



☆さつまいもの豆知識☆

美方高原にも本格的な秋がやってきました。たくさんの虫たちが活動し始め、田んぼにはよく実った稲(米)、山や畑には栗や柿・さつまいもなど秋の味覚がいっぱい♡
 今月は秋の味覚の中でも皆に大人気の『さつまいも』についてのお話です!!



① さつまいもの種類はどれくらいあるの？

世界では3000~4000種類ほどあり、日本には40種が栽培されていると言われています。最近よく売れている人気5品種は『鳴門金時』『紅あずま』『シルクスイート』『安納芋』『紅はるか(日本で一番たくさん作られている)』です。

② さつまいもの消費が多い都道府県は？(ベスト3)

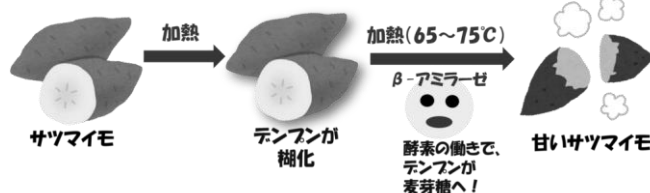
1位 徳島県 2位 茨城県 3位 鹿児島県
 ※ちなみに兵庫県は24位。最下位は鳥取県でした。



③ おいしい焼き芋の作り方は？

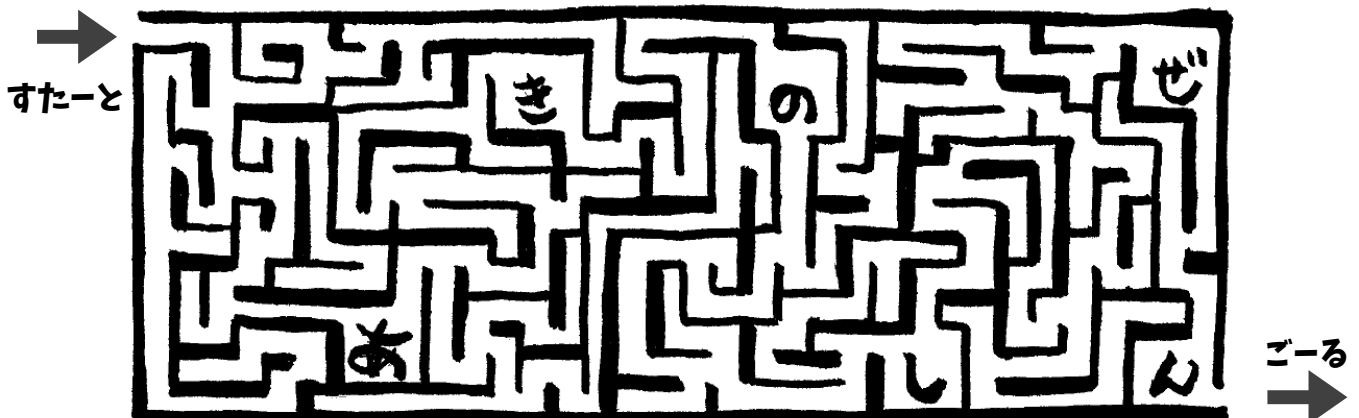
さつまいもは、加熱するとデンプンが糊状になり、また酵素の働きでデンプンが麦芽糖(甘み)へとかわります。このため、焼いたり蒸かしたりすると甘くなるのです。
 酵素は65~75℃が最もよく働くので、65~75℃で長い時間かけて加熱することが、甘くておいしい焼き芋を作る秘訣だそうです!

~サツマイモが甘くなる理由~



参考 http://mikakukyokai.net/2017/12/16/imo_onara/ 『味覚ステーション』

平田(ひらっち)



イベント情報



美方高原の山々はすっかり秋色🍂ツリーイングはロープを使った木登りです。赤黄オレンジに色付き、葉を落とし始めた木々の合間を縫って登った先から見えるのはどんな景色かな？ハンモックに揺られて見上げる景色はどんなかな？

秋を五感で堪能！美方の森で待ってるよ♪



ツリーイングと森のひととき

- ★開催日：10月27日（土）
- ★時 間：午前の部/9:00～12:00
午後の部/13:00～16:00
- ★対 象：5歳以上
- ★定 員：各回 15名
- ★参加費：大人 3,500円
子ども 3,000円



きのこ探検隊

- ★開催日：11月3日（土）
- ★時 間：13:00～16:00
- ★対 象：親子・一般
- ★定 員：20名
- ★参加費：2,200円
- ◎希望者には 17:00 から天体観望会を予定しています。
- ◎キノコ採取が目的のイベントではありません。



秋が深まり、キノコがたくさん見られる時期になりました。食べられるキノコも食べられないキノコも、森の中には様々なキノコがたくさん見られます。食べる目的ではなく、色とりどりで形も様々な不思議なきのこの世界をのぞき、きのこを求めて森を歩く日帰りイベントです。

当日はきのこ博士も講師としてお迎えし、いろいろと教えていただきます。



秋の深まる美方高原、木の実やむかごなど様々な山の恵みが見られます。森に入ってこの季節ならではの実りを探しに行きます。食べるかどうか、収穫次第です。



野遊びクラブ（山の恵み探し）

- ★開催日：11月10日（土）
- ★時 間：10:00～16:00
- ★対 象：親子（未就学児）
- ★定 員：15名
- ★参加費：大人 2,000円
子ども 1,500円
※昼食はご持参ください

お問い合わせ お申し込み

〒667-1532 兵庫県美方郡香美町小代区新屋1432-35
 公益財団法人日本アウトワード・バウンド協会 尼崎市立美方高原自然の家
 Tel: 0796-97-3600 / Fax: 0796-97-3602
 Mail: sora@obs-mikata.org HP: <http://www.obs-mikata.org/>

