



# 「野外活動指導者研修会 12月」 開催要項



## 1. 実施概要



- 〈実施日〉 2022年12月10日(土)13:00から11日(日)14:00
- 〈会場〉 美方高原自然の家(兵庫県美方郡香美町小代区新屋)
- 〈対象〉 野外活動指導にかかわる一般(18才以上の方)
- 〈研修参加費〉 無料

※宿泊、食事は各自で別途申し込んでください。

\*変更や中止の場合は、ご提出いただいた連絡先へご連絡させていただきます。連絡がない場合は決行とします。

参加申し込みは、尼崎市立美方高原自然の家のホームページよりお申込みください。

## 2. 日程 (予定)



12/10(土)		
12:30	とちのき村1階ホール棟ロビーにて受付開始	持ち物をすべて持ってご集合ください
13:00	開会 研修の流れ説明 実践:スノーシューハイク 流れ、指導上の留意点など	
16:00	スノーシューハイク終了 ※夕食は各自でご用意ください。	
19:00	実践:天体観望(夜空観望とナイトハイク)	
21:00	天体観望研修終了	
12/11(日)		
9:00	集合 とちのき村1階ホール棟ロビー 実践:XC スキー  お弁当を各自でご用意ください 質疑応答	
14:00	解散	

## 3. 持ち物等



- 【服装】 スキーができるようなあたたかで動きやすい服 防寒手袋 防寒帽子 サングラス
- 【持ち物】 マスク / 筆記用具 / 飲み物 / 2日目の弁当 / 日焼け止め

#### 4. 当施設と事業運営について



- ✓ 当施設は、阪神間（神戸付近）から車で約3時間かかります。時間にゆとりを持ってお越しください。
- ✓ 当施設は、標高約 750mの高原ですので、街中と比べ気温が低いです。暖かい服装をご準備ください。
- ✓ お車でお越しの際は、路面の積雪や凍結に対応したスタッドレスタイヤ等のご準備をお願いします

#### 5. 安全と健康管理について



##### (1) 活動運営時について

- 当日、発熱(37.5 度以上)がある方やインフルエンザ等のウイルス性の病気と診断され、治癒証明が出ていない方の参加はお断りさせていただいております。
- 参加日の2週間前から発熱、咳、倦怠感、体調不良等の諸症状がないかチェックをお願いします。
- 安全上の理由から、予定していた活動が中止または変更される場合があります。
- 自然環境下で活動するため、怪我や病気に繋がるリスクが伴うことをご理解ください。
- 遅刻や早退を前提として参加することはできません。
- 健康上の不安がある場合、事前にご相談ください。
- 参加者個人でお持ちのメガネやカメラ等の破損は保証の対象外です。各自管理をお願いいたします。
- 事業2週間以内に新型コロナウイルスへの感染及び濃厚接触者と判明した場合は速やかに当施設までご連絡ください。

##### (2) その他

- 参加申込時等にご記入いただいた個人情報、当事業に関わる事務手続き（保険加入や要項送付等）、及び当法人からのイベント案内等にものみ使用し、厳重に管理いたします。
- 忘れ物は、当施設に來所いただくか着払いにてご対応させていただいております。また、1ヶ月間の保管期間を以て処分をさせていただきます。

#### 6. 損害保険について



講習中の安全対策についてはスタッフの安全教育研修をはじめ、救急法講習を実施する等、できる限りの配慮をした運営に努めてまいります。万が一事故や怪我が生じた場合は下記の傷害保険で対応させていただきます。

国内旅行傷害保険（治療日数に対して一定額の保険金が支払われる保険です）

■ 死亡 1,000 万円 ■ 入院1日につき 5,000 円 ■ 通院1日につき 3,000 円

※ 傷害保険ですので、病気による通院などには適用されません。病気の際は自己負担となります。また、上記以上の保障をご希望の際は、各自任意で保険にご加入いただきますようお願いいたします。

#### 尼崎市立 美方高原自然の家「とちのき村」

〒667-1532 兵庫県美方郡香美町小代区新屋 1432-35

TEL 0796-97-3600 FAX 0796-97-3602

E-mail sora@obs-mikata.org

指定管理者 公益財団法人日本アウトワード・バウンド協会



**OUTWARD BOUND**

私たちは世界 33 カ國に  
約 220 の拠点を持つ冒険教育機関です