



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝食	・ご飯に使われるお米は、香美町産のお米を使用しています。 ・野菜等、仕入状況により若干メニューに変更がある場合があります。 	ご飯 サケの塩焼き ねばねば野菜和え 岩津ネギ入りちくわ うの花 温野菜サラダ きやらぶき みそ汁 ヨーグルト	ご飯 揚げ豆腐 ポークウインナー イワシつみれの煮物 キャベツのカレー風味 黒ゴマごぼう 梅しそ漬け 佃煮のり みそ汁 乳酸菌飲料	ピタパン 野菜のキッシュ グリルチキン・ イタリア産ベーコン 温野菜サラダ マッシュポテト コンソメスープ フルーツヨーグルト	ご飯 サバの塩焼き れんこんの酢つきりれ 白和え 鶏ごぼういなりと小松菜の炊合わせ 牛肉ごぼう 納豆 みそ汁 乳酸菌飲料 ☆黒豆茶
昼食		古代米のユーリンチー丼 チンゲン菜とベーコンの炒め物 ワカメスープ グレープゼリー	きつねうどん アジフライ チョコクレープ ☆希望者☆ご飯	鹿肉のドライカレー つくね棒 フライドポテト 寒天とおくらのスープ オレンジゼリー	きのこの炊き込みご飯 牛肉コロッケ にゅう麺 りんごゼリー
夕食	ご飯 但馬牛と豆腐の デミチースハンバーグ 白身フライ さつまいもフライと きのこのマリネ トマトソーススパゲティ 温野菜サラダ ホウレン草のオニオンスープ 一口ケーキ	ご飯 鹿肉のすき焼き 食堂おばちゃんのお漬物 	ご飯 ごろごろチキンのみぞれ煮 サンマの煮つけ ロールキャベツ サラダ 星のコロッケ 但馬野菜ともやしの吸い物 果物	ご飯 チンジャオロース 香住港産ハタハタのフライ 肉シュウマイ 中華春雨 サラダ なめこの中華スープ ごま団子	☆4泊5日、たくさん食べて元気に活動してくださいね♪ 

* 当食堂のメニューでは、生卵(マヨネーズ含む)・エビ・カニ・ナッツ類は使用しておりません。