



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝食	<p>・ご飯に使われるお米は、香美町産のお米を使用しています。</p> <p>・野菜等、仕入状況により、若干メニューに変更がある場合があります。</p> 	<p>ご飯</p> <p>さけの塩焼き</p> <p>岩津ネギ入りちくわ</p> <p>鶏ごぼう炒め</p> <p>さくら漬け</p> <p>ねばねば野菜和え</p> <p>野菜サラダ</p> <p>みそ汁</p> <p>乳酸菌飲料</p>	<p>クロワッサン</p> <p>グリルチキン</p> <p>キャベツナサラダ</p> <p>ベーコン</p> <p>トマトソースの生スパゲッティ</p> <p>カレースープ</p> <p>フルーツヨーグルト</p>	<p>但馬のあご揚げ天</p> <p>ポークウインナー</p> <p>いわしの煮付け</p> <p>野菜サラダ</p> <p>オレンジ</p> <p>納豆</p> <p>梅しそ漬け</p> <p>みそ汁</p> <p>乳酸菌飲料</p>	<p>ご飯</p> <p>さばの塩焼き</p> <p>れんこんの酢つきり和え</p> <p>白和え</p> <p>鶏つみれ煮</p> <p>野菜サラダ</p> <p>ねじりこんにゃく</p> <p>しば漬け</p> <p>みそ汁</p> <p>乳酸菌飲料</p> <p>☆黒豆茶</p>
昼食		<p>豚の生姜焼き丼</p> <p>小松菜の磯和え</p> <p>お吸い物</p> <p>グレープゼリー</p>	<p>ごろごろチキンラーメン</p> <p>あじフライ</p> <p>オレンジゼリー</p> <p>☆希望者☆</p> <p>ご飯</p>	<p>鹿肉のタコライス</p> <p>ロールキャベツのクリーム煮</p> <p>おくらのスープ</p> <p>ミニクレープ</p>	<p>ビーフストロガノフ風ライス</p> <p>星のコロッケ</p> <p>コンソメスープ</p> <p>りんごゼリー</p>
夕食	<p>ご飯</p> <p>但馬牛と豆腐のハンバーグ BBQ ソース</p> <p>まぐろ串カツ</p> <p>ポテトのマヨオープン焼き</p> <p>ナポリタンスパゲッティ</p> <p>野菜サラダ</p> <p>豆乳クリームスープ</p> <p>一口ケーキ</p>	<p>ご飯</p> <p>鹿肉のすき焼き</p> <p>食堂おばちゃんのお漬物</p> 	<p>ご飯</p> <p>さわらの利休焼き</p> <p>但馬野菜の信田煮</p> <p>から揚げ</p> <p>野菜のポトフ</p> <p>野菜サラダ</p> <p>切干大根と水菜の和風スープ</p> <p>わらび餅</p>	<p>ご飯</p> <p>トンテキ</p> <p>香住港産はたはたのフライ</p> <p>肉団子</p> <p>中華春雨</p> <p>サラダ</p> <p>但馬野菜としめじの中華スープ</p> <p>果物</p>	<p>☆4泊5日、たくさん食べて元気に活動してくださいね♪</p> 

