

美方高原自然の家 夏休み一般メニュー 平成30年7月2日～

(夏休み期間はA、B、C、Dでのローテーションとなります。)

月	火	水	木	金	土	日
7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日
自然学校期間					A	B
7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日
自然学校期間					C	A
7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日
B	C	A	B	C	A	B
7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日
C	D	A	B	C	D	A
7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日
B	C	D	A	B	C	D
8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日
A	B	C	D	A	B	C
8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日
D	A	B	C	D	A	B
8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日
C	D	A	B	C	D	A
8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日
B	C	D	A	B	C	D

	A	B	C	D
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	サケの塩焼き	但馬のアゴ揚げ天	さばの塩焼き	さばの煮つけ
	ねばねば野菜和え	ポークウィンナー	れんこんの酢っきり和え	豆腐ハンバーグ
	ちくわ	イワシの煮つけ	鶏つみれ煮	切干大根煮
	鶏ごぼう炒め	納豆	白和え	野菜サラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	卵焼き
	さくら漬け	オレンジ	ねじりこんにゃく	サクラ漬け
	みそ汁	梅しそ漬け	しば漬け	みそ汁
	乳酸菌飲料	みそ汁	みそ汁	乳酸菌飲料
		乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	
昼食	古代米の鶏肉ドライカレー	ジビエ鹿肉のそぼろ丼	かき揚げうどん	豚しょうが焼丼
	チキンナゲット	コーンボールとまめまめサラダ	アジフライ	サーモンフライ
	寒天とおくらのスープ	わかめのお吸い物	*希望者：ご飯	みそ汁
	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	但馬牛と豆腐のデミソースハンバーグ	豚テキの味噌焼き	サーモンバジル焼き	鶏のから揚げ
	エビフライ	香住港産はたはたのフライ	ロールキャベツトマト煮	つくね棒
	ナポリタンソーススパゲティ	肉シューマイ	鶏ごぼういなり	ささみと胡瓜の梅和え
	野沢菜の煮物	中華春雨	星のコロッケ	ひじき煮
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	彩りきのこスープ
	オニオンスープ	但馬野菜の中華スープ	小松菜の豆乳スープ	抹茶わらび餅
	一口ケーキ	さくら餅	水饅頭	

*仕入状況によりメニューが一部変更になる場合があります。