



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯に使われるお米は、香美町産のお米を使用しています。 ・野菜等、仕入状況により若干メニューに変更がある場合があります。 	ご飯 ほうれん草オムレツ SKS 海藻サラダ 納豆 みそ汁 乳酸菌飲料	ご飯 きんぴらメンチカツ キャベツのおかか和え 二種類のシューマイ 福神漬け みそ汁 乳酸菌飲料	ご飯 焼きハタハタ ビッグ肉団子 コーンボール ゆで野菜 ひじきサラダ みそ汁 乳酸菌飲料	ご飯 アジフライ 焼きちくわ 玉子豆腐 たくあんの三色あえ 野菜サラダ みそ汁 乳酸菌飲料
昼食		ポークハヤシライス コーンサラダ フルーツヨーグルト	チキッと野菜の味噌ラーメン ビッグ揚げ餃子 中華はるさめ りんごゼリー 希望者:ご飯	ジビエ鹿肉のタコライス シーチキンサラダ 若布スープ グレープゼリー 	豚の生姜焼き丼 チキンナゲット 彩野菜スープ オレンジゼリー
夕食	但馬牛ご飯 みそ汁 カレイの唐揚げ 五目豆 野沢菜の煮物 野菜サラダ さつまいもの甘露煮	ご飯 キムチスープ 鶏のあおさ揚げ サバのみそ煮 ほうれん草のごま和え 野菜サラダ りんご	ご飯 かぼちゃのみそ汁 トマトソースハンバーグ フライドポテト 白身魚フライ とうもろこしグラタン 野菜サラダ 一口ケーキ	美方ルビー小豆ご飯 田舎汁 野菜コロッケ 牛肉とごぼうの炒め煮 鶏つみれ 切り干し大根の煮物 マカロニサラダ 田舎おはぎ	☆4泊5日、たくさん食べて元気に活動してくださいね♪ 