

美方高原自然の家 一般メニュー 平成31年1月7日～

自然学校期間以外はA、B、Cでのローテーションとなります。

月	火	水	木	金	土	日
1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日
休館日	B	C	A	B	C	A
1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日
B	C	A	B	C	A	B
1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日
自然学校				A	B	C
1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日
自然学校				B	C	A
2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日
自然学校				C	A	B
2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日
C	A	B	C	A	B	C
2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日
休館日	B	C	A	B	C	A
2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日	3月3日
休館日	C	A	B	C	A	B
3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日
C	A	B	C	A	B	C
3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日
休館日	B	C	A	B	C	A
3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日
休館日	C	A	B	C	A	B
3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日
休館日	A	B	C	A	B	C

	A	B	C
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	サケの塩焼き	但馬のアゴ揚げ天	さばの塩焼き
	ねばねば野菜和え	ポークウィンナー	れんこんの酢っきり和え
	ちくわ	秋刀魚の煮付け	鶏つみれ煮
	鶏ごぼう炒め	納豆	白和え
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	さくら漬け	オレンジ	ねじりこんにゃく
	みそ汁	梅しそ漬け	しば漬け
	乳酸菌飲料	みそ汁	みそ汁
		乳酸菌飲料	乳酸菌飲料
昼食	古代米の 鶏肉ドライカレー	ジビエ鹿肉のそぼろ丼	かき揚げうどん
	チキンナゲット	コーンボールとまめまめサラダ	アジフライ
	おくらのスープ	わかめのお吸い物	*希望者：ご飯
	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	但馬牛と豆腐の デミソースハンバーグ	豚テキの味噌焼き	サーモンバジル焼き
	エビフライ	香住港産はたはたのフライ	ロールキャベツトマト煮
	ナポリタン ソーススパゲティ	肉シューマイ	鶏ごぼういなり
	野沢菜の煮物	中華春雨	星のコロッケ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	オニオンスープ	但馬野菜の中華スープ	小松菜の豆乳スープ
	一口ケーキ	大福餅	水饅頭

*仕入状況によりメニューが一部変更になる場合があります。