



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝食	<p>・ご飯に使われるお米は、香美町産のお米を使用しています。</p> <p>・野菜等、仕入状況により若干メニューに変更がある場合があります。</p> 	<p>ご飯</p> <p>サケの塩焼き</p> <p>ねばねば野菜和え</p> <p>岩津ネギ入りちくわ</p> <p>鶏ごぼう炒め</p> <p>野菜サラダ</p> <p>さくら漬け</p> <p>みそ汁</p> <p>乳酸菌飲料</p>	<p>クロワッサン</p> <p>グリルチキン</p> <p>イタリア産ベーコン</p> <p>キャベツナサラダ</p> <p>トマトスパゲティ</p> <p>カレースープ</p> <p>フルーツヨーグルト</p>	<p>ご飯</p> <p>但馬のアゴ揚げ天</p> <p>ポークウインナー</p> <p>秋刀魚の煮付け</p> <p>納豆</p> <p>野菜サラダ</p> <p>梅しそ漬け</p> <p>オレンジ</p> <p>みそ汁</p> <p>乳酸菌飲料</p>	<p>ご飯</p> <p>サバの塩焼き</p> <p>れんこんの酢っきり和え</p> <p>白和え</p> <p>ねじりこんにやく</p> <p>鶏つみれ</p> <p>野菜サラダ</p> <p>しば漬け</p> <p>みそ汁</p> <p>乳酸菌飲料、黒豆茶</p>
昼食		<p>古代米の鶏肉キーマカレー</p> <p>チキンナゲット</p> <p>フライドポテト</p> <p>若布とおくらのスープ</p> <p>オレンジゼリー</p>	<p>かき揚げうどん</p> <p>アジフライ</p> <p>ミニクレープ</p> <p>希望者：ご飯</p>	<p>ジビエ鹿肉のそぼろ丼</p> <p>コーンボールとマメ豆サラダ</p> <p>わかめのお吸い物</p> <p>グレープゼリー</p>	<p>五目チャーハン</p> <p>から揚げ</p> <p>中華風スープ</p> <p>りんごゼリー</p>
夕食	<p>ご飯</p> <p>但馬牛と豆腐のデミソースハンバーグ</p> <p>エビフライ</p> <p>野沢菜の煮物</p> <p>ナポリタン</p> <p>ソーススパゲティ</p> <p>野菜サラダ</p> <p>オニオンスープ</p> <p>一口ケーキ</p>	<p>ご飯</p> <p>ジビエ鹿肉のすき焼き</p> <p>食堂おばちゃんのお漬物</p> 	<p>ご飯</p> <p>サーモンバジルソース焼き</p> <p>鶏ごぼういなり</p> <p>ロールキャベツのトマト煮</p> <p>野菜サラダ</p> <p>星のコロッケ</p> <p>但馬産小松菜の豆乳クリームスープ</p> <p>果物</p>	<p>ご飯</p> <p>豚テキの味噌焼き</p> <p>香住港産ハタハタのフライ</p> <p>肉シュウマイ</p> <p>中華春雨</p> <p>野菜サラダ</p> <p>但馬産チンゲン菜となめこの中華スープ</p> <p>大福餅</p>	<p>☆4泊5日、たくさん食べて元気に活動してくださいね♪</p> 

