

# 美方高原自然の家 一般メニュー 2020年3月2日～2020年3月31日

A、B、Cでのローテーションとなります。

月	火	水	木	金	土	日
3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
休館日	A	B	C	A	B	C
3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
休館日	A	B	C	A	B	C
3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
休館日	A	B	C	A	B	C
3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
休館日	A	B	C	A	B	C
3月30日	3月31日					
A	B					

	A	B	C
朝 食	ご飯	ご飯	ご飯
	さばの塩焼き	但馬のアゴ揚げ天	鮭の塩焼き
	れんこんの酢っきり和え	ポークウィンナー	ねばねば野菜和え
	鶏つみれ煮	いわしの煮付け	ちくわ
	白和え	納豆	鶏ごぼう炒め
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	ねじりこんにゃく	オレンジ	さくら漬け
	しば漬け	梅しそ漬け	みそ汁
	みそ汁	みそ汁	乳酸菌飲料
	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	
昼 食	ごろごろチキンラーメン	鹿肉のタコライス	豚の生姜焼き丼
	アジフライ	ロールキャベツのクリーム煮	小松菜の磯和え
	*希望者のみご飯	おくらのスープ	お吸い物
	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー
夕 食	ご飯	ご飯	ご飯
	但馬牛と豆腐の BBQソースハンバーグ	トンテキ	さわらの利休焼き
	ポテトのマヨ オープン焼き	香住港産ハタハタのフライ	から揚げ
	ナポリタンスパゲティ	肉団子	但馬野菜の信田煮
	マグロ串カツ	中華春雨	ごろごろ野菜のポトフ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	豆乳クリームスープ	但馬野菜の中華スープ	切干大根と水菜の 和風スープ
	ーロケーキ	水まんじゅう	わらび餅

\*仕入状況によりメニューが一部変更になる場合があります。