

# 美方高原自然の家 一般メニュー 令和5年 9月4日～

自然学校期間以外はA、B、Cでのローテーションとなります。

月	火	水	木	金	土	日
9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日
B	C	A	B	C	A	B
9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日
C	A	B	C	A	B	C
9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
A	B	C	A	B	C	A
9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日
B	C	A	B	C	A	B
10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日
C	A	B	C	A	B	C
10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日
A	B	C	A	B	C	A

	A	B	C
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	豆腐ハンバーグ	メンチカツ	アジフライ
	SKS	キャベツのおかか和え	焼きちくわ
	海藻サラダ	2種類のシューマイ	玉子豆腐
	納豆	福神漬け	たくあんの三色あえ
	みそ汁	みそ汁	野菜サラダ
	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	みそ汁
			乳酸菌飲料
昼食	豚の生姜焼き丼	チキッと野菜の味噌ラーメン	ジビエ鹿肉のタコライス
	チキンナゲット	ビッグ揚げ餃子	シーチキンサラダ
	彩野菜スープ	中華はるさめ	若布スープ
	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	トマトソースハンバーグ	サバのみそ煮	ロールキャベツ
	フライドポテト	鶏のおおさ揚げ	牛肉とごぼうの炒め煮
	白身魚フライ	ほうれん草のごま和え	鶏つみれ
	絹厚揚げ	野菜サラダ	インゲンのごま和え
	野菜サラダ	キムチスープ	野菜サラダ
	かぼちゃのみそ汁	りんご	田舎汁
	一口ケーキ		トリプルベリー大福

\*仕入状況によりメニューが一部変更になる場合があります。

