



# 美方ワクワク通信

7・8月号



## めざせ！冒険マスター！！

もうすぐ夏休み！ 夏のことを考えると今からワクワク！

クーラーのきいた部屋でのんびり… なんて言っていないで、今年の夏は「冒険マスター」になってみる??

### ✓「冒険マスター」とは

あっつい夏でも元気に自然の中で遊ぶ「外あそボーイ」や「探検ガール」のこと。

冒険マスターは、ただ単に遊ぶだけではない！ 自然の中を冒険するための知識やキケン察知能力を持っているのだ！

#### ぼうし

暑い夏。帽子は絶対かぶる。

#### 軍手

何かと役に立つ！

#### 服装

山や草木のある場所では長ソデ・長ズボン



#### おやつ

夏はくさりやすいのでバナナはダメ！塩アメとかがオススメ！

#### すいとう

いつでも水分補給！

#### カップ

夏はタ立もあるぞ！持っていれば安心！

### ✓冒険マスター流・夏のキケン回避術

かいひじゅつ



#### なるべく日かげを選ぶ！

夏の太陽エネルギーは浴びているだけで、どんどん体力をうばわれるぞ！オススメは「緑の葉っぱのある木かげ」が涼しい♪



#### 超こまめに水分補給！

「のどがかわいたな」と思った時はもうおそい！ポイントは少ない量を何回にも分けて飲むこと！



#### やばそうな物は触らない

真の冒険マスターはキケンなことはしないのだ！やばそうな物だけでなく「やばそうな場所」も入らない勇気を持つべし！



#### 大人の言うことは聞く！

大人は君たちが思っている以上に物知りだ！なぜなら大人も昔は子どもだったから。困ったことがあったら相談してみよう！

美方高原自然の家では夏休みに色々な冒険プログラムがあるぞ！要チェックだ！

古橋（ばち）



### アサガオの花の色は土と水で変わる！

「朝の美人」と言われている植物はなーんだ？ 答えは『アサガオ』です！

アサガオは、赤色、青色、紫色など他にも様々な色で咲きます！

ですが同じ種から育ったのに別々の色で咲くのがふしぎに感じた事はありませんか？

それはPH（水素イオン指数）が大きく関わっています！

PHが酸性なら赤色、アルカリ性は青色、中性で紫色の花のアサガオが咲きます！

土や水の性質が変わるだけで、アサガオは色々な色に変わります。皆も実験してみよう！

山本（やまさん）

# イベント情報



## 野遊びクラブ

- ★開催日：7月14日(土)【沢登り】  
8月11日(土)【標本づくり】
- ★時間：10:00～16:00
- ★対象：親子 ★定員：各回15名
- ★参加費：大人2,000円/子ども1,500円



夏だ！キャンプだ！野遊びだー！夏の野遊びクラブは沢遊びと昆虫採集をします。体を思い切り動かして沢を登って、昆虫を捕まえて、観察して、夏ならではの野遊びを思い切り楽しもう！ご宿泊もできますので、週末にゆっくり遊びに来てください。



美方の夏と言えば！！溪流、シャワークライミング。本流、矢田川の清流で流れに逆らって歩き、飛び込み「わくわく」「どきどき」しながらゴールを目指しませんか。本物のシャワークライミングに臨むチャレンジャー求む！！



## シャワークライミング

- ★開催日：8月1日(水)、8月4日(土)  
8月13日(月)
- ★時間：12:30～16:00
- ★対象：小学生以上(身長130cm以上)
- ★定員：各回15名
- ★参加費：大人4,000円/子ども3,500円



## ツリーイングと森のひととき

- ★開催日：7月21日(土)、8月14日(火)  
AM,PMの二部開催
- ★時間：9:00～12:00 / 13:00～16:00
- ★対象：5歳以上 ★定員：各回15名
- ★参加費：大人3,500円/子ども3,000円



ツリーイングってなあに？ずばり、ロープを使った木登りです！手足では登れない高い木に簡単に登れちゃいます。木に登れば、気持ちのいい涼しい風が吹いてきます。のんびり美方の森でのひとときを過ごしましょう。



## 美方冒険キャンプ(高学年キャンプ)

- ★開催日：8月21日(火)～24日(金)
- ★対象：小学4～6年生 ★定員：20名
- ★参加費：35,000円

夏といえば山！川！海！大自然の中、仲間たちと力を合わせてひと夏の大冒険をしよう。山を越え、谷を越え、冷たい沢でリフレッシュ。大変なときもあるけど、目的地はもうすぐだ。自分たちの力で「やってみよう」。

### お問い合わせ お申し込み

〒667-1532 兵庫県美方郡香美町小代区新屋1432-35  
公益財団法人日本アウトワード・バウンド協会 尼崎市立美方高原自然の家  
Tel: 0796-97-3600 / Fax: 0796-97-3602  
Mail: sora@obs-mikata.org HP: <http://www.obs-mikata.org/>

