

# 美方高原自然の家 一般メニュー 令和5年 5月8日～

自然学校期間以外はA、B、Cでのローテーションとなります。

月	火	水	木	金	土	日
5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
C	A	B	C	A	B	C
5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
A	B	C	A	B	C	A
5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日
B	C	A	B	C	A	B
5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
C	A	B	C	A	B	C
6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
A	B	C	A	B	C	A
6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日
B	C	A	B	C	A	B

	A	B	C
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	豆腐ハンバーグ	きんぴらメンチカツ	アジフライ
	SKS	キャベツのおかか和え	焼きちくわ
	海藻サラダ	2種類のシューマイ	玉子豆腐
	納豆	福神漬け	たくあんの三色あえ
	みそ汁	みそ汁	野菜サラダ
	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	みそ汁
			乳酸菌飲料
昼食	豚の生姜焼き丼	チキッと野菜の味噌ラーメン	ジビエ鹿肉のタコライス
	チキンナゲット	ビッグ揚げ餃子	シーチキンサラダ
	彩野菜スープ	中華はるさめ	若布スープ
	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	トマトソースハンバーグ	サバのみそ煮	野菜コロッケ
	フライドポテト	鶏のあおさ揚げ	牛肉とごぼうの炒め煮
	白身魚フライ	ほうれん草のごま和え	鶏つみれ
	絹厚揚げ	野菜サラダ	切り干し大根の煮物
	野菜サラダ	キムチスープ	マカロニサラダ
	かぼちゃのみそ汁	りんご	田舎汁
	一口ケーキ		田舎おはぎ

\*仕入状況によりメニューが一部変更になる場合があります。