

A朝食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
出汁巻きたまご	出汁巻きたまご	鶏卵・小麦デンプン・砂糖・醤油・みりん・食塩・天然かつおダシ・水
若竹煮	たけのこ土佐煮 わかめ	たけのこ・砂糖・しょうゆ・昆布だし・発酵調味液・削り節・食塩・かつおエキス・調味料(アミノ酸等)・ビタミンC・水 乾燥わかめ
岩津ネギ入りちくわ	岩津ネギ入りちくわ	魚肉・岩津ネギ・澱粉(小麦・大豆含む)・植物性油脂・砂糖・食塩・ぶどう糖・大豆たん白・本みりん・ごま油 食物繊維・酵母エキス調味料・調味料(アミノ酸等)・保存料(ソルビン酸)・貝Ca
野菜菜の漬物	野菜菜漬け	野菜菜・漬け原材料(醤油・食塩・かつお節エキス・たんぱく加水分解物・醸造酢)・調味料(アミノ酸等)・酸味料・Ph調整剤 (原材料の一部に小麦・乳を含む)
なめこおろし	なめこ 大根	なめこ・食塩・酸化防止剤(ビタミンC)
	ポン酢しょうゆ	本醸造しょうゆ(大豆)・果糖ぶどう糖液糖・かんきつ果汁・醸造酢・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料・香料(原材料の一部に小麦を含む)
納豆	納豆 濃口醤油	大豆・納豆菌 脱脂加工大豆(遺伝子組み換えなし)・小麦・食塩・アミノ酸液・糖類(砂糖・ブドウ糖)・調味料(アミノ酸等) 甘味料(甘草・ステビア)・カラメル色素・保存料(パラオキシ安息香酸)
みそ汁	給食麩 味噌	グルテン(小麦蛋白)・小麦粉・炭酸 米・大豆・食塩・酒精
	かつお風味だし	調味料(アミノ酸等)・食塩・鰹節粉末・かつおエキス・麦芽糖・砂糖・酸味料
乳酸菌飲料	ルナ元気いきいき	糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)・脱脂粉乳・酸味料・香料

A昼食

メニュー	食材	原材料
	白米	
かき揚げ丼	かき揚げ 青ネギ 和風だし キャベツ 大豆油	野菜(玉ねぎ・人参・葉だいこん)・衣(小麦粉・鶏卵・でん粉・米粉・大豆粉・デキストリン)・なたね油・ベーキングパウダー・乳酸Ca しょうゆ(本醸造)・風味原料(鰹節)・砂糖・食塩・発酵調味料・調味料(アミノ酸等) (原材料の一部に小麦を含む) 大豆・シリコーン
小松菜のお浸し	小松菜 人参 上白糖	原料糖
	濃口醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えなし)・小麦・食塩・アミノ酸液・糖類(砂糖・ブドウ糖)・調味料(アミノ酸等) 甘味料(甘草・ステビア)・カラメル色素・保存料(パラオキシ安息香酸)
にゅう麺	そうめん ねぎ 和風だし 料理酒 食塩	小麦粉・食塩・食用食物油脂 しょうゆ(本醸造)・風味原料(鰹節)・砂糖・食塩・発酵調味料・調味料(アミノ酸等) (原材料の一部に小麦を含む) 醸造調味料(米・米類・食塩)・糖類・アルコール・食塩
	かつお風味だし	調味料(アミノ酸等)・食塩・鰹節粉末・かつおエキス・麦芽糖・砂糖・酸
チーズ	プロセスチーズ	ナチュラルチーズ・乳化剤

A夕食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
但馬牛と豆腐のハンバーグ	但馬牛と豆腐ハンバーグ	玉ねぎ・牛肉・牛脂・つなぎ(粉末状大豆たん白・パン粉・乾燥卵白)・豆腐・粒状大豆たん白・植物油脂・ぶどう糖・醤油・食塩・香辛料 酵母エキス・加工でん粉・調味料(アミノ酸)・着色料(カラメル) (原材料の一部に乳成分を含む) 牛肉(但馬牛)16%・豆腐7%
	ハンバーグソース	トマトケチャップ・ウスターソース・濃縮りんご果汁・食塩・酵母エキス・蛋白加水分解物・クローブ・シナモンパウダー ローレル・ソルビトール・増粘剤(加工でんぷん)・調味料(アミノ酸等)・酸味料・香辛料抽出物 (原材料の一部に小麦・大豆・りんごを含む)
一口ステーキ(成形加工肉)	一口ステーキ	牛肉(豪州産)・牛脂(国産)・麦芽糖・食塩・澱粉・粉末卵白・香辛料・植物油脂・醤油・トレハロース・焼成カルシウム・酸味料・調味料(アミノ酸等) (原材料の一部に大豆・小麦を含む)
	大根おろしソース	大根・水あめ・醸造酢・りんご果汁・香辛料・小麦発酵調味料・ゆず果汁・酵母エキス・レモン果汁・だいたい果汁・増粘剤(加工でん粉) (原材料の一部に小麦・大豆・りんごを含む)
フライドポテト	フライドポテト	じゃがいも・植物油脂・ブドウ糖・ピロリン酸Na
クリームソースペンネ	ペンネ	イタリア産デュラム小麦のセモリナ
	ホワイトソース	小麦粉・全粉乳・ショートニング・玉ねぎ・生クリーム・とうもろこし油・食塩・バター・脱脂粉乳・たん白加水分解物・バターオイル 香辛料・増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸等)・ポリリン酸Na・香料 (原材料の一部に大豆を含む)
	彩ミックス	ズッキーニ・黄ピーマン・赤ピーマン・たまねぎ・にんじん
	食塩	海水(日本)
	白コショウ	
温野菜サラダ	フロココリー	
	人参	
	カリフラワー	
	クレンテクリーミードレッシング	醸造酢・レモン果汁・食塩・セルロース・乾燥玉ねぎ・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料(アミノ酸等)・甘味料(スクラロース)
コンソメスープ	パプリカ	
	チキンコンソメ	乳糖・食塩・鶏肉・デキストリン・たまねぎ・たん白加水分解物・肉エキス(チキン・ビーフ)・食用油脂・酵母エキス・しょうゆ 香辛料・にんじん・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・酸味料(原材料の一部に小麦を含む)
一口ケーキ	一口ケーキ	①いちごミルク:鶏卵・砂糖・小麦粉・加糖いちご・牛乳・いちごジャム・還元水あめ・ショートニング・加糖卵黄・マーガリン・澱粉・レモン果汁・食用植物油脂 乳化剤・糊料(加工でん粉・増粘多糖類)・香料・膨張剤・酸味料・着色料(紅麴・アカダイコン・カロテン)・リン酸塩・クエン酸Ca・pH調整剤・酸化防止剤 (原材料の一部に小麦・卵・乳・大豆・りんごを含む) ②ビターショコラ:鶏卵・砂糖・純チョコレート・小麦粉・還元水あめ・ココアパウダー・洋酒・食用植物油脂・着色料(カラメル・紅麴・カロテン)・乳化剤・膨張剤 香料・リン酸塩(原材料の一部に大豆を含む) ③モカ:鶏卵・砂糖・小麦粉・牛乳・チョコレート・還元水あめ・ショートニング・加糖卵黄・コーヒー・洋酒・マーガリン・澱粉・食用植物油脂・乳化剤 着色料(カラメル・カロテン)・香料・膨張剤・リン酸塩・pH調整剤・酸化防止剤(V.E)・安定剤(ペクチン)(原材料の一部に大豆を含む) ★この三種類を日替わりのため、食物アレルギーの方は、3種類すべてをご確認ください。

B朝食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
さばの塩焼き	鯖の塩焼き	鯖・食塩
揚げ出汁豆腐	揚げ出汁豆腐	大豆・植物油脂・異性化液糖・デキストリン・衣(澱粉・小麦粉・植物性たん白・粉末植物油脂・コーンフラワー・食塩 卵白粉末・糖類(ぶどう糖・砂糖・脱脂粉乳)・大豆油・加工でんぷん・凝固剤・膨張剤・調味料(アミノ酸)・炭酸Ca・乳化剤 (原材料の一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
	和風だし	しょうゆ(本醸造)・風味原料(鰹節)・砂糖・食塩・発酵調味料・調味料(アミノ酸等)(原材料の一部に小麦を含む)
ごぼうの鶏そぼろ和え	ごぼうの鶏そぼろ和え	ごぼう・鶏肉・人参・砂糖・醤油・米発酵調味料・植物油・食塩・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・酸化防止剤(V.E) (原材料の一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
おくら和え	おくら	
	濃口醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えなし)・小麦・食塩・アミノ酸液・糖類(砂糖・ブドウ糖)・調味料(アミノ酸等) 甘味料(甘草・ステビア)・カラメル色素・保存料(パラオキシ安息香酸)
	上白糖	原料糖
	かつお風味だし	調味料(アミノ酸等)・食塩・鰹節粉末・かつおエキス・麦芽糖・砂糖・酸味料
キャベツの梅和え	キャベツ	
	カリカリ梅	梅・しそ・ごま・漬け調味料(食塩・梅酢・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・米発酵調味料)・ソルビトール・酸味料・調味料(アミノ酸等)・酒精・野菜色素 香料・甘味料(ステビア)(原材料の一部にごまを含む)
たい味噌	たい味噌	味噌・鯛・馬鈴薯でん粉・食塩・甘味料(ソルビット)(原材料の一部として大豆を含む)
みそ汁	小松菜	
	青ねぎ	
	味噌	米・大豆・食塩・酒精
	かつお風味だし	調味料(アミノ酸等)・食塩・鰹節粉末・かつおエキス・麦芽糖・砂糖・酸味料
乳酸菌飲料	ルナ元氣いきいき	糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)・脱脂粉乳・酸味料・香料

B昼食

メニュー	食材	原材料
古代米の中華丼	古代米	
	白米	
	豚肉	
	もやし	
	きぬさや	
	人参	
	きのこミックス	
鶏ガラスープ	食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・食用油脂・こしょう・たん白加水分解物・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・セルロース	
濃口醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えなし)・小麦・食塩・アミノ酸液・糖類(砂糖・ブドウ糖)・調味料(アミノ酸等) 甘味料(甘草・ステビア)・カラメル色素・保存料(パラオキシ安息香酸)	
みりん	米醸造液(米、ぶどう糖、食塩、ぶどう)・ぶどう糖・異性化液糖・水あめ・砂糖・アルコール・食塩	
ベーコンとチンゲン菜の炒め物	チンゲン菜	
	ベーコン	豚バラ肉・卵たん白・食塩・還元水あめ・砂糖・大豆たん白・豚コラーゲン・乳たんぱく・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na) 増粘多糖類・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・コチニール色素
	食塩	海水(日本)
	ブラックペッパー	
わかめスープ	料理酒	醸造調味料(米・米麴・食塩)・糖類・アルコール・食塩
	オリーブ油	
	乾燥わかめ	
ごま団子	ごま油	食用ゴマ油
	鶏ガラスープの素	食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・食用油脂・こしょう・たん白加水分解物・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・セルロース
	ごま団子	黒ゴマ餡(小豆餡・黒ゴマ・植物油・砂糖・もち米粉)・もち米粉・砂糖・小麦粉・白ごま(原材料の一部に小麦・ごまを含む)

B夕食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
さわらの青しそ風味焼き	さわら	
	香味焼きオイル	植物油脂・食塩・青しそ末・魚介エキス・粉末醤油・ジンジャーパウダー・コショウ末・調味料(アミノ酸等)・酸味料 乳化剤・香料・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物(原材料の一部に小麦・大豆・さばを含む)
鶏肉のソテー	鶏肉のソテー	鶏肉・醤油・砂糖・みりん・米発酵調味料・増粘剤(加工でん粉)・酵母エキス・食塩・魚醤・麦芽糖・デキストリン・魚介エキス (原材料の一部に小麦・大豆を含む)
野菜コロッケ	野菜コロッケ	野菜(ばれいしょ、にんじん、とうもろこし)・砂糖・食塩・衣(パン粉、でん粉、小麦粉、粉末状水あめ 乾燥マッシュポテト・脱脂粉乳(原材料の一部に大豆を含む))
	とんかつソース	野菜・果実(トマト、にんじん、リンゴ、にんにく、マッシュルーム、玉ねぎ、みかん)・醸造酒・糖類(砂糖、ぶどう糖) 食塩・香辛料・コーンスターチ・増粘剤(タマリンド)・カラメル色素・甘味料(甘草)・調味料(アミノ酸)
サラダ	キャベツ	
	レタス	
	中華風ドレッシング	食用植物油脂・醤油・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・米発酵調味料・調味料(アミノ酸)・香辛料抽出物・増粘剤(キサンタンガム) チキンエキス(原材料の一部に小麦を含む)
にらともやしのナムル	にら	
	もやし	
	食塩	海水(日本)
	濃口醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えなし)・小麦・食塩・アミノ酸液・糖類(砂糖・ブドウ糖)・調味料(アミノ酸等) 甘味料(甘草・ステビア)・カラメル色素・保存料(パラオキシ安息香酸)
春雨スープ	ごま油	食用ゴマ油
	春雨	かんしょ澱粉・ばれいしょ澱粉・糊料(CMC)・ミョウバン
	但馬の野菜	小松菜・チンゲン菜等日替わり
	鶏ガラスープの素	食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・食用油脂・こしょう・たん白加水分解物・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・セルロース
中華ポテト	中華ポテト	さつまいも・植物油脂(大豆・こめ油・パーム油)・水あめ・砂糖・ガラクトオリゴ糖・黒糖・はちみつ・寒天・ごま・トレハロース 増粘多糖類・環状オリゴ糖(原材料の一部にごま・大豆を含む)

○朝食

メニュー	食材	原材料
ごはん	白米	
鮭の塩焼き	鮭の塩焼き	鮭・食塩・大豆油
牛肉ごぼう	牛肉ごぼう	ごぼう・牛肉・醤油・砂糖・米発酵調味料・菜種油・しょうが・ぶどう糖・唐辛子 調味料(アミノ酸等)・増粘剤(加工デンプン)・ビタミンC、(原材料の一部に小麦を含む)
大根と肉団子の煮物	大根	
	人参	
	肉団子	鶏肉・豚脂・卵白・たまねぎ・でん粉・パン粉・粒状植物性たん白・粉末状植物性たん白・しょうゆ 砂糖・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・食塩・調味料(アミノ酸等)・なたね油
	濃口醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えなし)・小麦・食塩・アミノ酸液・糖類(砂糖・ブドウ糖)・調味料(アミノ酸等) 甘味料(甘草・ステビア)・カラメル色素・保存料(パラオキシ安息香酸)
	砂糖	原料糖
	かつお風味だし	調味料(アミノ酸等)・食塩・鰹節粉末・かつおエキス・麦芽糖・砂糖・酸味料
ピリ辛こんにゃく	ピリ辛こんにゃく	こんにゃく・醤油・砂糖・食塩・魚介エキス・米発酵調味料・水あめ・唐辛子・酵母エキス・昆布エキス 調味料(アミノ酸等)・酢酸Na・水酸化Ca・酸味料(原材料の一部に小麦・さば・大豆を含む)
高野豆腐の煮物	高野豆腐	大豆(遺伝子組み換えではない)・豆腐用凝固剤・重層
	きぬさや	
	和風だし	しょうゆ(本醸造)・風味原料(鰹節)・砂糖・食塩・発酵調味料・調味料(アミノ酸等) (原材料の一部に小麦を含む)
のり佃煮	のり佃煮	醤油・砂糖・水飴・若布・でん粉・寒天・調味料(アミノ酸等)・香料・乳酸Ca・増粘多糖類・調味料・着色料(黄4、青1)、(原材料の一部に小麦を含む)
みそ汁	わかめ	
	味噌	米・大豆・食塩・酒精
	かつお風味だし	調味料(アミノ酸等)・食塩・鰹節粉末・かつおエキス・麦芽糖・砂糖・酸味料
乳酸菌飲料	ルナ元氣いきいき	糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)・脱脂粉乳・酸味料・香料

○昼食

メニュー	食材	原材料
ごはん	白米	
鹿肉のドライカレー	鹿肉ミンチ	
	カレーピラフの素	野菜(にんじん・コーン)・マーガリン・エキス(チキン・ポーク・昆布・オニオン・酵母)・食塩・砂糖・カレー粉・たん白加水分解物・香料・乳たんぱく 調味料(アミノ酸等)・ウコン色素・香料(原材料の一部として小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	彩ミックス	ズッキーニ・黄ピーマン・赤ピーマン・たまねぎ・にんじん
	料理酒	醸造調味料(米・米麹・食塩)・糖類・アルコール・食塩
ウインナー	ポークソーセージ	豚肉・豚肉脂・糖類(水飴・ぶどう糖・砂糖)・食塩・香辛料・リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸)・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)
フライドポテト	フライドポテト	じゃがいも・植物油脂・ブドウ糖・ピロリン酸Na
レンコンチップ	レンコンチップ	レンコン・澱粉・米粉・食塩・香辛料
スープ	こんにゃく	こんにゃく・芋・精粉・水酸化カルシウム(珪藻用凝固剤)・海藻粉末
	鶏ガラスープの素	食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・食用油脂・こしょう・たん白加水分解物・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・セルロース
オレンジゼリー	タケヤオレンジゼリー	ぶどう果糖液糖・柑橘混合果汁(オレンジ・温州ミカン)・りんご果汁・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・カロチン色素