

尼崎市立美方高原自然の家 初心者ロッククライミング講座

参加者募集

インドアクライミングもするぞ



自然岩の
クライミング



ビレイ体験

2012年10月7日(日)～8日(月)

美方高原自然の家には、8メートルのクライミングウォールや整備された外岩での本格的なクライミングができます!!興味はあるけどなかなかする機会がなかった人や初めての人など、この機会にぜひ参加してみませんか?

場所 兵庫県美方郡香美町小代区新屋1432-35

財団法人 日本アウトワード・バウンド協会 尼崎市立美方高原自然の家

日時 2012年10月7日(日) 14:00～8日(祝・月) 14:00頃

締切 2012年 9月23日(日)

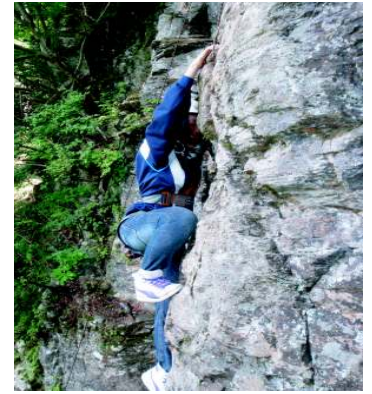
※最少遂行人数に達しない時は中止になる場合があります

参加費 14,000円(宿泊費・食費・保険料)



5. 内容 1日目 外岩でクライミング
2日目 ボルダリング、ビレイ体験

※宿泊は施設泊です。天候によってはプログラムを変更をする場合があります。



6. 持ち物

宿泊に必要な着替えやタオル（標高が750メートルあり、都市部に比べ4～5℃くらい気温が低くなります）、防寒着、お風呂道具（リンスインシャンプー、固形石鹸は常備）、ジャージ等（ジーンズ不可）、雨具（セパレート）、帽子、水筒（保温できるもの）、リュックサック、ライト、保険証（コピー可）、参加同意書

※ロッククライミング道具はこちらで準備しますが、ハーネスやヘルメットをお持ちの方はご持参いただいても構いません。

7. 申し込み方法

お電話で下記までご連絡ください。連絡後、受付のお知らせ等を送付いたします。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

その他イベント紹介

☆週末アウトドアイベント「ダッチオープン」

10月21日（土）定員：15人 参加費：子ども 2,500円、大人：3,000円
魔法の黒い鍋「ダッチオープン」を使って秋の食材をおいしく料理しちやおう!!

☆週末アウトドアイベント「ロッククライミング」

11月4日（日）定員：10名 対象：小学生以上 参加費：3,500円※小学生は保護者同伴

☆ゆきんこファミリーキャンプ

2013年1月12日（土）～14日（月）定員：45人 対象：家族、一般 参加費：尼崎周辺 18,000円
但馬周辺 15,000円

家族で雪の中を思いっきり遊んでみませんか？かまくら作り、スノーシュー、夜はキャンドルで雪の中を照らします。
朝から夜、まで遊びっぱなしの3日間です。

☆満足スキーお楽しみスノボ

2013年1月26日（土）～27日（日）定員：40人 対象：小学生以上 参加費：14,000円
美方高原の近くのスキー場でスキー、スノボを楽しもう。夜あは、美方高原の雪の夜の世界を楽しもう!!

お申込み・お問い合わせ

財団法人 日本アウトワード・バウンド協会 尼崎市立美方高原自然の家

〒667-1532 兵庫県美方郡香美町小代区新屋1432-35

Tel0796-97-3600 Fax0796-97-3602 <http://obs-mikata.org>

