

美方高原自然の家 一般メニュー 令和 2年10月26日～

月	火	水	木	金	土	日
10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日
A	B	C	A	B	C	A
11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
B	C	A	B	C	A	B
11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
C	A	B	C	A	B	C
11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
A	B	C	A	B	C	A
11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
B	C	A	B	C	A	B
11月30日	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
C	A	B	C	A	B	C
12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日
A	B	C	A	B	C	A
12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日
B	C	A	B	C	A	B
12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日
C	A	B	C	A	B	C

	A	B	C
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	さばの塩焼き	オムレツ	鮭の塩焼き
	プチシューマイ	岩津葱入りちくわ	ホタテ風味フライ
	納豆	ポークウインナー	カボチャのサラダ
	キャベツのおかか和え	レンコンのきんぴら	鶏つみれトマトソース煮
	スマイルポテト	キャベツとアスパラのツナサラダ	野菜サラダ
	人参のグラッセ	空まめ豆ガーリック炒め	梅しそ寒干し漬け
	切り干し大根	みそ汁	みそ汁
	みそ汁	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料
	乳酸菌飲料		
昼食	チキッと野菜の味噌ラーメン	カルビ丼	ジビエ鹿肉のタコライス
	アジフライ	小松菜磯和え	チキンナゲット
	*希望者：ご飯	若布のスープ	おくらとなめこのスープ
	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	但馬牛と豆腐のデミソースハンバーグ	マスの西京焼き	豚テキ
	星のコロッケ	但馬地鶏のから揚げ	香住港産ハタハタフライ
	ミートソーススパゲティ	但馬野菜の信田煮	肉団子の甘酢和え
	ごろごろポテトと野菜のチーズグリル	ひじき煮	中華春雨
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	豆乳スープ	水菜と切り干し大根のスープ	チンゲン菜とシメジのスープ
一ロケーキ	わらび餅	大福餅	

*仕入状況によりメニューが一部変更になる場合があります。

