

美方高原自然の家 一般メニュー 令和1年7月29日～

自然学校期間以外はA、B、Cでのローテーションとなります。

月	火	水	木	金	土	日
7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日
C	D	A	B	C	D	A
8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日
B	C	D	A	B	C	D
8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日
A	B	C	D	A	B	C
8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日
D	A	B	C	D	A	B
8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日
C	D	A	B	C	D	A
9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
B	C	D	A	B	C	D

	A	B	C	D
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	クロワッサン
	さばの塩焼き	但馬のアゴ揚げ天	鮭の塩焼き	グリルチキン
	れんこんの酢っきり和え	ポークウィンナー	ねばねば野菜和え	キャベツナサラダ
	鶏つみれ煮	いわしの煮付け	ちくわ	ベーコン
	白和え	納豆	鶏ごぼう炒め	スクランブルエッグ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	カレースープ
	ねじりこんにゃく	オレンジ	さくら漬け	フルーツヨーグルト
	しば漬け	梅しそ漬け	みそ汁	
	みそ汁	みそ汁	乳酸菌飲料	
	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料		
昼食	ごろごろチキンラーメン	鹿肉のタコライス	豚の生姜焼き丼	ビーフストロガノフ ライス
	アジフライ	ロールキャベツのクリーム煮	小松菜の磯和え	星のコロッケ
	*希望者のみご飯	おくらのスープ	お吸い物	コンソメスープ
	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	但馬牛と豆腐の BBQソースハンバーグ	トンテキ	さわらの利休焼き	冷しゃぶサラダ
	ポテトのマヨ オープン焼き	香住港産ハタハタのフライ	から揚げ	ひじき煮
	ナポリタンスパゲティ	肉団子	但馬野菜の信田煮	白身フライ
	マグロ串カツ	中華春雨	ごろごろ野菜のポトフ	肉シューマイ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	大福餅
	豆乳クリームスープ	但馬野菜の中華スープ	切干大根と水菜の 和風スープ	なめこと小松菜中華スープ
	ーロケーキ	水まんじゅう	わらび餅	

*仕入状況によりメニューが一部変更になる場合があります。