

美方高原自然の家 一般メニュー 平成30年4月1日～4月30日

ABCでのローテーションとなります。

4月1日～30日一般メニュー

月	火	水	木	金	土	日
						1日
						C
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
A	B	C	A	B	C	A
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
休館日	C	A	B	C	A	B
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
休館日	A	B	C	A	B	C
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
A	B	C	A	B	C	A
30日						
B						

	A	B	C
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	サケの塩焼き	但馬のアゴ揚げ天	さばの塩焼き
	ねばねば野菜和え	ポークウィンナー	れんこんの酢つき和え
	ちくわ	鶏ごぼういなり煮	鶏つみれ煮
	鶏ごぼう炒め	納豆	白和え
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	佃煮のり	オレンジ	ねじりこんにやく
	さくら漬け	梅しそ漬け	しば漬け
	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料
昼食	古代米ご飯の焼き鳥丼	鹿肉のドライカレー	きつねうどん
	5種のみめまめポテトサラダ	つくね棒	アジフライ
	わかめスープ	寒天スープ	* 希望者:ご飯
	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	但馬牛と豆腐のBBQソースのチーズハンバーグ	鶏肉のタルタル焼き	豚テキ
	サーモンフライ	デミロールキャベツ	香住港産はたはたのフライ
	トマトソーススパゲティ	星のコロッケ	肉シューマイ
	さつまいもフライときのこマリネ	サンマの煮つけ	中華春雨
	温野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	コーンスープ	小松菜の豆乳スープ	チンゲン菜の中華スープ
	一口ケーキ	水まんじゅう	きみじぐれ

* 食堂で使用されているお米はすべて香美町産を使用しています。