

美方高原自然の家 一般メニュー 2023年度4月1日～

自然学校期間以外はA、B、Cでのローテーションとなります。

月	火	水	木	金	土	日
					4月1日 A	4月2日 B
4月3日 C	4月4日 A	4月5日 B	4月6日 C	4月7日 A	4月8日 B	4月9日 C
4月10日 A	4月11日 B	4月12日 C	4月13日 A	4月14日 B	4月15日 C	4月16日 A
4月17日 B	4月18日 C	4月19日 A	4月20日 B	4月21日 C	4月22日 A	4月23日 B
4月24日 A	4月25日 B	4月26日 C	4月27日 A	4月28日 B	4月29日 C	4月30日 A
5月1日 B	5月2日 C	5月3日 A	5月4日 B	5月5日 C	5月6日 A	5月7日 B

	A	B	C
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	ほうれん草オムレツ	きんぴらメンチカツ	アジフライ
	SKS	キャベツのおかか和え	焼きちくわ
	海藻サラダ	二種類のシューマイ	玉子豆腐
	納豆	福神漬け	たくあんの三色あえ
	みそ汁	みそ汁	野菜サラダ
	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	みそ汁
			乳酸菌飲料
昼食	豚の生姜焼き丼	チキッと野菜の味噌ラーメン	ジビエ鹿肉のタコライス
	チキンナゲット	ビッグ揚げ餃子	シーチキンサラダ
	彩野菜スープ	中華はるさめ	若布スープ
	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	トマトソースハンバーグ	サバのみそ煮	野菜コロッケ
	フライドポテト	鶏のおおさ揚げ	牛肉とごぼうの炒め煮
	白身魚フライ	ほうれん草のごま和え	鶏つみれ
	とうもろこしグラタン	野菜サラダ	切り干し大根の煮物
	野菜サラダ	キムチスープ	マカロニサラダ
	かぼちゃのみそ汁	りんご	田舎汁
	一口ケーキ		田舎おはぎ

*仕入状況によりメニューが一部変更になる場合があります。