



# みかたの 森のようちえん

「みかたの森のようちえん」は、美方高原の四季折々に変化する森の中で子どもたちがおさんぽをしながら、おもいっきり遊ぶ場です。

木や土にさわり、におい、森から聞こえる音を楽しみ、デコボコの道をかけまわりながら、晴れの日も、風の日も、その場所・その時間にしか出会えない瞬間に、子どもたち自らが心動いたことに夢中になって遊ぶ時間を大切にします。

また、自然は常に移り、同じ場所に行っても季節によって匂いも色も、生き物の姿も変わります。みかた森のようちえんは親子参加が基本。子どもと一緒に大人が遊ぶことで、いつしか忘れてしまっている、自然と共にある生活や季節を感じる感性を取り戻しましょう。

## 開催日（毎月第2日曜日）

- 5月13日：はじめまして美方の森 新緑の森あそび
- 6月10日：森の探検あそび
- 7月 8日：初夏の森あそび、おやつ作り
- 8月12日：ひんやり沢あそび
- 9月 9日：木の実ひろいと木の実あそび
- 10月14日：落ち葉あそび、おやつ作り

開催日の10日前までにお申し込みください。

ただし、先着順で受け付けます。

## 開催要項

- 受付：9時15分～
- 時間：9時30分～14時30分
- 場所：尼崎市立美方高原自然の家  
正面玄関（現地集合/解散）
- 対象：3歳～6歳の子どもと保護者  
（兄弟がいっしょの場合は、お問い合わせください）
- 参加費：1回1名につき800円  
（保険料、施設使用料、教材費等）
- 定員：各回15名



## お申込み・お問合せはこちら

〒667-1532 兵庫県美方郡香美町小代区新屋1432-35

財)日本アウトワード・バウンド協会 尼崎市立美方高原自然の家「とちのき村」

Tel.0796-97-3600 / fax0796-97-3602 / mail [info@obs-mikata.org](mailto:info@obs-mikata.org)

HP: <http://www.obs-mikata.org/>

（もちものについては裏面をご覧ください）

## 一日の流れ

- 9:15 受付
- 9:30 はじまりの会  
森あそび
  
- 12:00 おひるごはん（お弁当）
  
- 13:00 森あそび  
（回によっては物作りやおかし作りをします）
  
- 14:15 おわりの会
- 14:30 さようなら



### もちもの

- ・帽子
- ・汗拭き用タオル
- ・着替え一式  
（下着/オムツ/くつ下/上下の服）
- ・保険証
- ・雨具（上下別のカッパが望ましいです）
- ・レジ袋2枚（汚れ物入れ）
- ・水筒（お茶を入れてきてください）
- ・お弁当
- ・参加同意書
- ・レジャーシート
- ・ウエットティッシュかおしぼり
- ・虫刺されや日焼け止めが必要な方は、各自でご用意ください。

尼崎市立美方高原自然の家へは



香美町香住区より約 35 キロ（車で約 1 時間）  
豊岡市より約 55 キロ（車で約 1 時間 30 分）  
国道 9 号線「小代口」より約 15 キロ（車で約 25 分）  
ミカタスノーパークより約 3 キロ（車で約 5 分）  
小代区内には、緑色の案内看板があります。

## 私たちが大切にしたいこと



### いっぱい遊ぶ

森のなかを走りまわって、服がよごれても、ころんでしまっても、「おもいっきり」時間を過ごします。



### 感性を大切に

自然の中で生き物や季節の変化など、発見する喜びを感じたいと思います。ひとりひとりの個性や気持ちを大切にします。



### 仲間を大切に

人との関わりの中で体験が知恵となっていくます。子どもたち同士の関わりや世界を大切に、自らが考え、行動する力を育みます。

### ふくそう

下記の服装は、ケガ・虫刺され防止、日よけや防寒対策等お子さまの安全を守る上で必要となります。ご理解とご協力をお願いします。また活動場所は標高が 750m ありますので、服を羽織るなど調整しやすいものをご用意ください。

- ・雨具（上下別のカッパが望ましいです）
- ・長そで（薄いシャツを羽織っても OK です）
- ・長ズボン（くるぶしが隠れるもの）
- ・運動靴（雨の日は長くつ）

注：汚れてもいい服装でご参加ください。

