・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酢酸ナトリウム・グリシン・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・(一部に卵・大豆を含む)
	キャベツ	
	オレンジ	

**とちのき弁当(2)チキンカツ弁当**

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
	菜飯ふりかけ	青菜(広島菜・京葉菜・大根葉)・砂糖・食塩・昆布エキス・粉末味噌・輕削り節粉末・調味料(アミノ酸等)・加工でん粉(原材料の一部として、大豆を含む)
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉・鶏皮・小麦粉・食塩・砂糖・香辛料・卵白粉・衣(パン粉・小麦粉・食塩・香辛料・粉末状植物性たん白)/加工デンプン・調味料(アミノ酸)・ピロリン酸Na・重曹・酵素・香料・カロチノイド色素・(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
	ウスターーソース	糖類(砂糖・ブドウ糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・野菜・果実(たまねぎ・トマト・リンゴ・その他)・香辛料・たん白加水分解物・カラメル色素・酸味料・調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草)・香料・(原材料の一部に大豆を含む)
	乾燥スパゲッティ	イタリア産デュラム小麦のセモリナ
付け合わせ	食塩	海水(日本)
	ブラックペッパー	
	レタス	
副菜	ブロッコリー	
	春雨サラダ	春雨・ピーマン・砂糖・山クラゲ・きくらげ・人参・醸造酢・植物油・食塩・スウェーディー果汁・シークワーサー果汁・唐辛子・トレハロース・調味料(アミノ酸)・甘味料(アセスルフル酸K・スクロロース)・着色料(銅葉緑素)(原材料の一部にごまを含む)
	ポテサラダ	じゃがいも・マヨネーズ・たまねぎ・にんじん・砂糖・食塩・還元水飴・水あめ・醸造酢・卵黄・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酢酸ナトリウム・グリシン・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・(一部に卵・大豆を含む)
	キャベツ	
	オレンジ	