

食物アレルギーをお持ちで代替メニューなど対応を希望される方のみご提出ください

# 食物アレルギー調査票（個人）

記入日 年 月 日

栄養士提出済



団体名(学校名)

利用年月日 年 月 日 ~ 月 日

フリガナ	フリガナ	連絡先TEL
名前 (男・女)	才 保護者氏名	

◎食べる（飲む）ことによりアレルギー反応が起こる食材を教えてください。

[ ]

◎アレルギー反応が起きた時の症状を教えてください。（湿疹がでる、呼吸困難になるなど）

またその対処方法を教えてください（薬を飲む、冷やす等）

(症状)	(対応)
[ ]	[ ]

◎以下の設問にご回答ください。

\* 除去の必要があるものに○を付けてください。

卵	牛乳・乳製品	小麦	
①生卵・半熟卵	①生乳のみ(牛乳そのもの)	①パンや麺などそのもの	
②マヨネーズ・ドレッシング	②加熱されたもの (シチューやポタージュ等)	②フライやてんぷらの衣、お麩	
③食材の形があるもの (玉子焼き、ゆで卵、目玉焼き等)	③乳製品 (ヨーグルト、チーズ、生クリーム等)	③ホワイトソースやカレールー	
④料理に少量含まれるもの (フライの衣、ハンバーグのつなぎ等)	④乳酸菌飲料	④原材料に小麦が含まれるもの	
⑤ケーキ、パンなど比較的含有量の多いもの	⑤原材料に乳成分が含まれる場合	⑤醤油に含まれる小麦	
⑥原材料に卵成分が含まれるもの	⑥乳糖を含むもの (チキンコンソメ等)	<b>果物</b>	
エビ・カニ・イカ・タコ	そば・落花生(ナッツ類)	①生の果物	
①食材の形があるもの	①食材の形があるもの	②缶詰等食材の形のあるもの	
②原材料にエキスが含まれるもの	②原材料に成分の含まれるもの	③100%ジュースや果汁入りゼリー (果肉無し)	
③原材料に「魚介エキス」の記載があるもの	③チョコレート(カカオ)	④原材料に成分を含むもの (ソース、カレールー、りんご酢等)	
④収穫時にえび等の混入の可能性があるもの (しらす、ちりめん等)	<b>大豆</b>		
⑤魚、練製品、魚肉 (餌としてエビカニを食べている可能性もある)	①食材の形のあるもの (納豆、豆ミックス等)	①食材の形のあるもの	
トマト	②大豆加工品 (豆腐、あげ、がんもどき等)	②加工品に少量含まれるもの	
①生の状態	③みそや醤油等の調味料	③原材料に成分を含むもの	
②トマト缶・ケチャップ・ソース	④大豆油		
ごま	⑤原材料に成分を含むもの		
①食材の形があるもの (いりごま、すりごま、練りごま等)			
②ごま油			

◎アレルギー食材を含むものを揚げた揚げ油も変更が必要ですか？

必要(別油調理)      必要無し(同じ油を使用しても良い)

[ ]