

# 美方ワクワク通信

4月号



## ツキノワグマってどんな動物？

春が訪れ、山で遊ぶにはもってこいの季節になりました。そんな中で「クマ」という名前を聞くと、なんだか冷や汗が…という方も多いのでは。

でもクマも生き物です。名前だけで恐がるのではなく、相手をよく理解することが大切です。

今回は美方高原周辺にも生息しているツキノワグマを少しだけ紹介します。

### ツキノワグマ（月輪熊）

体毛は黒く、胸の上部に三日月形の白斑があります。

日本に棲む野生のクマはヒグマとツキノワグマの2種類だけです。ヒグマは北海道のみで、本州と四国の33都道府県にツキノワグマが生息しています。

平均体長は110～130cm、  
平均体重は50～120kg。



[耳]…とても優れている

[目]…あまり良くない

[鼻]…かなり敏感

[手]…とても鋭い爪があり、穴を掘ったり、木を登ったり、武器になったりする

[足]…100mを7秒台で走ることができる

## ツキノワグマの性格を知って、自分の存在をアピールすることが大切

クマは本来臆病な性格で、人間の気配を感じると逃げていくことがほとんどです。私たちがクマに会いたくないと思うように、クマも人には会いたくないと思っています。なので、バッタリ出会わないためには、『自分の存在をアピールすること』が大切です。リュックにスズを付けたり、ラジオを流したり、友だちと元気よくしゃべったりすることで、クマに自分の存在に気付いてもらうことができます。

## コラム

暖かい日が多くなり、雪がなくなってくると、日当たりの良い斜面にばかり目がいきます。なぜなら、そこには春の恵みがあるからです！一番最初の春の恵み、“フキノトウ”が何といても一押しです。天ぷらはもちろん、フキみそにして熱々ごはんに乗せれば、この上ない春を味わえます。

斜面ばかりではなく、上を見上げればタラノキから美味しそうな新芽があり、野原にはワラビやゼンマイも目につきます。皆さんも美方高原へ山菜探しに来ませんか？



↑ 開く前に採ります



↑ 開いたフキノトウ

福島（しょう）

# イベント情報



## 春の山菜採り

- ★開催日：4月28日（土）10:00～15:00
- ★対象：親子・一般 ★定員：20名
- ★参加費：大人3,000円、子ども2,500円



山から食料を調達しよう！！雪がとけ、ほかほかと春の陽気の中、山菜たちがぐーんと背伸びをして土から顔を出すよ。どれか食べれるかな？？山菜採りの名人からいろいろ聞きながら山菜採りを楽しもう！採った山菜でお昼ごはんを食べるよ。



## 野遊びクラブ

- ★開催日：5月3日（木）10:00～16:00
- ★対象：親子 ★定員：15名
- ★参加費：大人2,000円、子ども1,500円

野遊びは楽しいだけではなく、驚きや不思議なことがたくさんです！第一回は軽くて、丈夫で、やわらかい、そんな優秀な素材の「竹」を使って森のプレーパークを作ります！さぁみんなで思い切り遊ぼうか！



## 春のデイキャンプ

- ★開催日：5月4日（金）9:30～16:00
- ★対象：一般・家族 ★定員：100名
- ★参加費：1,000円（別途有料体験あり）



家族で協力して、火起こしやポップコーンづくりをしたり、森の奥にある滝までガイドウォークに行ったりするなど、楽しみ満載の1日イベントです！もちろんツリーイングもありますよ！



## その他のGWのイベント情報

詳しくはホームページをみてね！

4月30日（月）『クライミング講習会』 対象：親子、一般

5月5日（土）『ツリーイングと森のひととき』 対象：一般、家族（5歳以上）

お問合せ・お申込み

〒667-1532 兵庫県美方郡香美町小代区新屋1432-35

公益財団法人日本アウトワード・バウンド協会 尼崎市立美方高原自然の家

TEL 0796-97-3600 / fax 0796-97-3602

Mail: [sora@obs-mikata.org](mailto:sora@obs-mikata.org)

HP: <http://www.obs-mikata.org/>

