

【自然学校週間メニュー】

1日目 夕食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
柔らかチキンのオニオンソース	チキステーキ	鶏もも肉・醤油・澱粉・水飴・たん白加水分解物・醸造酢/調味料(アミノ酸)・pH調整剤・ポリリン酸Na・グリシン・(一部に大豆、鶏肉を含む)
	きざみオニオンソース	水飴・みじん玉ねぎ・たん白加水分解物・醸造酢・ソテーオニオン・醤油・砂糖・食塩・米発酵調味料・濃縮りんご果汁・オニオンペースト・ワイン・オニオンパウダー・たまねぎエキス・おろし生姜・にんにく末・酵母エキス・香辛料・濃縮レモン果汁・しいたけエキス/調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・(一部に小麦・乳成分・大豆・りんごを含む)
シューマイ	シューマイ	玉ねぎ(中国)・豚肉・豚脂・鶏肉・小麦粉・パン粉・砂糖・生姜汁・醤油・ごま油・食塩・米発酵調味料・香辛料・風味調味料・加工デンプン・調味料(アミノ酸等) (一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉含む)
肉団子の照り焼き	肉団子	鶏肉・豆腐(大豆(遺伝子組み換えでない))・つなぎ(パン粉・全卵・小麦粉・澱粉)・野菜(たまねぎ・生姜)・豚脂・粒状大豆たん白・トマトケチャップ・食塩・砂糖 揚げ油(菜種油)・リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸)・カラメル色素・(原材料の一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉含む)
	照り焼きのたれ	水飴・醤油・ぶどう糖果糖液糖・魚介エキス・醸造酢・植物油脂・野菜エキス・チキンエキス/増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素・調味料(アミノ酸等) (一部に小麦・乳成分・さば・大豆・鶏肉を含む)
野沢菜の煮物	野沢菜	野沢菜(国産)・椎茸(茶)水煮・醤油・砂糖・植物油・米発酵調味料・魚醤・食塩・魚介エキス(魚介類)・辣油・酵母エキス・醸造酢・唐辛子/調味料(アミノ酸等)・酒精・pH調整剤・酸化防止剤(V, C)・甘味料(アセスルファムK、スクラロース)・ミョウバン・乳酸Ca・(一部に小麦、ごま、大豆、魚介エキス(魚介類)を含む)
海藻サラダ	キャベツ	
	海藻ミックス 和風ドレッシング	わかめ・つのもた(赤)・昆布・寒天加工品 醤油(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食用植物油脂、香辛料、小麦胚芽、蛋白加水分解物、コショウ末、コリアンダーパウダー/調味料(アミノ酸など)、香料、増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦、大豆含む)
但馬産チンゲン菜と しめじの中華スープ	しめじ	ぶなしめじ
	チンゲン菜	
	青ネギ	
	料理酒	醸造調味料(米・米麴・食塩)・糖類・アルコール・食塩
果物	鶏ガラスープの素	食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・食用油脂・こしょう・たん白加水分解物・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・セルロース
	りんご	りんご

2日目 朝食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
さばの塩焼き	さばの塩焼き	さば・食塩・還元水飴・清酒・昆布エキス・醸造酢・大豆油・pH調整剤・調味料(アミノ酸等)・糊料(キサンタン)・キシロース・(一部にさば・大豆含む)
焼きちくわ	焼きちくわ	魚肉、植物たん白(小麦・大豆を含む)、でん粉、食塩、ぶどう糖、砂糖、植物油、豚油、発酵調味液 醸造酢/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、pH調整剤、V. C、増粘多糖類
納豆	納豆	大豆(アメリカ又はカナダ)(遺伝子組み換えでない)・納豆菌・たれ:植物性たんぱく加水分解物、砂糖、砂糖混合、ぶどう糖、果糖液糖、しょうゆ、水あめ、みりん、食塩、かつお節エキス、発酵調味料、酵母エキス、増粘多糖類、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
キャベツのおかか和え	キャベツ	
	かつお節	かつおのふし
	濃口醤油	しょうゆ(本醸造)・アミノ酸液・発酵調味料・砂糖・食塩・醸造酢(一部に小麦・大豆を含む)
スマイルポテト	スマイルポテト	じゃがいも・植物油脂・ポテトフレーク・食塩・ぶどう糖・増粘剤(加工デンプン)・ピロリン酸ナトリウム・香辛料抽出物・塩化カリウム・(原材料の一部に大豆を含む)
人参のグラッセ	人参	
	砂糖	原料糖
	無塩バター	生乳
卵の花	卵の花	おから(国内製造)・醤油・こんにゃく・人参・ごぼう・砂糖・みりん・椎茸・油揚げ・植物油・風味調味料(かつお)/グリシン・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・水酸化Ca・凝固剤・(一部に小麦・卵・乳成分・大)
みそ汁	豆腐	丸大豆・でん粉・トレハロース・豆腐凝固剤
	わかめ	
	青ねぎ	
	味噌	米・大豆・食塩・酒精
	かつお節	かつおのふし
	かつお風味だし	食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)
乳酸菌飲料	ルナ元気いきいき	糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)・脱脂粉乳・酸味料・香料

2日目 昼食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
カレーライス	カレーフレーク	小麦粉・豚油・砂糖・カレーパウダー・食塩・デンプン・香辛料・麦芽糖・オニオンパウダー・酵母エキス・粉末醤油・トマトパウダー・昆布エキス・ぶどう糖・小麦発酵調味料/加工デンプン・カラメル色素・乳化剤・酸味料・ピロリン酸鉄・(一部に小麦・大豆を含む)
	ウスターソース	糖類(砂糖・ブドウ糖)・醸造酢・食塩・野菜・果実(たまねぎ・トマト・にんにく・その他)・アミノ酸液・香辛料/カラメル色素・増粘剤(グアー)・香辛料抽出物・甘味料(甘草)・(一部に大豆・りんごを含む)
	ケチャップ	トマト・糖類(砂糖・ブドウ糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料/増粘剤(タマリンドシードガム)
	人参	
	たまねぎ	
	じゃがいも	
コーンサラダ	鹿肉	
	コーン	
	キャベツ	
	ブロッコリー	
フレンチクリームドレッシング		醸造酢(国内製造)・食塩・オニオンパウダー・香辛料・ガーリックペースト・濃縮レモン果汁・濃縮ライム果汁・ゆず果汁・セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料(アミノ酸等)・甘味料(スクラロー)
グレープゼリー	タケヤ グレープゼリー	グレープゼリー:ぶどう糖果糖、果汁(ぶどう、りんご)・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料、着色料(アントシアニン、クチナシ)

2日目 夕食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
但馬牛と豆腐の デミソースハンバーグ	但馬牛と豆腐ハンバーグ	玉ねぎ・牛肉・牛脂・つなぎ(粉末状大豆たん白・パン粉・乾燥卵白)・豆腐・粒状大豆たん白・植物油脂・ぶどう糖・醤油・食塩・香辛料 酵母エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸)・着色料(カラメル) (原材料の一部に乳成分を含む) 牛肉(但馬牛)16%・豆腐7%
	デミグラスソースの素	ウスターソース・りんごパルプ・植物油・還元水あめ・ワイン・ブラウンルー・デミグラスソース・トマトペースト・動物油脂・野菜エキス・肉エキス・食塩・酵母エキス・コショウ末・香辛料 セロリパウダー・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン・キサンタン)・カラメル色素・調味料(アミノ酸等)・酸味料・香辛料抽出物・甘味料(カンゾウ) (一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
星のコロッケ	星のコロッケ	じゃがいも・玉ねぎ・鶏肉・豚肉・豚脂・砂糖・乾燥マッシュポテト・食塩・香辛料・衣(パン粉・小麦粉・コーンフラワー・デキストリン・植物油脂・還元水飴・でん粉) 炭酸Ca・ピロリン酸鉄(原材料の一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉含む)
	レタス	
ごろごろポテトの チーズグリル焼き	じゃがいも	じゃがいも
	ほうれん草	ほうれん草
	チーズソース	植物油(国内製造)・砂糖・鶏卵加工品・チーズ加工品・醸造酢・食塩・チーズ・全粉乳・コショウ末・増粘剤(加工デンプン・増粘多糖類)・調味料(アミノ酸等)・乳化剤・セルロース 加工デンプン・酸化防止剤(V.E)・香料・カロテノイド色素・酵素(一部に卵・乳成分・りんご含む)
	食塩	
	コショウ	
ミートソーススパゲティ	ゆで生パスタ	小麦粉・クチナシ色素(原材料の一部に小麦を含む)
	ミートソース	野菜(玉ねぎ、にんじん)・牛肉(オーストラリア)・ドミグラスソース・トマトペースト・トマトケチャップ・人参ピューレ・砂糖・動物油脂・食塩・おろしにんにく・ワイン・ウスターソース ビーフエキス・チキンエキス・コショウ末・セロリパウダー・香辛料・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・パプリカ色素・酸味料・香辛料抽出物・甘味料(カンゾウ) (一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン含む)
	たまねぎ	
野菜サラダ	キャベツ	
	人参	
	フレンチクリームドレッシング	醸造酢(国内製造)・食塩・オニオンパウダー・香辛料・ガーリックペースト・濃縮レモン果汁・濃縮ライム果汁・ゆず果汁 セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料(アミノ酸等)・甘味料(スクラロース)
豆乳クリームスープ	彩ミックス	ズッキーニ・黄ピーマン・赤ピーマン・たまねぎ・にんじん
	豆乳	大豆(遺伝子組み換えでない)
	鶏ガラスープの素	食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・食用油脂・こしょう・たん白加水分解物・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・セルロース
一口ケーキ	一口ケーキ	①アップルケーキ:りんご・小麦粉・砂糖・全卵・バター・マーガリン・レーズン・アーモンド・ドーナッツシュガー 安定剤(加工デンプン)、膨張剤、香料、酸味料、着色料(酸化チタン)、(一部に卵・乳成分・小麦・りんご・大豆・アーモンドを含む)
		②クラシックチョコケーキ:砂糖・卵・バター(乳成分含む)・卵白・小麦粉・ココアパウダー・ホイップクリーム・チョコレート・植物油脂・コーンシロップ・粉砂糖/ 香料・乳化剤(大豆由来)・増粘剤(カラギナン)・安定剤(CMC)・膨張剤
		③ブルーベリーチーズケーキ:クリームチーズ・砂糖・卵・サワークリーム・ブルーベリージャム・小麦粉・マーガリン・ぶどう糖/増粘剤(加工デンプン・増粘多糖類) リン酸Na・酵素・安定剤(アルギン酸エステル)・着色料(赤40、青1)・膨張剤・酸味料・乳化剤・香料・保存料(ソルビン酸K、安息香酸Na)・(一部に小麦・卵・乳成分を含む)
☆この三種類を日替わりのため、食物アレルギーの方は、3種類すべてをご確認ください。		

3日目 朝食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
オムレツ	オムレツ	卵白(国産)・全卵・でん粉・砂糖・玉ねぎ・植物油・鶏肉・粒状植物性たん白・しょうゆ・食塩・粉末卵白・醸造酢・みりん・乾燥スープ(コンソメ)・香辛料・牛乳調味料(アミノ酸等)・ベーキングパウダー・着色料(カロチノイド、カラメル)・酸味料(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
	ケチャップ	トマト・糖類(砂糖・果糖ぶどう糖液糖)・醸造酢・食塩・玉ねぎ・香辛料・増粘剤(タマリンドシードガム)
コーンボール	コーンボール	コーン・パン粉・乳等を主要原料とする食品・小麦粉・たまねぎ・コーン粉末・ショートニング・バター・植物性タンパク・植物油・デンプン・食塩・砂糖・香辛料/加工デンプン・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・ウコン色素・パプリカ色素(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)
ポークウインナー	ポークウインナー	豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・香辛料・ポリリン酸Na・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na・香辛料抽出物(原材料の一部に大豆を含む))
かぼちゃサラダ	かぼちゃサラダ	かぼちゃ・食用植物油・鶏卵・醸造酢・砂糖・食塩・乳たんぱく・卵白粉末/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)・グリシン・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・香辛料抽出物(一部に小麦・卵・大豆・乳成分を含む)
キャベツとアスパラのツナ和え	キャベツ	
	アスパラ	
	和風ドレッシング	醤油(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、醸造酢、香辛料、小麦胚芽、蛋白加水分解物、コショウ末、コリアンダーパウダー/調味料(アミノ酸など)、香料、増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦、大豆含む)
	ツナ	キハダマグロ、大豆油、食塩、野菜エキス
野菜豆ごった煮	野菜豆ごった煮	大豆(国産)・こんにやく・米発酵調味料・ごぼう・人参・塩蔵れんこん・水煮たけのこ・蒸し鶏・砂糖・水煮せり・食塩・昆布・醸造酢・ひじき・寒天/ソルビトール・調味料(アミノ酸等)・水酸化(一部に大豆・鶏肉を含む)
みそ汁	なめこ	なめこ・食塩・酸化防止剤(ビタミンC)
	あげ	大豆・植物油・豆腐凝固剤
	ねぎ	
	味噌	米・大豆・食塩・酒精
	かつお節	かつおのふし
	かつお風味だし	食塩(国内製造)・糖類(ぶどう糖、砂糖)・風味原料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、かつおエキス)・酵母エキス・デキストリン・調味料(アミノ酸等)
乳酸菌飲料	ルナ元気いきいき	糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)・脱脂粉乳・酸味料・香料

3日目 昼食

メニュー	食材	原材料
チキッと野菜の味噌ラーメン	ラーメン	めん(小麦粉・小麦たん白・卵白粉・加工デンプン・かんすい・カロチノイド色素)
	ごろごろチキン	鶏もも肉・大豆油・澱粉・醤油・酒・砂糖・粉末状大豆たん白・醸造酢・食塩・酵母エキス・ソルビトール・ポリリン酸ナトリウム・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
	キャベツ	
	玉ねぎ	
	人参	
	もやし	
	ホールコーン	
	青ネギ	
ラーメンスープの素	味噌・ポークエキス・砂糖・チキンエキス・食塩・にんにく加工品・ねりごま・酵母エキス・加工油脂・植物油(香味油)・蛋白加水分解物・玉ねぎエキス・調味料(アミノ酸等)・酒精カラメル色素・増粘剤(キサンタン)・香辛料抽出物(一部に小麦・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン含む)	
あじフライ	あじフライ	あじ・衣(小麦粉・パン粉・小麦澱粉・食塩)・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(グァーガム)・着色料(パプリカ色素)(原材料の一部に小麦・大豆を含む)
	キャベツ	
オレンジゼリー	タケヤオレンジゼリー	ぶどう果糖液糖・柑橘混合果汁(オレンジ・温州ミカン)・りんご果汁・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・カロチン色素

【弁当原材料】

のり弁

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
	しそ昆布	醤油・昆布・砂糖・寒天・ソルビット・カラメル色素・調味料(アミノ酸等)・香料・増粘多糖類・甘味料(ステビア) (原材料の一部に小麦・大豆を含む)
	焼きのり	乾のり
揚げもの	白身フライ	たら・【衣】パン粉(小麦粉・水・ぶどう糖・イースト・ショートニング・食塩・パプリカ色素) 水・小麦粉・小麦でん粉・食塩・クアーガム・L-グルタミン酸ナトリウム
	ちくわ	魚肉、植物たん白(小麦・大豆を含む)、でん粉、食塩、ぶどう糖、砂糖、植物油、豚油、発酵調味液 醸造酢/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、pH調整剤、V. C、増粘多糖類
	揚げ油	大豆油
付け合わせ	きんぴらごぼう	ごぼう・人参・醤油・砂糖・植物油脂・アミノ酸液・ごま・かつお節エキス・昆布エキス・食塩・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸) ソルビトール・酸味料・酸化防止剤(V.C)・甘味料(ステビア)(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む)
副菜	玉子焼き	鶏卵・醤油・砂糖・かつお節エキス・植物油・安定剤(加工澱粉)・pH調整剤・キシロース・調味料(アミノ酸等)・甘味料(カンゾウ) (原材料の一部に小麦・卵・大豆を含む)
	ブロッコリー	
漬物	さくら	大根・食塩・米酢・調味料(アミノ酸)・酸味料・乳酸カルシウム・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(サッカリンNa)・着色料(赤106)
ソース	ウスターソース	糖類(砂糖・ブドウ糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・野菜・果実(たまねぎ・トマト・リンゴ・その他)・香辛料 たん白加水分解物・カラメル色素・酸味料・調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草)・香料(原材料の一部に大豆を含む)

とちのき弁当(1)牛肉コロッケ弁当

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
	ゆかり	赤シソ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・りんご酸
牛肉コロッケ	牛肉コロッケ	馬鈴薯・牛肉・砂糖・玉ねぎ・醤油・米発酵調味料・濃厚ソース・食塩・香辛料・衣【パン粉・澱粉・小麦粉・粉末状大豆たん白・卵粉末】 調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタン)・(原材料の一部に乳・小麦・卵・牛・大豆・りんごを含む)
	ウスターソース	糖類(砂糖・ブドウ糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・野菜・果実(たまねぎ・トマト・リンゴ・その他)・香辛料 たん白加水分解物・カラメル色素・酸味料・調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草)・香料・(原材料の一部に大豆を含む)
付け合わせ	乾燥スパゲッティ	イタリア産デュラム小麦のセモリナ
	食塩	海水(日本)
	ブラックペッパー	
	レタス ブロッコリー	
副菜	玉子焼き	鶏卵・醤油・砂糖・かつお節エキス・植物油・安定剤(加工澱粉)・pH調整剤・キシロース・調味料(アミノ酸等)・甘味料(カンゾウ) (原材料の一部に小麦・卵・大豆を含む)
	きんぴらごぼう	ごぼう・人参・醤油・砂糖・植物油・アミノ酸液・ごま・かつお節エキス・昆布エキス・食塩・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸) ソルビトール・酸味料・酸化防止剤(V.C)・甘味料(ステビア)(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む)
	ポテトサラダ	じゃがいも・マヨネーズ・たまねぎ・にんじん・砂糖・食塩・還元水飴・水あめ・醸造酢・卵黄・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・ 酢酸ナトリウム・グリシン・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・(一部に卵、大豆を含む)
	キャベツ オレンジ	

とちのき弁当(2)チキンカツ弁当

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
	菜飯ふりかけ	青菜(広島菜・京菜・大根葉)・砂糖・食塩・昆布エキス・粉末味噌・鰹削り節粉末・調味料(アミノ酸等)・加工でん粉 (原材料の一部として、大豆を含む)
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉・鶏皮・小麦粉・食塩・砂糖・香辛料・卵白粉・衣(パン粉・小麦粉・食塩・香辛料・粉末状植物性たん白)／加工デンプン、調味料(アミノ酸)、 ピロリン酸Na、重曹、酵素、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
	ウスターソース	糖類(砂糖・ブドウ糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・野菜・果実(たまねぎ・トマト・リンゴ・その他)・香辛料 たん白加水分解物・カラメル色素・酸味料・調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草)・香料・(原材料の一部に大豆を含む)
付け合わせ	乾燥スパゲッティ	イタリア産デュラム小麦のセモリナ
	食塩	海水(日本)
	ブラックペッパー	
	レタス ブロッコリー	
副菜	野沢菜	野沢菜(国産)・椎茸(茶)水煮・醤油・砂糖・植物油・米発酵調味料・魚醤・食塩・魚介エキス(魚介類)・辣油・酵母エキス・醸造酢・唐辛子/調味料(アミノ酸等)・酒精・ pH調整剤・酸化防止剤(V. C)・甘味料(アセスルファムK、スクラロース)・ミョウバン・乳酸Ca・(一部に小麦、ごま、大豆、魚介エキス(魚介類)を含む)
	ポテトサラダ	じゃがいも・マヨネーズ・たまねぎ・にんじん・砂糖・食塩・還元水飴・水あめ・醸造酢・卵黄・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・ 酢酸ナトリウム・グリシン・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・(一部に卵、大豆を含む)
	キャベツ オレンジ	

レギュラー追加メニュー		原材料
1日目夕食	牛肉コロッケ	馬鈴薯・牛肉・砂糖・玉ねぎ・醤油・米発酵調味料・濃厚ソース・食塩・香辛料・衣【パン粉・澱粉・小麦粉・粉末状大豆たん白・卵粉末】 調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタン)・(原材料の一部に乳・小麦・卵・牛・大豆・りんごを含む)
2日目朝食	ゆで卵	卵・塩
2日目昼食	チキンナゲット	鶏肉(国産)・小麦粉・植物油・コーンスターチ・卵黄・小麦たん白・粉末状大豆たん白・チキンエキス調味料・香辛料・食塩・卵白粉末・砂糖・粉末油脂・植物性たん白 ぶどう糖・調味料(無機塩等)・加工デンプン・クチナシ黄色素・膨張剤・カラメル色素・ターメリック色素・(一部に小麦・卵・鶏肉を含む)
	ケチャップ	トマト・糖類(砂糖・果糖ぶどう糖液糖)・醸造酢・食塩・玉ねぎ・香辛料・増粘剤(タマリンドシードガム)
2日目夕食	鶏つみれ	鶏モモ肉・鶏軟骨・鶏皮・長ねぎ・玉ねぎ・鶏卵・植物油・動物油脂・パン粉・澱粉・大豆たん白・醤油・砂糖・酒・食塩・ぶどう糖・味噌・香辛料・チキンエキス・ 粉末醤油・酵母エキス・リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・酸味料・(原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉を含む)
	トマトソース	ダイストマト(アメリカ製造)・ソテーオニオン・トマトペースト・砂糖・おろしにんにく・食塩・醸造酢・植物油・濃縮りんご果汁・こしょう末／増粘剤(加工デンプン)・香辛料抽出物(一部にりんご含む)
3日目朝食	フライドポテト	じゃがいも・植物油・食塩・ぶどう糖(小麦含む)・ピロリン酸Na

