

美方高原自然の家 一般メニュー 令和4年3月28日～

自然学校期間以外はA、B、Cでのローテーションとなります。

月	火	水	木	金	土	日
3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日
C	A	B	C	A	B	C
4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日
A	B	C	A	B	C	A
4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日
B	C	A	B	C	A	B
4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
C	A	B	C	A	B	C
4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日
A	B	C	A	B	C	A
5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
B	C	A	B	C	A	B

	A	B	C
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	さばの塩焼き	オムレツ	鮭の塩焼き
	プチシューマイ	岩津葱入りちくわ	ホタテ風味フライ
	納豆	ポークウインナー	ポテトサラダ
	キャベツのおかか和え	レンコンのきんぴら	鶏つみれトマトソース煮
	スマイルポテト	キャベツとアスパラのツナサラダ	野菜サラダ
	人参のグラッセ	空まめ豆ガーリック炒め	梅しそ寒干し漬け
	切り干し大根	みそ汁	みそ汁
	みそ汁	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料
	乳酸菌飲料		
昼食	チキッと野菜の味噌ラーメン	カルビ丼	ジビエ鹿肉のタコライス
	アジフライ	小松菜磯和え	チキンナゲット
	*希望者：ご飯	若布のスープ	おくらとなめこのスープ
	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	但馬牛と豆腐のデミソースハンバーグ	マスの西京焼き	豚テキ
	星のコロッケ	但馬地鶏のから揚げ	マグロメンチ串カツ
	ミートソーススパゲティ	但馬野菜の信田煮	肉団子の甘酢和え
	ごろごろポテトと野菜のチーズグリル	ひじき煮	中華春雨
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	豆乳スープ	水菜と切り干し大根のスープ	チンゲン菜とシメジのスープ
	一口ケーキ	オレンジ	リンゴ

*仕入状況によりメニューが一部変更になる場合があります。